

RCUN

REVISTA DE LOS RESIDENTES
DE LA CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA
MAYO 2023 | NÚMERO 11



Clínica
Universidad
de Navarra

Somos Clínica. Hablamos con los Dres. Loreto García del Barrio, Miguel Sogbe, Ángel Henares, M^a Paz Morales y Francisco Mendoza. 4-13

Residentes por el mundo. Carmen Sala, Francisco Mendoza y Alejandro Horriño cuentan su experiencia en el extranjero. 18-20



**Una
aproximación
a la residencia
en la Clínica**

ÍNDICE

- 3** **Editorial.** «Y volved, siempre».
- 4-5** **Somos Clínica.** Entrevista a la Dra. Loreto García del Barrio.
- 6-7** **Somos Clínica.** 'Descubre la CUN'. Una aproximación a la residencia en la Clínica.
- 8-9** **Somos Clínica.** El Cancer Center Clínica Universidad de Navarra, una mirada hacia el futuro.
- 10** **Somos Clínica.** Entrevista a los Dres. Ángel Henares y Miguel Sogbe.
- 11** **Somos Clínica.** Entrega de los premios RCUN de investigación.
- 12-13** **Somos Clínica.** Cara a cara: Dra. M^ª Paz Morales y Dr. Francisco Mendoza.
- 14-15** **Promoción 2023.**
- 16-17** **Residentes de la Clínica.**
- 18-20** **Residentes por el mundo.** Carmen Sala, Francisco J. Mendoza y Alejandro Horriño.
- 21-23** **Residentes en CUN.** Leire García, Juan Carlos Yúfera y Mónica Pastore.
- 24-25** **Firma invitada.** Dr. Jesús San Miguel.
- 26** **Despedida.** Fin de residencia 2023, por la Dra. Isabel Barba.

RCUN. NÚMERO 11

Director General

Joseba Campos Capelastegui

Director Médico

Dr. Jesús San Miguel Izquierdo

Presidente de la Comisión de Docencia

Dr. Álvaro González Hernández

Coordinación de la revista

Enrique Cabrera

Ana Delia Ena

María Marcos

Comité Editorial

Loreto García del Barrio

Álvaro González Hernández

Fotografía

Manuel Castells

Diseño

Errea

Impresión Gráficas Castuera

Depósito Legal DL NA 720-2015

«Y volved, siempre»



Joseba Campos

DIRECTOR GENERAL DE LA CLÍNICA

Despedirse nunca es fácil. Dejar atrás una etapa de nuestra vida y encarar un nuevo comienzo puede producir cierta sensación de vértigo. A la vez, cada comienzo es una oportunidad de aprender y de crecer como personas y como profesionales. Por eso no debemos temer los cambios. Estad alerta a los errores y éxitos tempranos, y afrontadlos con tenacidad y humildad. Pero, sobre todo, recordad que sólo con el paso del tiempo, el esfuerzo y la ayuda de otros se consigue una vida personal y profesional plena.

Espero que estos años que habéis pasado en la Clínica os hayan servido para formaros como profesionales humanos y comprometidos. Y no me refiero únicamente a los conocimientos específicos, al manejo de técnicas instrumentales o a los procedimientos; hablo también de la empatía, la ética, la compasión, el compañerismo y la visión trascendente del paciente. Todo eso que desde el primer momento os hemos intentado mostrar y que resumíamos como mentalidad de servicio.

Ahora es vuestro turno. La sociedad os espera para que le ofrezcáis todo lo que aquí habéis aprendido, mostrando lo que, en definitiva, es la esencia de la CUN. Si lográis esto, será la señal inequívoca de que habéis aprovechado esta etapa que ahora termina. Y significará también que nuestro esfuerzo por ofrecer lo mejor de nosotros mismos ha echado raíces.

No dejéis que caigan en el olvido esas amistades que habéis construido a lo largo de los años de la residencia. Recordad cómo os habéis apoyado no sólo en vuestros compañeros de promoción o en la gente de vuestro departamento, sino en todas aquellas personas que, en un momento u otro, de una forma u otra, se han cruzado en vuestro camino. Cultivad esas amistades para que se hagan más profundas.

Es momento también de felicitar y agradecer. Felicitaros a todos por vuestro esfuerzo y vuestros logros. La residencia es una etapa intensa, llena de emociones, y es de justicia reconocer el esfuerzo que habéis realizado. Y daros las gracias por inspirarnos, con vuestras inquietudes, para que nosotros mejoremos. Hacemos lo posible por enseñaros lo que la experiencia nos ha dado, pero, inevitablemente, sois vosotros quienes al mismo tiempo nos enseñáis a través de vuestra savia nueva.

Una última idea: no seáis veletas, no permitáis que los avatares de la profesión os lleven sin rumbo, marcadlo vosotros mismos. Buscad la manera de ser el cimiento sobre el que construir una nueva vida familiar y profesional para ayudar a mejorar la sociedad con los auténticos valores cristianos que la hacen más justa. Esas raíces de las que os hablaba antes. Y volved cuando lo necesitéis, porque esta será siempre vuestra casa.



La Dra. García del Barrio en una de las salas de Radiología.

Dra. Loreto García del Barrio

«Cuando potenciamos nuestros puntos fuertes, conseguimos llegar más lejos de lo que imaginamos»

La **Dra. Loreto García del Barrio** es especialista en Radiodiagnóstico en la Clínica y, desde 2002, ha estado estrechamente vinculada a la figura del residente como tutora y miembro de la Comisión de Docencia.

TRAS MUCHOS años de experiencia en la acogida y formación de residentes, la Dra. García del Barrio comparte en esta entrevista algunas reflexiones sobre el trabajo en equipo y la empatía como conceptos fundamentales dentro de la etapa de la residencia.

Desde la Comisión de Docencia y los propios departamentos, ¿cómo se gestiona la llegada de los nuevos residentes cada año?

Cada año, la Bienvenida a los nuevos residentes es un momento especial para todos, para la Comisión de Docencia y para los diferentes departamentos.

En las primeras jornadas, nada más llegar, tienen la formación inicial, que incluye desde sesiones con el Director General y la Dirección Médica, hasta sesiones más prácticas, como el curso de Urgencias. El primer día tenemos una comida de Bienvenida, a la que asisten también los miembros de la Comisión de Docencia, los tutores y los jefes de servicio, para irnos conociendo en un entorno distendido. Ese día se hacen también la foto oficial de la CUN, que les va a acompañar durante toda la residencia.

¿Cómo participan el resto de residentes en la acogida y en la formación de los R1?

El papel del grupo de residentes es fundamental. La acogida oficial al residente nuevo en el departamento la llevan a cabo los tutores. Pero el resto de residentes le dan la acogida cercana, de alguien que ha pasado por lo mismo hace poco y es capaz de ponerse en su lugar. Esta es la definición que más me gusta de empatía: “ponerse en el lugar del otro”, y al hacerlo con sus residentes pequeños, los mayores crecen en empatía, una de las cualidades que los pacientes más valoran en los profesionales sanitarios y, por tanto, un aprendizaje importantísimo en la residencia. El apoyo y estímulo de los residentes mayores constituyen una parte esencial de la formación del residente.

¿Qué planes de futuro están en marcha para la acogida e integración de los residentes en la Clínica?

Una idea que tenemos, y estamos viendo cómo poner en marcha, es ayudar a nuestros R1 en su aterrizaje. Empezar la residencia es el principio de la vida laboral y supone la integración en un equipo, las

responsabilidades de atender a pacientes. Pero, además, muchas veces es también el primer momento en que se independizan, viven en una ciudad nueva, con preocupaciones nuevas (alquiler, compra, cocinar...). Y pueden sentirse desbordados.

En la Clínica queremos ayudarles en esta integración inicial y una idea que estamos pensando es un programa de mentoring, basándonos en la experiencia que tenemos en la Universidad de Navarra con el asesoramiento y tutoría a nuestros estudiantes. Está en una fase muy inicial, de “llovizna de ideas”, por lo que cualquier sugerencia es bienvenida.

Uno de los comentarios habituales entre los residentes de la Clínica es el sentimiento de pertenencia y de comunidad que se crea durante esos años de formación.

Así es, puede decirse que es un efecto positivo de las redes sociales. Los residentes de cada año tienen su grupo de whatsapp y se apoyan en las guardias, gestionan los cambios, pero también hacen planes juntos, hacen “cuadrilla”. Además, la Clínica es una institución que sentimos muy nuestra todos los que aquí trabajamos. Trabajamos duro, pero también hay tiempo para celebrar la Navidad todos juntos, para despedir a los residentes que terminan con un acto institucional y una cena entrañable, para celebrar las jubilaciones en los departamentos... Y todo esto hace CUN, es importantísimo.

¿Cómo se gestiona la formación de los residentes para que sepan cómo manejar los temas que les preocupan?

El momento de la residencia es algo único. Es el primer acceso a la vida laboral en



La Dra. García del Barrio trabajando junto a varios residentes.

muchos casos, pero con un componente formativo. El binomio: profesional con pacientes a su cargo/persona en formación, no es fácil de combinar. Pero en la CUN tenemos muchos años de experiencia en esto.

En el propio departamento, los residentes saben que su interlocutor directo es el tutor, a quien acuden con todo aquello que necesiten. El siguiente paso es el jefe de servicio, si el tema que preocupa tiene que ver con el tutor o consideran que es un tema importante.

En cuanto a la Comisión de Docencia, tiene dos residentes representantes, que los propios residentes eligen, a los que pueden acudir con cualquier dificultad que tengan. Además, cada departamento tiene un vocal de la Comisión de Docencia asignado, que entrevista a los residentes a mitad de la residencia y al final de la misma, pero está disponible en cualquier otro momento para lo que necesiten. También se entrevista una vez al año con los tutores de esos departamentos y así puede ayudarles en sus dificultades.

Por último, la Comisión tiene una Permanente formada por el Presidente, Álvaro González; yo misma como

secretaria; Maite Betés, vocal primera y Ana Delia Ena, secretaria técnica; a quienes pueden acudir si consideran que el tema lo requiere.

¿De qué manera influye en la formación de los residentes la empatía y la conexión entre ellos y el resto de profesionales?

