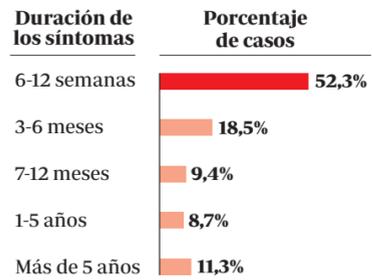


# Urticaria crónica

Es la aparición diaria o casi diaria de ronchas y habones con mucho picor por todo el cuerpo. Puede acompañarse de hinchazón de labios y párpados. La causa de su aparición es desconocida.

**DURACIÓN**  
Mientras que la urticaria aguda dura entre 48 y 72 horas, la crónica puede alargarse varios años.



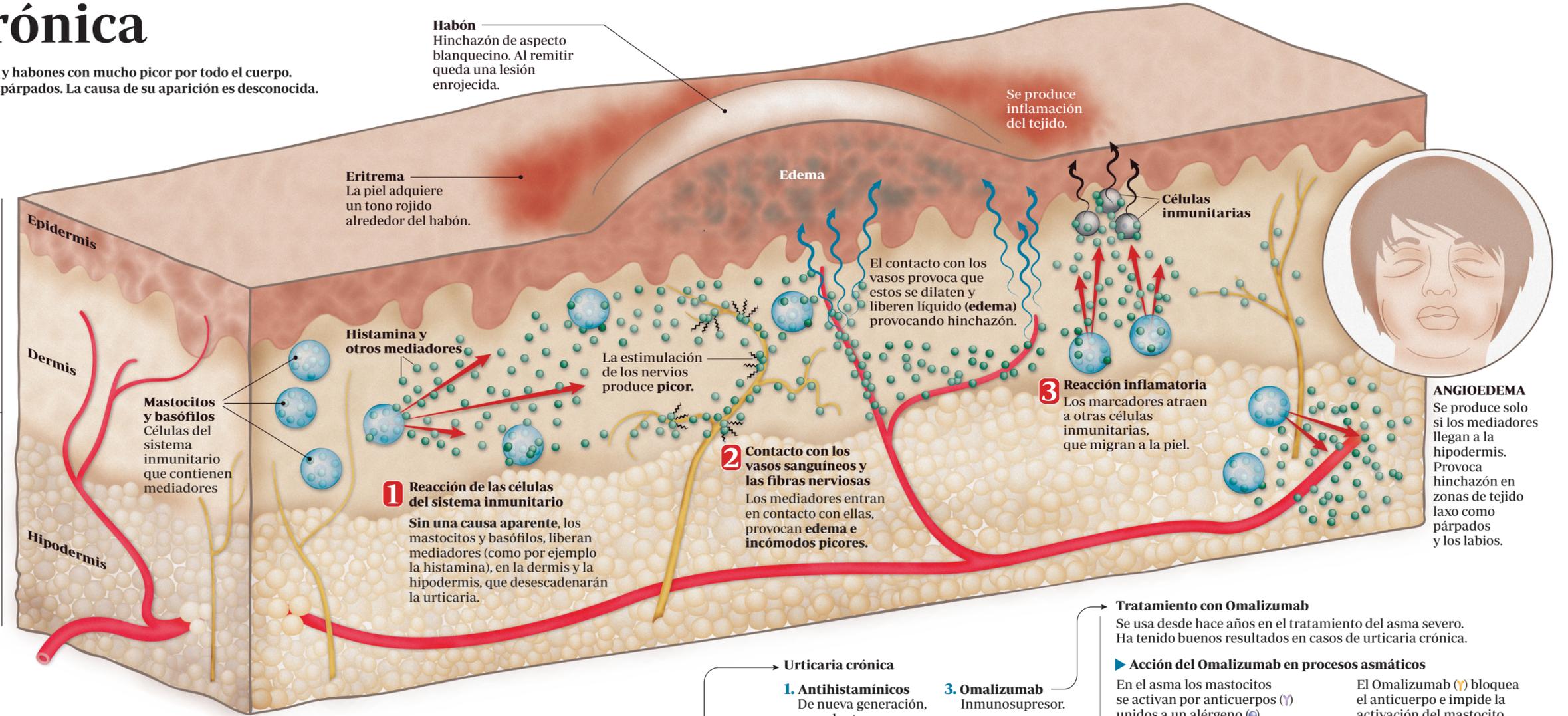
**DIAGNÓSTICO**

- A Historia clínica**
- B Exploración**  
Se detectan habones (hinchazón) en la piel del paciente.
- C1 Se trata de urticaria crónica**  
Si se realizan análisis y estos son normales. **No hay una causa específica.**



**Urtica dioica**  
El término 'urticaria' proviene de la ortiga, planta que contiene histamina y que al contacto con la piel provoca habones similares a los de la urticaria.

**TRATAMIENTO**  
Se van probando los siguientes tratamientos en orden. Cada uno durante 3-4 semanas, si es efectivo, se termina, si no lo es, se pasa al siguiente.



- Urticaria crónica**
  - 1. **Antihistamínicos** De nueva generación, no sedantes.
  - 2. **Antihistamínicos** Triple dosis.
  - 3. **Omalizumab** Inmunosupresor.
  - 4. **Ciclosporina** Ha resultado eficaz, pero aún no ha sido aprobada en el tratamiento de la urticaria crónica.
- Corticoides**  
En las exacerbaciones, se combinan con el resto de tratamientos.
- Urticarias físicas**  
Por presión: **corticoides**  
Resto: **antihistamínicos**

**Tratamiento con Omalizumab**  
Se usa desde hace años en el tratamiento del asma severo. Ha tenido buenos resultados en casos de urticaria crónica.

**Acción del Omalizumab en procesos asmáticos**  
En el asma los mastocitos se activan por anticuerpos (Y) unidos a un alérgeno (C). El Omalizumab (Y) bloquea el anticuerpo e impide la activación del mastocito.

**Acción en procesos de urticaria crónica**  
En la urticaria no parece que haya activación por anticuerpos. Si embargo, el Omalizumab resulta eficaz y reduce los síntomas.

**C2 Es una urticaria física**  
Si es provocada por un estímulo mecánico en una zona. Pueden estar asociadas a la urticaria crónica. **Se realizan test específicos para detectar la causa.**

TIPO	Dermografismo	Por presión	Por frío	Colinérgica	Por calor	Acuagénica	Vibración
<b>CAUSAS Y SÍNTOMAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se produce por roce o rascado en la piel.</li> <li>Se forman habones siguiendo el trayecto del roce o rascado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se produce al realizar presión vertical en la piel, provoca hinchazón en la zona presionada.</li> <li>Provoca edemas muy dolorosos y con poco picor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Al contacto de la piel con frío o descenso de temperatura.</li> <li>Aparecen habones en la zona de contacto con el frío.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se produce por la elevación de la temperatura corporal: hacer ejercicio, darse un baño de agua caliente...</li> <li>Habones con mucho picor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se produce al contacto con objetos calientes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se produce por contacto con el agua.</li> <li>Es poco frecuente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es de las menos frecuentes.</li> <li>Habitual en conductores de camiones, trabajadores con martillos neumáticos... En estos casos aparece en las manos.</li> </ul>
<b>TEST</b> El objetivo es desencadenar la urticaria para detectarla.	Se marca en la piel con un objeto romo.	Se cuelgan unas pesas del hombro, muslo o espalda.	Se aplica hielo en la piel.	Ejercicio sobre una cinta.	Se coloca un dispositivo que genera calor.	Compresas de agua a 37°C.	Se usa un agitador de laboratorio.