

PRECAUCIONES A CONSIDERAR EN SU DOMICILIO AL RECIBIR EL ALTA HOSPITALARIA TRAS UN INGRESO POR COVID19

Es conveniente que, durante los 14 días tras el alta, se continúe con medidas de aislamiento domiciliarias como se explican en este folleto.

Se recomienda revisión hospitalaria en la 2ª y 4ª semana tras el alta si se estima oportuno, en el Área de Enfermedades Infecciosas.

Lugar de aislamiento (debe disponer de teléfono en la habitación)



Quédese en su casa, evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.



Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes.



Evite visitas a su domicilio.



Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



Tenga en la habitación **productos de higiene de manos**.



Tenga un cubo de basura de pedal en la habitación.

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anúdela bien antes de tirarla.

Prevenir el contagio



Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel.



Tire el pañuelo en la **papelera**.



Lávese las manos con agua y jabón.



No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes.



Póngase la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, y lávese las manos al salir.

Persona cuidadora



Guantes para cualquier contacto con secreciones.



Utilice mascarilla cuando compartan espacio.



Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes.



La persona cuidadora **no debe tener factores de riesgo de complicaciones**, y debe realizar **autovigilancia de los síntomas**.

Limpieza



Use lavavajillas o friegue con agua caliente.



Lave la ropa a 60-90° y séquela bien.



No sacudir la ropa, meterla en bolsa hermética. Lávese siempre las manos después de tocar la ropa.



Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5% por 99 de agua). **Lávese las manos al terminar**.