Todos trabajamos mejor si estamos bien, contentos, tranquilos. Y la formación de los residentes es mejor si están a gusto, en un ambiente grato, cordial, porque son capaces de dar lo mejor de sí mismos. Además, cuando potenciamos nuestros puntos fuertes, el resto de cosas, incluidos nuestros puntos débiles, son arrastrados hacia arriba y conseguimos llegar más lejos de lo que hubiéramos imaginado. Me ilusiona que en la Clínica seamos capaces de ayudar así a nuestros residentes.

Para acabar, querría transmitir a nuestros residentes que son parte fundamental de la CUN y que queremos ayudarles en estos años esenciales de formación y de maduración personal, para que lleguen a ser unos profesionales excelentes y personas felices comprometidas con la sociedad. **RCUN**

'Descubre la CUN'. Una aproximación a la residencia en la Clínica

El pasado mes de marzo tuvo lugar el foro 'Descubre la CUN', donde especialistas y residentes explicaron, desde distintos ámbitos, cómo es la **residencia** en la Clínica Universidad de Navarra.

EL PASADO 21 de enero se celebraron los exámenes MIR, FIR, PIR, QIR y RDF, pruebas exigidas a médicos, farmacéuticos, psicólogos, químicos y físicos para acceder a una plaza de especialista en formación en el Sistema Nacional de Salud. Ante el comienzo de esta nueva etapa y la elección de plaza para realizar la residencia, surgen numerosas preguntas a las que se trató de dar respuesta a través de esta sesión informativa enfocada a futuros residentes de la Clínica.

Para ello, se contó con la participación del Dr. José Manuel Moreno, director médico de la sede de Madrid; la Dra. Cristina Carretero, especialista y tutora de residentes en Digestivo; la Dra. Leire Zubiri, antigua residente de Oncología Médica y actualmente oncóloga del Massachusetts General Hospital de Boston; y el Dr. Iñigo Arroyo, residente de 2º año de Cirugía Plástica.

DR. JOSÉ MANUEL MORENO

Uno puede pensar que un hospital es solo un sitio donde se atienden pacientes, y es verdad que esa es la esencia de la Medicina, pero para hacerla bien tenemos que ayudar a otros a formarse y también a generar conocimiento. Por este motivo, en la Clínica abordamos tres facetas fundamentales: la asistencial, la docente y la investigadora. Y esto se hace desde sus comienzos, hace 60 años, cuando nació como un hospital de una Universidad que tiene una Facultad de Medicina.

La apuesta por la investigación es muy importante. Si no eres innovador, si no aportas cosas nuevas, no contribuyes al progreso. Por eso, la Clínica tiene mucho peso en la parte de ensayos clínicos, en participar en investigación puntera, para poder ofrecer a los pacientes alternativas de tratamiento que van más allá de los estándares. La Clínica es un hospital de tamaño me-



diano, de gran complejidad y, además, está ahí con los mejores. En muchos de los ensayos clínicos de los que formamos parte nuestros partners son hospitales como el Clínic, el 12 de octubre, La Paz o el Virgen del Rocío.

También hay muchísimas oportunidades docentes pa-

ra los residentes. Además, ha habido un cambio curricular importante en la Universidad, de tal forma que hay mucha más docencia en el centro hospitalario. Estamos con residentes, con estudiantes desde tercero de Medicina y todos los departamentos tienen docencia dentro del currículum normal, con asignaturas optativas.

“El residente no es alguien que está aprendiendo y al que se le relega, es parte de todo”

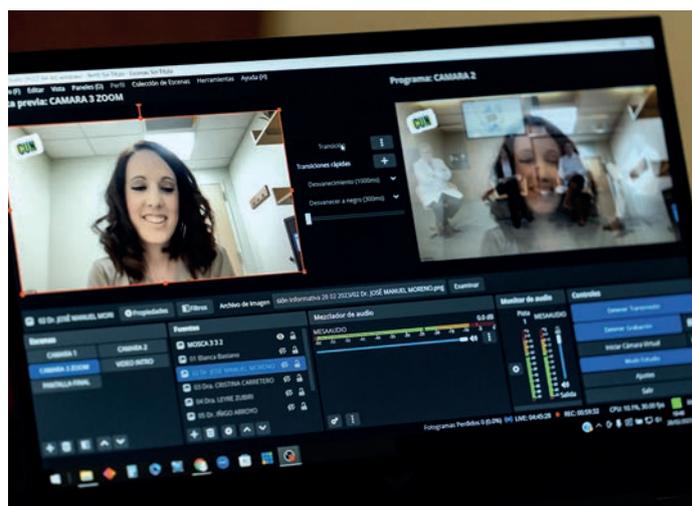
“Ayudamos al residente a sacar su máximo potencial”

DRA. CRISTINA CARRETERO

En la Clínica estamos en un día a día continuo con el residente, de tal forma que aprende directamente del adjunto, del staff y, por supuesto, de sus residentes mayores. Hay que subrayar también que el tutor es siempre un especialista del departamento. Nos encargamos de esta tutoriza-



De izda. a dcha.: el Dr. José Manuel Moreno, Blanca Basiano, la Dra. Cristina Carretero y el Dr. Iñigo Arroyo.



La Dra. Leyre Zubiri en conexión desde EE.UU.

ción al residente ayudándole a sacar su máximo potencial, incluso a adecuar la formación en la especialidad a sus propios gustos. Y si no se lo podemos ofrecer dentro de la Clínica, siempre hay una oportunidad de ir a rotar a otro centro.

Las rotaciones externas las pueden hacer en un centro español o en centros extranjeros. Además, el estar en redes de investigación, en contacto con centros punteros a nivel mundial y que muchos de los especialistas de la Clínica son referentes en sus propias especialidades, hace que tengan la oportunidad de rotar fácilmente en otros centros, incluso de aprender de gente que viene a rotar con nosotros.

La Clínica, como uno de los

principales hospitales investigadores del país, no sólo permite a los residentes acceder a los tratamientos más innovadores, sino que, además, les proporciona acceso a proyectos y redes de investigación tanto nacionales como internacionales. La importancia de las redes de trabajo, del networking, de conocer gente que te brinda oportunidades de nuevas investigaciones, es un caldo de cultivo que tenemos aquí.

DRA. LEYRE ZUBIRI

Una de las cosas que destacaría de la Clínica es el trato personalizado con el paciente, el tener posibilidad de verlo sin límite de tiempo y poder dedicarle toda la atención que merece. Es algo que se echa

mucho de menos cuando uno está trabajando en otros sistemas. Y eso también, para mí, contribuyó como un factor diferencial.

Efectivamente, por su tamaño hay menos volumen de pacientes, pero también hay menos residentes, por lo que a cada uno le toca ver muchos casos, experimentar y estar atendiendo pacientes, haciendo procedimientos y, eso, sobre todo en el periodo de formación, es clave. Ese ambiente de la Clínica, la posibilidad de formarse y de tener acceso a todo constantemente y, además, de estar en ese ambiente familiar y humanizado a la vez, es muy importante.

Durante mi residencia tuve la oportunidad, en concreto en oncología, de rotar por las diferentes áreas y, además, siempre con muchísimo apoyo y mucho soporte, tanto por parte del departamento como de los adjuntos y de los residentes. Hay muy buen ambiente y nos ayudamos muchísimo entre todos. También te ofrecen muchas oportunidades de asistir a congresos, de contribuir con nuestros trabajos en diferentes conferencias. El residente no es alguien que está aprendiendo y al que se le relega,

ni mucho menos, sino que es parte de todo.

DR. IÑIGO ARROYO

En la Clínica, los residentes nos sentimos parte del equipo. No eres un ente pasivo que está por allí y que participa como observador, sino que participas activamente. Al final, eso es algo muy positivo para tu aprendizaje, hace que asumas responsabilidades, evidentemente supervisadas y evaluadas por parte de los tutores y del resto de médicos adjuntos del departamento. Pero el hecho de que la función sea propia, esa carga adicional de responsabilidad, es muy positiva tanto en el ámbito asistencial como en el ámbito docente. Tienes alumnos a tu cargo tanto en la Universidad como durante sus rotaciones clínicas en el departamento y todo, en conjunto, es muy enriquecedor.

En relación con el ámbito de la investigación, la Clínica realiza multitud de ensayos clínicos, estudios, etc., en los que el residente es participe y, además, de forma activa. Esto es un plus adicional, el hecho de que se te permita participar en estas tres áreas (asistencia, investigación y docencia) imprime carácter al residente de la Clínica. **RCUN**

El Cancer Center Clínica Universidad de Navarra, una mirada hacia el futuro



Los Dres. Antonio González y Jesús San Miguel, y la rectora de la Universidad, María Iraburu, en la presentación del Cancer Center en la sede de Madrid.

Este proyecto pionero de sinergias científicas, médicas y académicas tiene como misión fomentar el progreso de la Oncología y ofrecer a los pacientes la mejor alternativa posible.

EL Cancer Center Clínica Universidad de Navarra, centro oncológico de la Universidad de Navarra, se presentó en Madrid el pasado mes de febrero. Su misión es integrar, coordinar y potenciar toda la actividad asistencial, investigadora y docente en torno al cáncer que se desarrolla en la Clínica, el

Cima y las facultades del área biosanitaria en los campus de Pamplona y de Madrid.

El Dr. Jesús San Miguel, director de Medicina Clínica y Traslacional de la Universidad de Navarra, destaca que este tipo de centros “deben tener un carácter innovador y generar conocimiento”, y para ello resulta clave que cuenten con

“equipos multidisciplinares sólidos que desarrollen investigación de vanguardia, que diseñen y pongan en marcha ensayos clínicos y que apliquen tratamientos basados en la última tecnología y evidencia disponible. Estos equipos constituyen también un entorno ideal para la formación de especialistas clínicos e investigadores biomédicos”.

CERTIFICACIONES INTERNACIONALES. Los trabajos iniciales del Cancer Center Clínica Universidad de Navarra arrancaron en 2017, coinci-

“La creación de este centro favorecerá el desarrollo de la formación y la preparación de los oncólogos. La interrelación con los especialistas que participan en el tratamiento de un cáncer enriquece la propia formación”

Dr. Antonio González

DIRECTOR DEL CANCER CENTER
CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA

diendo con la apertura de la nueva sede del hospital en Madrid, aunque, como recuerda el Dr. Antonio González, “recoge el conocimiento y experiencia en cáncer del conjunto de la Clínica, el Cima y las facultades biomédicas de las últimas décadas”.

Desde 2017, el proyecto del Cancer Center ha incluido avances como la puesta en marcha de la Unidad de Terapias Avanzadas y de la Unidad de Protonterapia más vanguardista de Europa. Además, cuenta con otras fortalezas como la primera certificación en España de la Sociedad Europea de Especialistas en Cáncer de Mama (EUSOMA), así como un convenio con la Universidad de Oxford para la investigación y los ensayos clínicos en inmunoterapia.

TERAPIAS DE VANGUARDIA. Los 550 especialistas médicos, investigadores, docentes, profesionales de enfermería y de otras disciplinas del Cancer Center Clínica Universidad de Navarra atienden más de 3.000 nuevos pacientes al año. En 2021, se desarrollaban 253 proyectos de investigación y, desde ese mismo año, se han producido 194 publicaciones científicas de alto impacto y se cuenta con 404 ensayos clínicos activos.

El Cancer Center cuenta con 14 áreas multidisciplinarias y ya ha sido reconocido como “Centro de Excelencia” por la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer, que evaluó así la relevancia y el impacto de la actividad científica traslacional y clínica en Oncología de la Universidad de Navarra, la vocación innovadora, su dimensión internacional y las buenas prácticas en su funcionamiento como centro. **RCUN**

Formación multidisciplinar

Dra. Marta Gimeno

TUTORA DE RESIDENTES
ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Para mí, el Cancer Center Clínica Universidad de Navarra ofrece una oportunidad única para la formación integral en Oncología. Desde los primeros años de la residencia, el futuro especialista se formará de manera global en el cuidado oncológico, teniendo en cuenta siempre un enfoque multidisciplinar.

Además, trabajará de la mano de especialistas que están considerados como referentes nacionales e internacionales. No sólo aprenderá el manejo estándar de las patologías oncológicas más frecuentes, sino que también profundizará en todas aquellas

futuras estrategias terapéuticas que están en marcha actualmente. Todo ello permitirá una formación global, que asegurará poder responder a las futuras necesidades médicas que demanden nuestra sociedad y nuestros pacientes.

Desde un punto de vista más específico, dentro de

nuestra especialidad, en Oncología Radioterápica, el residente formará parte activa del trabajo tanto en la sede de Pamplona como en la de Madrid. Las rotaciones contempladas entre ambas sedes le permitirán adquirir una visión crítica, diversa y plural de los diferentes enfoques terapéuticos planteables para la patología oncológica. Además, nuestra institución brinda la oportunidad de formarse en todas aquellas técnicas de tratamiento radioterápico disponibles a día de hoy; como son la radioterapia de intensidad modulada (IMRT-VMAT), radiocirugías, SBRT, braquiterapia en todos los escenarios clínicos posibles, radioterapia intraoperatoria y protonterapia.



Asistencia, investigación y docencia

Dr. Javier Blanco

R4 ONCOLOGÍA MÉDICA

El Cancer Center Clínica Universidad de Navarra es un gran proyecto que permite unificar la asistencia clínica del paciente, la investigación y la docencia. En cuanto a la docencia, existen comités multidisciplinarios donde se puede aprender, de los muchos profesionales que participan en Cancer Center, diferentes puntos de vista sobre el manejo, el diagnóstico y el tratamiento de los pacientes.

Además, se nos permite estar en contacto con profesionales, tanto de la sede de Pamplona como de la de Madrid, que son de referen-

cia nacional e internacional, y conocer los distintos ensayos clínicos en oncología para poder ofrecer al paciente la mejor opción terapéutica disponible.

Por último, en cuanto a investigación, el Cancer Center Clínica Universidad de Navarra nos permite estar en contacto con los investigadores del Cima y poder participar en proyectos de investigación. Además, si se consigue la acreditación, también podríamos participar en proyectos de otros centros europeos de referencia.



Ángel Henares y Miguel Sogbe:

«El objetivo común de todos es seguir mejorando la formación de los residentes»

■ La Clínica cuenta con la figura del representante de los residentes como nexo entre éstos y la Comisión de Docencia. Se trata de un cargo que vela por los intereses de todos los médicos residentes, tal como cuentan los doctores Henares y Sogbe, que ostentan este cargo desde el pasado mes de febrero.

El pasado mes de febrero fuisteis elegidos por vuestros compañeros para representarles. ¿Qué fue lo que os animó a presentaros como candidatos? Y, ¿qué valoración hacéis de estos meses de trabajo?

Nuestra principal motivación es poder defender el interés de nuestros compañeros respecto a las dificultades a las que podemos enfrentarnos los residentes a diario y desde la perspectiva de la formación médica. Ser parte de esto es apasionante. Nuestra sensación de estos meses de trabajo es positiva, hemos resuelto un tema importante para todos los departamentos como era el de las guardias. Fuimos parte de la organización y la estrategia de ideas en las jornadas de puertas abiertas para nuestros futuros residentes. También tenemos más proyectos en desarrollo, especialmente después del proyecto MIRACUN.

Vosotros sois el puente entre los residentes y la Comisión de Docencia. ¿Cómo gestionáis las sugerencias de mejora que os hacen llegar?

Las sugerencias siempre las comentamos en un primer momento entre nosotros. In-

Los doctores **Ángel Henares** y **Miguel Sogbe**, representantes de los residentes en la Clínica, nos hablan en esta entrevista de su experiencia en este cargo durante los últimos meses y cómo trabajan en colaboración con la Comisión de Docencia.



Los doctores Ángel Henares (arriba) y Miguel Sogbe (abajo).

tentamos plantear posibles soluciones y, una vez al mes, en la reunión de la Comisión, llevamos las sugerencias con las posibles soluciones que a nosotros nos parecen convenientes. Lo bueno de la Co-

misión de Docencia es la diversidad de profesionales que trabajan en ella y los diferentes puntos de vista, desde la experiencia, con un objetivo en común: mejorar la formación de los residentes y dar

la mejor respuesta posible al problema que se plantea.

¿Cómo valoráis la respuesta que reciben vuestras sugerencias?

Como comentábamos anteriormente, los problemas o sugerencias que nuestros compañeros nos plantean son llevados a la Comisión de Docencia. En ella, lo habitual es que se nos apoye y se atiendan positivamente las soluciones que planteamos o que nos demandan los residentes. De hecho, nos gustaría agradecer públicamente la labor de la Comisión y en especial de su presidente, el Dr. Álvaro González. No obstante, en determinadas ocasiones, hemos tenido que enfrentarnos a situaciones difíciles de solventar y cuya competencia ha trascendido a la Comisión, actuando ésta como intermediario con Dirección.

¿Cuáles creéis que han sido los principales logros y avances que se han conseguido?

Creemos que, hasta ahora, el mayor logro conseguido ha sido la mejora de las condiciones laborales para los residentes, especialmente en las guardias de los departamentos, que se realizan localizadas y mixtas. Asimismo, se nos ha permitido tener un papel activo en la actualización y adaptación de la Clínica en relación con las nuevas plazas de residentes y la supresión de la conformidad. También se han revisado los objetivos docentes y se ha trabajado acerca de la supervisión, sobre todo en Urgencias. **RCUN**



Los doctores Francisco Mendoza y M^a Paz Morales, ganadores de los premios.

Entrega de los premios RCUN de investigación

El 16 de marzo se celebró la sexta Jornada de investigación de residentes y tuvo lugar la entrega de los 'Premios RCUN de investigación' con la colaboración de la Fundación Mutual Médica.

Las jornadas de investigación de residentes son una iniciativa de las comisiones de Docencia e Investigación de la Clínica para fomentar el afán investigador entre los médicos residentes. El encuentro científico tuvo lugar en la Clínica el pasado 16 de marzo. Los seis finalistas defendieron sus trabajos ante el jurado y todos aquellos residentes que quisieron seguir la jornada.

En la categoría de comunicación oral el vencedor fue Francisco Mendoza, residente de Radiodiagnóstico, con una investigación sobre *Artificial Intelligence (AI) Model Based*

on Automated Morphometry and Planimetric Data Obtained in Brain MRI, a Proof of Concepts: Lights Towards the Future for Differentiating Progressive Supranuclear Palsy From Parkinson's Disease.

En la modalidad de publicaciones el premio fue para María Paz Morales, residente de Alergología, con su artículo sobre *Reliability of a novel electro-medical device for wheal size measurement in allergy skin testing: An exploratory clinical trial.* Este premio, cuyo ganador recibe un cheque de 1.200 € para el desarrollo de su investigación, está financiado por la Fundación Mutual Médica, que colabora con la Comisión de Docencia desde años para ayudar a fomentar una residencia diferencial.

Las jornadas se inauguraron con unas palabras del Dr. Nicolás García, que refirió el interés de la Clínica en “transmitir que

la investigación durante la etapa de la residencia, lo mismo que para el resto de los profesionales, es una parte más de nuestra actividad junto con la asistencia y la docencia. Y una manera de incentivar ese espíritu son, precisamente, estas jornadas que premian vuestro trabajo en investigación”.

Después de las palabras de bienvenida, tuvieron lugar las presentaciones orales de los trabajos finalistas. El jurado estuvo formado por los doctores Juan José Gavira, Gorka Bastarrika, Ramón Lecumberri, Nerea Varo e Iván Peñuelas. Mientras el jurado realizaba su deliberación, el Sr. Ian Bachs, jefe de relaciones institucionales de Mutual Médica, dirigió unas palabras a los asistentes explicando los proyectos que realiza la fundación de la mutualidad de los médicos para revertir el beneficio de la entidad al colectivo médico. **RCUN**

COMUNICACIONES FINALISTAS

Teresa Cuenca

Radiofísica

Evaluation of a respiratory motion correction algorithm for pet images using a customized dynamic phantom.

Sofía Huerga

Hematología

Impacto del tratamiento citorreductor previo al trasplante alogénico en SMD de alto riesgo.

Francisco Mendoza

Radiodiagnóstico

Artificial Intelligence (AI)

Model Based on Automated Morphometry and Planimetric Data Obtained in Brain MRI, a Proof of Concepts: Lights Towards the Future for Differentiating Progressive Supranuclear Palsy From Parkinson's Disease.

PUBLICACIONES FINALISTAS

Javier Antoñanzas

Dermatología

Amiloidosis cutánea primaria familiar: la actividad de caspasas podría estar implicada en la formación del amiloide.

Madeleine Di Frisco

Neumología

Quality of Life Impact of Hypoglossal Nerve Stimulation with Inspire® Device in Patients with Obstructive Sleep Apnea Intolerant to Continuous Positive Airway Pressure Therapy.

María Paz Morales

Alergología

Reliability of a novel electro-medical device for wheal size measurement in allergy skin testing: An exploratory clinical trial.

CARA A CARA DRA. M^ª PAZ MORALES Y DR. FRANCISCO MENDOZA

«La pasión por lo que hacemos es lo que nos lleva a querer ir más allá y mantener la ilusión»

La **Dra. M^ª Paz Morales**, R4 de Alergología, y el **Dr. Francisco Mendoza**, R4 de Radiodiagnóstico, se han sentado a conversar sobre la investigación durante la etapa de la residencia

Maripaz y Fran, como se conocen entre ellos, han sido los ganadores de los ‘Premios RCUN de investigación’ de este curso. Aunque su día a día como residentes es intenso, han encontrado un hueco para juntarse y hablar sobre su enfoque en el ámbito de la investigación.

Dr. Francisco Mendoza: ¡Enhorabuena por el premio, Maripaz! Hace ya tiempo que no te veía...

Dra. M^ª Paz Morales: Igualmente, Fran. ¡Muchas felicidades! Al final, mira dónde nos volvemos a encontrar.

F.M.: Sí, entre una y otra cosa, que hemos tenido opción también de ir fuera y de poder trabajar en las áreas que nos gustan de investigación... De hecho, cuéntanos un poco sobre eso.

M.M.: Pues en Alergología la verdad es que hay una oportunidad grande de investigar. Después de estos casi cuatro años de residencia he visto que hay muchísima consulta, pero que también te impulsan a investigar. Y así ha surgido este proyecto que ha ido bas-

tante bien. ¿Y tú en Radiología?

F.M.: En Radiología también somos muy propensos a tener casos, investigación... Estamos muy conectados con la parte tecnológica, por todas las máquinas con las que trabajamos, y la verdad es que, en la Clínica, que también son punteros en Oncología, tratan a pacientes en los que la imagen es muy importante.

M.M.: Además, en Radiología hay mucho más, ¿no?

F.M.: Sí, sí, tenemos desde lo que es la Radiología simple hasta lo que puede llegar a ser una resonancia.

M.M.: Incluso lo que te gusta a ti: el intervencionismo, ¿no?

F.M.: Por supuesto, sí. De hecho, la gente desconoce (porque muchas veces estamos en las sombras) que hacemos procedimientos guiados por imagen; desde una biopsia, que puede ser muy importante para guiar un tratamiento, hasta tratamientos de tumores, algo que parece muy futurista, pero que yo estoy convencido de que será el futuro.

M.M.: ¿Y a ti qué te llevó a hacer investigación?



“El impulso del departamento y mi inquietud me han llevado a investigar”



“Es una suerte tener la oportunidad de estar haciendo nuestra tesis doctoral”

F.M.: En parte, viene guiado por el impulso del departamento. Y, además, que en mí siempre surgió esa inquietud de buscar nuevos proyectos, por ejemplo, cuando te encuentras con un caso de un paciente que desconoces qué es lo que le está pasando.

M.M.: Claro, ir más allá.

F.M.: Ir un poquito más allá, eso es. Y en el caso específico de este trabajo -y creo que coincide un poco con tu historia- partió muy de cero y fue creciendo hasta llegar al trabajo final, que es paralelo al que será mi tesis; pero es porque tenemos la opción de investigar mucho. Y en tu caso me parece que tu trabajo es básicamente parte de tu tesis. Así que cuéntanos un poco.

M.M.: Sí, la verdad que sí. Es una suerte que los dos tengamos la oportunidad de estar haciendo nuestra tesis doctoral. Y lo que dices del proyecto, pues sí, al final en Alergología, en el tema del diagnóstico, contamos con hacer las pruebas cutáneas y con este proyecto lo que se ha logrado es desarrollar un dispositivo que, en lugar de leer de forma manual los resultados, se leen de forma automática. Como dices tú, esto es el futuro y supone un antes y un después.

F.M.: ¿Y qué es lo que leía esto? Porque yo recuerdo haber sido partícipe...

M.M.: ¡Efectivamente! Tú fuiste partícipe, fuiste uno de los que colaboró con nosotros. Lo que hacemos son las pruebas cutáneas y luego esperamos y leemos la medida de las pápulas que surgen de esos alérgenos.

F.M.: Con una máquina, ¿no? Como un escáner. O sea, algo con la imagen tiene que ver esto.



Los doctores M^a Paz Morales y Francisco Mendoza charlando tras ganar el premio RCUN de investigación.

M.M.: Sí, sí, tú comprenderás de eso, así es. ¿Y tú? El proyecto al final, por ejemplo, ¿qué aporta al paciente?

F.M.: Mi proyecto en particular es con un área muy específica de la Neurología: los síndromes Parkinsonianos. Son pacientes con temblor, a los que siempre se les hace una resonancia magnética. Habitualmente, descartábamos causas de Parkinsonismo, como pueden ser tumores o causas secundarias; pero las primarias, que son las que el neurólogo tiene más dificultad para saber cuándo tratar o qué hacer con estos pacientes, pocas luces podíamos dar con la resonancia. Y a este respecto, en nuestro trabajo, la intención era utilizar la inteligencia artificial, los datos de la imagen y otras mediciones para tratar de predecir si la

enfermedad estaba presente o no en estadios iniciales. De esa forma ayudamos a los clínicos a orientar los tratamientos.

M.M.: Claro. Aportan más al diagnóstico y al tratamiento que se les pueda brindar.

F.M.: Y dentro de Alergología, ¿qué otras cosas hacen? Porque hemos coincidido alguna vez por el tema de las alergias al contraste, pero, en el día a día, desconozco un poco lo que hacéis.

M.M.: En realidad, es una especialidad un poco desconocida que, ahora que ya estoy por terminar, me ha sorprendido enormemente. Entra en diferentes ámbitos y patologías del paciente. También hay mucho diagnóstico diferencial y el tema de medicamentos, que es donde entramos con vosotros y que

es también muy importante.

F.M.: ¡Qué interesante! Oye, y otra pregunta, ¿cómo haces para compaginar tesis doctoral, investigación y residencia?

M.M.: Es muy complicado, porque, en el día a día, tienes muchas cosas que hacer, que no puedes aplazar, pero también está esto otro, que es una ilusión y unas ganas de saber más. Así que buscas tiempo de donde sea y dices: “bueno, aunque estoy súper cansada de haber estado todo el día en la consulta... Ahora vamos a dedicarle un ratito a esto”. Pero es la constancia y seguir ahí, porque, al final, va a aportar algo a los pacientes, que es lo que finalmente interesa. ¿Y tú como lo haces? ¿Algún secreto para ello?

F.M.: Parecido a lo que dices tú. Al final, es la pasión por lo

que hacemos lo que más nos lleva. Y que las condiciones también están dadas, que eso sí que se agradece. Tú puedes embarcarte en tu propia travesía y llegar hasta donde quieras y seas capaz de hacerlo. Lo que sí comparto contigo es que hay que ser pacientes y constantes. Y lo más importante es que te tiene que gustar.

M.M.: Y, bueno, esto del premio, que en realidad para mí fue un poco sorpresa, pues da gusto, ¿no? Al final es un reconocimiento al trabajo. A todos los que participaron: ¡muchas gracias!

F.M.: Sin duda, es un reconocimiento a tanto trabajo. Y me alegro, en tu caso, porque conocíamos el trabajo que había detrás. Y, en mi caso, se lo agradezco también a mis tutores y mis adjuntas. **RCUN**

PROMOCIÓN 2023



Ana Almeida Vargas
*Cirugía General y del
Aparato Digestivo*



Javier Antoñanzas Pérez
*Dermatología
Médico-Quirúrgica
y Venereología*



**Alana Annatascha
Arcadi da Silva**
Neurocirugía



Adriana Ayestarán Aldaz
*Oncología
Radioterápica*



Isabel Barba Abad
*Aparato
Digestivo*



Ángela Bronte Viedma
Medicina Nuclear



Sol Ferrán de la Cierva
Otorrinolaringología



Isberling Madeleine di Frisco Ramírez
Neumología



Clara García Pastor
*Farmacia
Hospitalaria*



Guillermo García Porrero
Anatomía Patológica



Isabel María García Trigo
Nefrología



Lara Gil Melgosa
*Cirugía Ortopédica
y Traumatología*



Roberto López Iracheta
*Pediatría y sus Áreas
Específicas*



Irene Teresa Medina Junquera
*Pediatría y sus Áreas
Específicas*



Francisco Javier Mendoza Ferradas
Radiodiagnóstico



Pablo Montero López
*Anestesiología
y Reanimación*



María de la Paz Morales Palacios
Alergología



María Carmen Sala Trull
*Anestesiología
y Reanimación*



Álvaro Suárez López del Amo
*Cirugía Ortopédica
y Traumatología*



Laura Valdeolmillos Carbo
*Farmacia
Hospitalaria*



**Sofía
Calleja Aznárez**
Bioquímica Clínica



**Teresa
Cuenca Bandín**
*Radiofísica
Hospitalaria*



**Saioa
Echeverría
Andueza**
*Endocrinología
y Nutrición*



**Daiana Paula
Martín Antonio**
Radiodiagnóstico



**Loreto Gisela
Martín Navarro**
Medicina Interna



**Paula Guadalupe
Martínez
de Aguirre Miral**
*Microbiología
y Parasitología*



**Cristina
González Deza**
Oncología Médica



**Cristina
Gutiérrez Castañé**
Urología



**Alejandro
Horrillo**
*Neurofisiología
Clínica*



**Sofía
Huerga
Domínguez**
*Hematología
y Hemoterapia*



**Xabier
Irazusta
Oloquegui**
Cardiología



**Alaia
Lertxundi
Mendoza**
Psiquiatría



**María
Olmedo
López-Frías**
Oncología Médica



**Félix
Pareja del Río**
Radiofarmacia



**Alejandro
Pérez Esteban**
Psiquiatría



**Íñigo
Pineda
Abel de la Cruz**
Medicina Interna



**Manuel
Rodríguez
Junquera**
Cardiología



**Andrés
Ros Magallón**
*Cirugía Plástica,
Estética
y Reparadora*



**Julio
Vara García**
*Obstetricia
y Ginecología*



**Iris
Vicente Merino**
Inmunología



**Rafael Ángel
Villino Boquete**
Neurología

RESIDENTES DE LA CLÍNICA 2022/2023

ALERGOLOGÍA

Alfonso Calvo
Alonso
R1 MIR

Lucía Parrado Gil
R2 MIR

Sergio Sánchez
Fernández
R3 MIR

María de la Paz
Morales Palacios
R4 MIR

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Lucía Fernández
Ariati
R1 MIR

Ramón Robledano
Soldevilla
R3 MIR

Guillermo García
Porrero
R4 MIR

ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN

Álvaro Casado
Iglesias
R1 MIR

Irene Folch
Navarro
R1 MIR

Pablo Martínez
Martínez
R1 MIR

José Antonio
Fernández Molina
R2 MIR

Carmen Garau
Zaforteza
R2 MIR

Leire Goñi Galindo
R2 MIR

Ángela Escribano
Arranz
R3 MIR

Marta Luque
Peláez
R3 MIR

Pablo Montero
López
R4 MIR

María Carmen Sala
Trull
R4 MIR

APARATO DIGESTIVO

Pablo López
Fernández
R1 MIR

Rocío Sánchez de
Torres
R2 MIR

Maite Olcoz
Basarte
R3 MIR

Isabel Barba Abad
R4 MIR

BIOQUÍMICA CLÍNICA

Ana Moreno
Álvarez
R1 FIR

Patricia Fernández
Tomás
R2 FIR

Sara Deza
Casquero
R3 FIR

Sofía Calleja
Aznárez
R4 FIR

CARDIOLOGÍA

Rocío Álvarez Abril
R1 MIR

Amaia Ochoa
González
R1 MIR

Ariana Álvarez
Acedo
R2 MIR

Sara María
Martínez Miguel
R2 MIR

Ander Larrea
Iñarra
R3 MIR

Javier Parreño
Benito
R3 MIR

Víctor Sáenz
Idoate
R4 MIR

María José Torres
Santamaria
R4 MIR

Xabier Irazusta
Olloquiegui
R5 MIR

Manuel Rodríguez
Junquera
R5 MIR

CIRUGÍA GENERAL Y DEL APARATO DIGESTIVO

Adriana Uriz
Pagola
R1 MIR

Lucas Sabatella
R2 MIR

Nuria Blanco
Asenso
R3 MIR

Daniel Aliseda
Jover
R4 MIR

Ana Almeida
Vargas
R5 MIR

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Francisco de Asís
Jiménez-Villarejo
Díaz
R1 MIR

Marta Cabrera
López
R2 MIR

Carlos María Mayor
de Juan
R2 MIR

Isabel Martínez
Burgos
R3 MIR

Laura Olías Ortiz
R3 MIR

Conrado Saiz
Modol
R4 MIR

Carmen Valverde
Gestoso
R4 MIR

Lara Gil Melgosa
R5 MIR

Álvaro Suárez
López del Amo
R5 MIR

CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA

Narrea Moreno
Muguiro
R1 MIR

Iñigo Arroyo Pérez
R2 MIR

Ángel Andrés
Henares Chavarino
R3 MIR

Miriam Vicente
Ruiz
R4 MIR

Andrés Ros
Magallón
R5 MIR

DERMATOLOGÍA MÉDICO- QUIRÚRGICA Y V.

Elisa María
Gómez González
R1 MIR

Inés Oteiza Rius
R2 MIR

Ana Morelló
Vicente
R3 MIR

Javier Antoñanzas
Pérez
R4 MIR

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Marta Zaballos
Mayor
R1 MIR

Henar Casal de
Andrés
R2 MIR

Estefanía
Chumbiauca Vela
R3 MIR

Saioa Echeverría
Andueza
R4 MIR

FARMACIA HOSPITALARIA

Nerea Beraza Gota
R1 FIR

Paula Río
Arizcuren
R1 FIR

M^a Carmen Barace
Induráin
R2 FIR

Estela Blázquez
Ibero
R2 FIR

Esther Mateo
Folgado
R3 FIR

Clara García Pastor
R4 FIR

Laura
Valdeolmillos
Carbo
R4 FIR

HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA

Manuel Carrasco
Agún
R1 MIR

Alma Queralt
Rodrigo
R1 MIR

Clara Fernández-
Arias Cerezo
R2 MIR

María Ibáñez
Lacalle
R2 MIR

María Panizo
Inoges
R3 MIR

Sofía Huerga
Domínguez
R4 MIR

INMUNOLOGÍA

Jorge Tarancón
Díez
R1 BIR

Martín Barainka
Gorostizaga
R2 BIR

Angel Emilio
Fernández Collado
R3 BIR

Iris Vicente Merino
R4 BIR

MATRONA

Patricia Albiz
Azqueta
R1 EIR

Eider Moreno
Bono
R1 EIR

Sandra Requejo
Carbajo
R1 EIR

MEDICINA INTERNA

María Ansón
Cadena
R1 MIR

Pedro Fernández-
Ordóñez Pita
R1 MIR

María Trinidad
Baselga Puente
R2 MIR

María Pascual
Coloma
R2 MIR

Adriana García
Jiménez
R3 MIR

Marta Visitación
Pastrana Calderón
R3 MIR

Miguel Eduardo
Sogbe Díaz
R4 MIR

Jon Zuaznabar
Martínez
R4 MIR

Loreto Gisela
Martín Navarro
R5 MIR

Iñigo Pineda
Abel de la Cruz
R5 MIR

MEDICINA NUCLEAR

Marta Romera Caballo
R1 MIR

Fernando Mínguez Lanzarote
R2 MIR

Vicky Betch Antar
R3 MIR

Ángela Bronte Viedma
R4 MIR

MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA

Juan Diego Berrio Saavedra
R1 MIR

Nazaret Betanzos Gutiérrez
R1 FIR

María Martínez Fernández
R2 FIR

Natalia Muñoz Rodríguez
R2 BIR

Manuel Pina Sánchez
R3 FIR

Paula Guadalupe Martínez de Aguirre Miral
R4 FIR

NEFROLOGÍA

Gabriel Buades Lucas
R1 MIR

Miriam Baztán Ilundáin
R2 MIR

Francisco Manuel Mateo de Castro
R3 MIR

Isabel María García Trigo
R4 MIR

NEUMOLOGÍA

Alicia Sayés Chueca
R1 MIR

María Navamuel Andueza
R2 MIR

Matilde Sangro Prieto
R3 MIR

Isberling Madeleine di Frisco Ramírez
R4 MIR

NEUROCIRUGÍA

Paula Corral Alonso
R2 MIR

Marta Macías de la Corte Hidalgo
R3 MIR

Alana Annatascha Arcadi da Silva
R5 MIR

NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA

Alberto Solís Martín-Vegue
R2 MIR

Alejandro Horrillo Maysonnial
R4 MIR

NEUROLOGÍA

Ainhoa Atorrasagasti Villar
R1 MIR

María del Mar Gimeno Rodríguez
R1 MIR

Christian Alejandro Espinoza Vences
R2 MIR

Cristina Pérez Prol
R2 MIR

Farid Abedrabbo Lombeyda
R3 MIR

Rafael Ángel Villino Boquete
R4 MIR

OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

Alba Etxeandia Atienza
R1 MIR

Juan González de Canales Díaz
R2 MIR

Ana López-Picazo Moreno
R3 MIR

Julio Vara García
R4 MIR

OFTALMOLOGÍA

María Fraga de la Viesca
R1 MIR

Cristina Irigoyen Bañegil
R2 MIR

Miriam de la Puente Carabot
R3 MIR

ONCOLOGÍA MÉDICA

María José Hidalgo Muñoz
R1 MIR

Ana Tortajada Lorca
R1 MIR

Jose María Ferrández Flores
R2 MIR

Miguel Ortego Zabalza
R2 MIR

Ligia Montero de la Fuente
R3 MIR

Teresa Zumárraga Lizundia
R3 MIR

Javier Blanco Ávila
R4 MIR

Sandra Rubio Bernabé
R4 MIR

Cristina González Deza
R5 MIR

María Olmedo López-Frías
R5 MIR

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Maite Echeveste Úcar
R1 MIR

Adriana Martínez-Lage Goñi
R2 MIR

María Belén Navarro Rubio Coello Portugal
R3 MIR

Adriana Ayestarán Aldaz
R4 MIR

OTORRINO-LARINGOLOGÍA

Joan Lorente Piera
R1 MIR

David Miguel Terrasa Czapiewska
R2 MIR

Natalia Díaz Zufiaurre
R3 MIR

Sol Ferrán de la Cierva
R4 MIR

PEDIATRÍA Y SUS ÁREAS ESPECÍFICAS

Natalia de la Esperanza Piñeiro
R1 MIR

Beatriz Remón González
R1 MIR

Beatriz Benito Hernández
R2 MIR

Paloma Lapunzina Soler
R2 MIR

Almudena Beneto Alducin
R3 MIR

Maidier Caballero Aldunate
R3 MIR

Roberto López Iracheta
R4 MIR

Irene Teresa Medina Junquera
R4 MIR

PSICOLOGÍA CLÍNICA

Julen Arellano Sandúa
R1 PIR

María Astasio Centelles
R3 PIR

PSIQUIATRÍA

Isabel Lizarraga García
R1 MIR

María Fernanda Parada Valencia
R1 MIR

Ruth Arias Hidalgo
R2 MIR

Julia Cristina Arranz Marina
R2 MIR

Edgar Andrés Chavarría Martínez
R3 MIR

Juana María Jiménez Jaso
R3 MIR

Alaia Lertxundi Mendoza
R4 MIR

Alejandro Pérez Esteban
R4 MIR

RADIO-DIAGNÓSTICO

Pablo del Nido Recio
R1 MIR

Manuel Rafael López de la Torre Carretero
R1 MIR

Marcos Jiménez Vázquez
R2 MIR

Carmen Mbongo Habimana
R2 MIR

Miguel Barrio Piqueras
R3 MIR

César Urtasun Iriarte
R3 MIR

Daiana Paula Martín Antonio
R4 MIR

Francisco Javier Mendoza Ferradas
R4 MIR

RADIOFARMACIA

Félix Pareja del Río
R3 FIR

RADIOFÍSICA HOSPITALARIA

Roberto Cuevas Jurado
R1 RFIR

Pablo Echegoyen Ruiz
R2 RFIR

Teresa Cuenca Bandín
R3 RFIR

UROLOGÍA

Andrés Calva López
R1 MIR

Vanessa Talavera Cobo
R2 MIR

Carmina Alejandra Muñoz Bastidas
R3 MIR

Juan Colombás Vives
R4 MIR

Cristina Gutiérrez Castañé
R5 MIR

RESIDENTES POR EL MUNDO



Departamento

Anestesiología y Reanimación
MIR R4

Estancia

St Bartholomew's Hospital, Londres, Reino Unido

Periodo

1 mes

¿Por qué elegiste ese centro?

St Bartholomew's Hospital es el hospital más antiguo de Inglaterra. Es un centro de reconocido prestigio en el campo de la Cirugía y Anestesia Cardiotorácica, siendo en Europa el más grande dedicado a esta especialidad. Por ello, la asistencia médica que allí se proporciona, así como la docencia que se imparte, son de elevada calidad. Además, un antiguo residente de la Clínica, David Nagore, trabajó en Barts recientemente y al comentarle mi interés en realizar una estancia en Inglaterra, me lo recomendó. Le estoy muy agradecida por ello.

¿Cuál fue el objetivo formativo de tu estancia?

What do you want to observe? A esta pregunta yo respondía que mi objetivo era profundizar en la Anestesia para Cirugía Cardiotorácica, tanto en el manejo anestésico intraoperatorio como en los cuidados postoperatorios en UCI. También me interesaba conocer el funcionamiento del sistema sanitario inglés, la formación de sus especialistas, sus sistemas de calidad y seguridad para el paciente. Pude asistir a sesiones clínicas, clases de formación, talleres prácticos...



La Dra. Carmen Sala en The Square of St Bartholomew's Hospital.

Dra. Carmen Sala: “Conocer otras realidades ayuda a valorar más la tuya”

¿Aconsejarías a los residentes una experiencia de este tipo?

Sin duda. Es muy enriquecedor a nivel humano y aceptar el reto de adaptarse a un país diferente, con una lengua, cultura y modos de hacer distintos. ¡Es apasionante vivir fuera de la zona de confort! Conocer otras realidades ayuda a valorar más la tuya, mirarla con perspectiva.

¿Cuáles son las diferencias entre el centro de tu estancia y la Clínica?

Las principales diferencias eran organizativas y me sorprendió mucho lo marcada

que está la jerarquía. Agradezco mucho el ambiente de familia que tenemos en la CUN.

¿Por qué elegiste la Clínica para hacer la residencia?

Estudí en la Universidad de Valencia, pero conocía la CUN por mis padres, médico y enfermera formados aquí. Tanto en ellos como en algunos médicos formados en la CUN con los que he coincidido, ví un modo de trabajar y unos valores que yo quería para mí. Durante la carrera, asistí a la primera edición de las JOICE. Me encantó y durante estos

años de residencia me he dado cuenta de la suerte que he tenido de poder formarme aquí.

¿Cuáles son tus planes de futuro cuando finalices la residencia?

El final de la residencia llega con mucha ilusión y un poco de incertidumbre. Estoy muy agradecida a la CUN porque terminé la residencia muy bien formada profesionalmente y humanamente. Pienso que mi paso por la CUN ha marcado una huella en mí y me encantaría prolongarlo durante un tiempo.

RCUN

Dr. Francisco Mendoza: “Salir de la zona de confort es siempre un desafío enriquecedor”



✦ Departamento

Radiodiagnóstico
MIR R4

✦ Estancia

Nederlands Kanker
Instituut (NKI),
Ámsterdam, Países Bajos

✦ Periodo

3 meses

¿Por qué elegiste ese centro?

Quería ir a un centro donde pudiese practicar mi inglés y que fuera puntero en radiología e investigación. El Dr. Fernando Gómez, Radiólogo Intervencionista del Hospital de la Fe, me habló del NKI, centro de investigación de renombre internacional, pionero en Radiómica en Europa y donde él era el jefe de sección de Radiología Intervencionista. Era un sitio perfecto para combinar mis ganas de aprender e investigar en un área tan específica.

¿Cuál fue el objetivo formativo de tu estancia?

El objetivo principal era aprender el flujo de trabajo-investigación en Radiómica e inteligencia artificial aplicados a la imagen radiológica, participando en estudios de investigación que estaban en desarrollo en el NKI. Además, el desafío era aprender resonancia de abdomen en un centro de referencia del cáncer y, por último, participar de observador en procedimientos de radiología onco-intervencionista en una AngioSuit.

¿Aconsejarías a los residentes una experiencia de este tipo?



El Dr. Francisco Mendoza en el río Amstel con vistas a los canales “típicos” de Ámsterdam.

¡Sin duda! Salir de la zona de confort es siempre un desafío enriquecedor. Como decía Darwin: “no es el más fuerte, ni el más inteligente el que sobrevive, sino el más capaz de adaptarse a los cambios”. Muchas veces estos centros de excelencia generan altas expectativas en los rotantes y son exigentes, pero muy positivos para la formación y futuro laboral.

¿Cuáles son las diferencias entre el centro de tu estancia y la Clínica?

La diferencia principal es la capacidad que tiene de incluir la investigación en la práctica clínica habitual, específicamente en el área de radiología. La Radiómica e inteligencia artificial son pilares de los grandes avances en los procesos diagnósticos y predicción de respuesta a terapias onco-dirigidas. Aunque



Quirófano híbrido con tomografía computada (TC) multicorte in situ.

en la Clínica no nos quedamos atrás, la idea es tomar esto como ejemplo.

¿Por qué elegiste la Clínica para hacer la residencia?

Elegí la Clínica porque buscaba un plan de formación de residentes que ofreciera excelencia académica, acceso a tecnología y equipos de última generación; así como por

su renombre internacional y sello característico del paciente al centro del trabajo médico. Creo que los estudios de imágenes que interpretamos diariamente no son sólo imágenes; son pacientes, familias e historias de vida, en donde un grupo multidisciplinario de especialistas cumplimos el rol de ofrecer solución a sus inquietudes diagnósticas.

¿Cuáles son tus planes de futuro cuando finalices la residencia?

Mi pasión dentro de la radiología es la posibilidad de ofrecer tratamientos mínimamente invasivos a los diagnósticos que realizamos. Para eso, debo seguir formándome en Radiología Intervencionista. Espero encontrar un centro donde pueda crecer y aportar mi experiencia en nuevas tecnologías en favor de un mejor diagnóstico y tratamiento de nuestros pacientes. **RCUN**



Alejandro Horrillo, a la dcha., con todo el equipo de Neurología del Montreal Neurological Institute-Hospital.

Dr. Alejandro Horrillo: “Tras la entrevista, salí con la seguridad de que mi residencia en la Clínica sería de lo más completa”

¿Por qué elegiste ese centro?

El Montreal Neurological Institute es conocido a nivel mundial. No son solo punteros en la parte clínica y la actividad asistencial, sino que también dedican gran parte de sus recursos a la investigación. Respecto a la Neurofisiología Clínica, mi especialidad, han sido pioneros en la colocación de electrodos profundos y cirugía de epilepsia, así como del análisis de la actividad cerebral en múltiples patologías, por poner algunos ejemplos. Una de mis adjuntas estuvo como post-doc allí, y la verdad es que todos sus elogios se quedaron cortos.

¿Cuál fue el objetivo formativo de tu estancia?

Uno de mis grandes intereses en la Medicina es en el ámbito de la investigación y, si

bien en Montreal disponen de una parte clínica muy fuerte, yo fui exclusivamente para formarme en investigación. Fueron extremadamente acogedores y, sobre todo, previosores, porque antes incluso de ir estuvimos hablando y me ofrecieron un proyecto de investigación. Así que tuve la posibilidad, tanto de ver cómo funcionan en otros centros, como de poder liderar un trabajo de investigación que esperamos poder publicar este año.

¿Aconsejarías a los residentes una experiencia de este tipo?

Yo creo que todo lo que pueda decir será insuficiente. El poder salir a otros centros, sobre todo del extranjero, es una oportunidad única que no recomiendo que nadie se salte. Conocer gente nueva, otras

formas de funcionar, etc., todo ello aporta una perspectiva que solo se puede adquirir saliendo.

¿Cuáles son las diferencias entre el centro de tu estancia y la Clínica?

Como digo, mi caso es un poco especial porque yo fui a hacer exclusivamente investigación, con lo que es imposible hacer una comparación en el aspecto asistencial.

¿Por qué elegiste la Clínica para hacer la residencia?

Yo no conocía demasiado de la CUN antes de entrar como residente pero, tras hacer la entrevista, salí con la seguridad de que mi residencia aquí sería de lo más completa, no solo en cuanto a mi especialidad, sino también por todos los añadidos que igual no hay



- 📍 **Departamento**
Neurofisiología Clínica
MIR R4
- 📍 **Estancia**
Montreal Neurological
Institute, Montreal,
Canadá
- 📍 **Periodo**
3 meses

en otras partes: oportunidades de docencia, investigación y, como no, las rotaciones externas.

¿Cuáles son tus planes de futuro cuando finalices la residencia?

Todavía es pronto y no sé decir nada concreto, pero me gustaría poder combinar más la actividad asistencial con la investigación y, quién sabe, igual volver a salir de España en un futuro. **RCUN**

Leire García: “La Clínica es considerada un hospital de referencia a nivel nacional e internacional”

¿Por qué elegiste la Clínica Universidad de Navarra para hacer tu rotación?

Decidí realizar la rotación de farmacocinética en la Clínica porque soy antigua alumna de la Universidad de Navarra, con lo que ya conocía su filosofía de trabajo, que me gusta y comparto. Asimismo, destacar tanto el alto nivel de sus profesionales como la modernidad de sus instalaciones, incorporando los últimos avances en tecnología y terapia. Por todo ello, la CUN es considerada un hospital de referencia a nivel nacional e internacional.

¿Cuál fue el objetivo formativo de tu estancia?

Mi objetivo fue conocer el área de farmacocinética, punto clave en la formación de todo farmacéutico hospitalario. Durante ese mes aprendí a diseñar y proponer regímenes de dosificación, a seleccionar en qué medicamentos y en qué pacientes estaría indicada la monitorización y a utilizar las técnicas habituales en este procedimiento, a establecer tiempos de muestreo y a elaborar informes dirigidos al médico para optimizar el tratamiento y régimen posológico del paciente.

¿Aconsejarías a los residentes una experiencia de este tipo?

Sin duda, mi respuesta es sí. Creo todo residente debería realizar una rotación externa. Es una experiencia muy enriquecedora, ya que aportas ideas al centro externo al que acudes y vuelves con propuestas de mejora y proyectos a implementar en tu hospital. Asimismo, estableces relación



Leire García junto a la Dra. Aldaz y a la residente Estela Blazquiz.

con profesionales de tu misma especialidad, lo que podría ser de gran utilidad para situaciones futuras o incluso para el desarrollo de proyectos multicéntricos.

¿Cuáles son las diferencias entre tu centro de procedencia y la Clínica?

La diferencia fundamental es que en mi centro de procedencia esta área de trabajo es responsabilidad exclusiva

de Farmacología. Al igual que la mayoría de los especialistas en Farmacia Hospitalaria, considero que los farmacéuticos de hospital tienen mucho que aportar en cuanto a monitorización y ajuste de pautas posológicas. Por ello, animo a que en los centros en los que se disponen de ambas especialidades, Farmacia Hospitalaria y Farmacología, se fomente un trabajo multidisciplinar.



Departamento

Farmacia

Rotación

Hospital Universitario

La Paz (Madrid)

Periodo

1 mes

¿Cuáles son tus planes de futuro cuando finalices la residencia?

Una vez finalizada la residencia, me gustaría seguir desarrollándome en una de las áreas de mi especialidad que más interés me haya despertado y en la que considere que más cosas puedo aportar. Del mismo modo, me gustaría formar parte de un equipo humano con ganas de mejorar y de avanzar, que tenga una filosofía de trabajo basada en el compañerismo y en el esfuerzo, como el que he podido conocer tanto en mi hospital como en la CUN.

¿Qué crees que te ha aportado la Clínica en tu rotación?

Diría que en la parte académica me ha aportado mucho, ya que he adquirido conocimientos nuevos que me serán de gran ayuda en mi futuro como especialista. Además, he conocido a gente estupenda y me he reencontrado con antiguos compañeros y profesores. Esta experiencia me ha obligado a salir de mi zona de confort, dejando atrás el ambiente de trabajo ya conocido, lo cual me ha ayudado a crecer a nivel personal y profesional. **.rcun**



El Dr. Yúfera y el Dr. Felipe Calvo en uno de los quirófanos de la Clínica en Madrid.

Dr. Juan Carlos Yúfera: “La Clínica me ha dado la oportunidad de conocer otra manera de trabajar”

¿Por qué elegiste ese centro?

Vine a la Clínica porque tenía un especial interés en formarme dentro de una Unidad de Protonterapia. Otra opción era ir al extranjero pero, gracias a la conexión entre mi actual jefe y el Dr. Felipe Calvo, que son antiguos compañeros, pude venir aquí a hacer la rotación en el Departamento de Oncología Radioterápica.

¿Cuál fue el objetivo formativo de tu estancia?

El objetivo de mi estancia aquí era realizar una rotación en

la Unidad de Protonterapia que, como ya se sabe, actualmente solo está disponible en dos hospitales privados de Madrid, y uno de ellos es la Clínica. Mi intención era aprender cómo es la técnica, ver aspectos dosimétricos y también valorar el tipo de paciente al que podemos enfocar esta técnica y los efectos secundarios que podemos tener con ella, ya que es algo completamente diferente a lo que hacemos normalmente, por lo menos en mi hospital, con la terapia de fotones.

¿Aconsejarías a los residentes una experiencia de este tipo?

Sin dudar. Creo que cuanto más formados estemos, mejor. Cuantos más aspectos conozcamos de la radioterapia, y de lo que es el servicio de Oncología Radioterápica y sus diferentes técnicas o formas de tratamiento, mejor. Y creo que es una experiencia única.

¿Cuáles son las diferencias entre tu centro de procedencia y la Clínica?

La principal diferencia radica en que uno es público y el otro



✦ **Departamento**
Oncología Radioterápica.
Unidad de Protonterapia.

✦ **Rotación**
Hospital Universitario
de San Juan (Alicante)

✦ **Periodo**
1 mes

privado, obviamente. Pero, sobre todo, las oportunidades que hay de investigación y de tratar con protones. Al final, nosotros también tenemos fotones y braquiterapia, pero lo que hizo que me decantara por ir a la Clínica es la oportunidad de ver el funcionamiento de la terapia con protones.

¿Cuáles son tus planes de futuro cuando finalices la residencia?

Mi objetivo es intentar acercarme un poco al sitio de donde yo soy realmente, que es un pueblo de Murcia. Pero tampoco descarto poder ir al extranjero. De hecho, en unos meses iré a rotar a un hospital de Francia y también sería bueno abrir un poco el camino hacia buscar algo en el extranjero.

¿Qué crees que te ha aportado la Clínica en tu rotación?

Los aspectos que me ha aportado la Clínica en mi rotación son muy diversos. Uno de ellos es el aprendizaje sobre la patología pediátrica, ya que en mi hospital eso no se ve porque suele ser derivado a otros hospitales de referencia. También me ha dado la oportunidad de conocer otra manera de trabajar; otra visión, en ciertos aspectos, de la radioterapia o de la forma de realizar un tratamiento. **RCUN**

Dra. Mónica Pastore: “En la Clínica podía asentar los principios que quiero que rijan mi conducta profesional”



La Dra. Pastore junto a compañeros del Departamento durante la pausa del café.

¿Por qué elegiste la Clínica Universidad de Navarra para hacer tu rotación?

Escogí venir a la Clínica, precisamente al Departamento de Ginecología y Obstetricia, para asentar los principios que quiero que rijan mi conducta profesional. Conocía el prestigio de la Clínica y también me habían hablado de la labor tan profesional que realizan los médicos en el departamento. Y me apunté para aprender de ellos.

¿Cuál fue el objetivo formativo de tu estancia?

El objetivo formativo era profundizar en mis conocimientos en el área de ginecología y obstetricia. También quería reforzar ese respeto a la intimidad de las pacientes y el principio de respeto a la vida, sobre todo en casos donde se tienen que tomar decisiones que a veces resultan difíciles. ¿Aconsejarías a los residentes

una experiencia de este tipo? Por supuesto. Pienso que una experiencia en el extranjero supone siempre un enriquecimiento profesional. Pero no se queda ahí, porque también uno crece como persona y puede aprovechar esa riqueza cultural y el intercambio con los compañeros y con gente nueva.

¿Cuáles son las diferencias entre tu centro de procedencia y la Clínica?

Las principales diferencias que he visto entre mi centro de procedencia y la Clínica van dirigidas, sobre todo, al cuidado de los detalles pequeños. Específicamente en este departamento, destaca la delicadeza en el trato a las pacientes y el respeto a la intimidad. Otra cosa que he notado es el modo de organizar el trabajo. Aquí, por ejemplo, son probablemente jornadas más largas, pero con una pla-



✦ **Departamento**
Ginecología y Obstetricia
✦ **Rotación**
Klinik Hietzing (Austria)
✦ **Periodo**
4 meses

nificación que permite igual tener ratos para estudiar, para conversar con los compañeros...

¿Cuáles son tus planes de futuro cuando finalices la residencia?

Todavía no tengo un plan definido. Cuando me trasladé de El Salvador, que es de donde soy, a Austria, se me presentó con mucha facilidad la oportunidad de comenzar Medicina de Familia. Habiendo tenido un tiempo en el que no

practicé la Medicina, porque me dediqué a aprender el alemán y a convalidar mis estudios, pensé que era una buena opción para ir conociendo el sistema y actualizarme en los distintos campos. Más adelante sí que me gustaría encontrar esa área para la que estoy hecha y contribuir a hacer una diferencia.

¿Qué crees que te ha aportado la Clínica en tu rotación?

De esta rotación me llevo una experiencia que seguramente no voy a olvidar. He recuperado esa motivación, esa ilusión por esforzarme en el trato cercano con los pacientes, tomarme el tiempo para entenderlos, escucharlos. Y también pienso que, en el plano profesional, mi objetivo de motivarme más con el estudio y mantenerme al día se va logrando. Igualmente considerar más la importancia de la investigación. **RCUN**

«Gracias por vuestra residencia»



Escribe
**Dr. Jesús
San Miguel**

DIRECTOR DE MEDICINA
CLÍNICA Y TRASLACIONAL
DE LA UNIVERSIDAD DE
NAVARRA Y DIRECTOR
MÉDICO DE LA CLÍNICA

Quisiera empezar dando las GRACIAS a esta promoción de residentes por vuestro compromiso con la institución. ¡Ojalá siempre recordéis con cariño a la CUN! Algunos me han oído decir que, cuando llegué aquí, me sorprendió la altísima calidad de la formación de los residentes. Y, por eso también, algunos me habéis oído que, si puedo fichar a un nuevo médico para nuestra plantilla, vosotros estáis en primer lugar (y eso que no me gusta nada la endogamia... Pero, si Raúl y Messi salieron de la cantera, no vamos a ser tan tontos de perder tesoros).

Permitidme que continúe estas líneas planteándome una hipotética pregunta dirigida a los profesionales senior de la medicina: ¿cuáles considera que son los mayores aciertos del sistema sanitario español en los últimos 40 años? Ante esta pregunta estoy convencido de que un porcentaje muy elevado incluiría entre sus respuestas: “la instauración del sistema MIR”. Este modelo, que arrancó en 1976-77, ha propiciado un sistema reglado de formación especializada, clave para la solidez de nuestros Hospitales y Atención Primaria.

A lo largo de estos años, que ahora concluyen, tened el convencimiento de que el haber logrado una titulación que os permita el ejercicio profesional posterior, con ser relevante, no es lo más importante. Lo realmente esencial es haberos formado como buenos profesionales, algo que en la medicina no termina nunca. Dejadme que os recuerde las cuatro características fundamentales de todo médico:

1. Afán por estar al día.
2. Sentimiento de insuficiencia, que es el contrario al de autosuficiencia, y que lleva a contrastar las opiniones con otros compañeros. ¡Qué pena que en España esté tan poco entendida la norma de la segunda opinión!
3. Dedicación sin reservas, robándole el tiempo a “nuestro tiempo”.
4. Y, por último, la delicadeza en el trato con la persona enferma. Ponerse interiormente al otro lado de la mesa o de la cama y preguntarse cómo quisiera que me trataran... Y preguntadle al enfermo: “¿qué más puedo hacer por usted?”

Estas características se aplican también a esos profesionales que no están en contacto directo con el paciente, incluidos farmacéuticos, físicos y biólogos (FIR, BIR...), pues detrás de cada uno de sus actos también está el enfermo.

El médico es dueño, como nadie, de la común herencia de los hombres: alegrías para disfrutarlas y penas para hermanarme con los que sufren. Por eso nuestra profesión no es una más, nuestra profesión es ser MÉDICOS.

Quisiera invitaros a que en los días que os quedan, antes de terminar la especialidad, reflexionéis en profundidad sobre cómo deseáis ejercer la medicina a partir de ahora, sobre cuáles van a ser vuestras motivaciones. Escribid para vosotros mismos ese modelo de medicina y leedlo de vez en cuando. Os servirá de brújula para huir de la rutina y de la desmoti-

Intentad mantener siempre en vuestro ejercicio profesional la curiosidad, la determinación y el deseo de hacerlo mejor.

vación y, lo que es más peligroso, de la instrumentalización materialista de la medicina. Intentad mantener siempre en vuestro ejercicio profesional la curiosidad, la determinación y el deseo de hacerlo mejor. En definitiva, que siempre esté presente esa pregunta que antes señalaba y que define nuestro trabajo: ¿Qué más puedo hacer por este enfermo? Algunos pensarán que esto es un poco utópico, pero sólo las personas con ideales grandes pueden dar el salto de las dificultades de lo cotidiano a las metas que pretenden alcanzar.

Viene a cuento una anécdota de Michael Jordan, el famoso jugador de baloncesto de los Chicago Bulls, que apareció en un cartel publicitario con la siguiente frase:

“He fallado más de 9.000 tiros a canasta en mi carrera, he perdido unos 300 partidos, 26 veces he tenido en mis manos el lanzamiento ganador del partido y he fallado. He fallado muchas, muchas veces en mi vida. Eso es lo que me ha permitido alcanzar el éxito”.

Hay que diferenciar el fallo del fracaso. Todos fallamos muchas veces, pero sólo los que no aprenden de sus fallos son los que fracasan. Me gustaría para vosotros un futuro lleno de aciertos y fallos, me gustaría que aprendáis de vuestros fallos para que vuestra vida sea un éxito para vosotros y vuestras familias. A nosotros nos llenará de orgullo.

Un consejo: huid del ansia de empezar a trabajar nada más acabar la residencia, pues perderíais la posibilidad de una estancia de formación subespecializada en el extranjero y/o realizar una tesis. ¡Cuántos compañeros se han arrepentido de no haber tenido la valentía e ilusión para afrontar ese “riesgo apasionante” que luego abre tantas puertas profesionales!

Y este consejo hace que no me resista a hablaros de la investigación. Como ya os habréis dado cuenta, el ejercicio de la



MARÍA EXPÓSITO

medicina tiene mucho de investigación, como un detective. ¿Qué le pasa? ¿Desde cuándo? ¿A qué lo atribuye? Por eso no concibo un médico que no investigue. La asistencia, si no se acompaña del análisis y contraste de los resultados, acaba convirtiéndose en rutina y perdiendo calidad. Por este motivo tenemos la obligación (digo obligación) de medir, medir, medir, contrastar, contrastar, contrastar nuestros resultados para poder concluir qué es lo mejor para nuestros enfermos.

¿Es esto asistencia? ¿Es esto investigación? ¿O es hacer una buena medicina?!

Asworth publicaba hace unos años que las universidades en las que se investiga hacen mejor asistencia. Pero es aún más contundente Wintrobe (padre de la Medicina) cuando dice que “los requisitos para progresar en investigación y, como consecuencia, en conocimientos médicos (fijaos, una investigación a conocimientos médicos) son la curiosidad, la determinación y el deseo de hacerlo mejor”. Sed curiosos, tened determinación y desead hacer las cosas cada día mejor. Mirad las cosas todos los días con el ideal con el que empezasteis la carrera.

Sólo quiero recordaros algo que leí hace algún tiempo: lo que habéis tenido hasta hoy, vuestra vida, es un regalo de Dios y de vuestros padres; lo que hagáis ahora con vosotros es el regalo que haréis a vuestros padres y a Dios.

Termino con un mensaje clave en la vida de toda persona. Para aquellos que no consiguen el trabajo que soñaban, me gustaría recordaros que hay que tener SIEMPRE presente que “la felicidad no está en hacer lo que uno quiere, sino en querer lo que uno hace”. Y eso solo depende de nosotros...

Fin de residencia 2023

Escribe **Isabel Barba Abad**
R4 DIGESTIVO

Esta semana terminamos una etapa muy importante de nuestras vidas. Un viaje de 4 o 5 años, de gran intensidad en muchos aspectos, que nos ha llevado hasta el extremo, haciéndonos crecer como personas, madurar y conocernos mejor a nosotros mismos.

Este viaje empezó el día que nos entregaron una bata con nuestro apellido bordado en el pecho. No sabíamos lo que nos esperaba, pero dábamos el pego posando para la foto inicial. De repente, empezamos a trabajar. Nos dimos cuenta de que no todo era como nos lo habían contado en los libros y lo peor de todo era que no teníamos opciones multi-respuesta entre las que elegir. De golpe, empezaron las guardias. Nos sentíamos como pez fuera del agua, tomando decisiones, en ocasiones sintiéndonos solos y rezando para que el residente mayor nos explicara cómo pautar un medicamento, pedir un consentimiento o resolviera cualquier duda antes de tener que llamar al adjunto. Fuimos descubriendo que Urgencias y el Call Center se convertían en los peores prefijos que quisieras ver en llamada entrante y nos dimos cuenta de que tener un fin de semana entero libre, sin guardias, era un privilegio codiciado y escaso que nunca pensamos tener que añorar.

Cuando ya creíamos haber ganado confianza y empezábamos a poder pensar por nosotros mismos, llegó inesperadamente al mundo una pandemia. Una pandemia que nos sumió en la incertidumbre, obligándonos a todos a reinventarnos. No podemos negar que nuestra residencia se ha visto marcada por el COVID: rotaciones paralizadas, cursillos de colocación y retirada de EPI, mascarillas y un dato muy importante, la falta de nuevos R1 sobre los que delegar las responsabilidades “más agradecidas” de un departamento. Así, pasamos a ser los R1 más duraderos de la historia, a pesar de que sobre el papel ya éramos R2.

Podemos decir que durante la residencia hemos sido unos auténticos supervivientes: guardias infinitas, el intercambio de guardias de Urgencias, una pandemia mundial, el Filomena, la Joint-Comission...

Si bien todos sabemos que hemos vivido muchos momentos duros estos años, no por ello podemos olvidar todo lo bueno que nos ha pasado. Por un lado, la parte más personal: conocer amigos y compañeros con los que contaremos toda la vida. Amigos forjados a través de cañas, juevintxos, congresos, fiestas de bienvenida y despedida de residentes... Pero, sobre todo, durante muchas horas de trabajo invertidas en la Clínica. Y es

"Siempre es un alivio escuchar la voz de un amigo al otro lado del teléfono dispuesto a ayudarte en lo que necesites, aunque sea un mal momento".



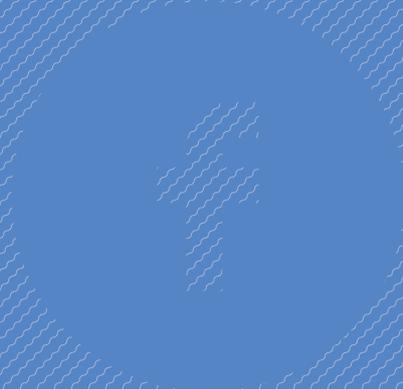
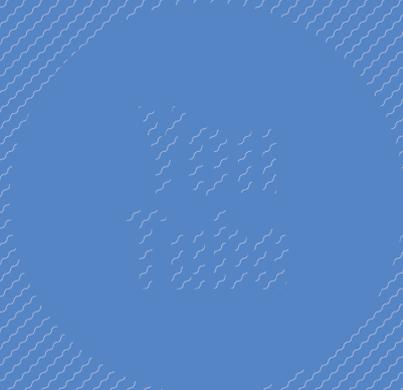
que, al final, pasamos tantas horas juntos que no es de extrañar que acabemos teniendo un sentimiento de familia.

Por otro lado, está la parte más humana. Cualquiera que haya salido de la CUN puede dar fe de cómo la forma de trabajar en este centro desprende humanidad. William Osler dijo: “un buen médico trata la enfermedad; el gran médico trata al paciente que tiene la enfermedad”. Y creo que este sello es algo que nos llevamos todos aquellos que nos hemos formado aquí en la Clínica y eso es mérito de todo el personal, no solo de los facultativos. Por todo ello, me gustaría agradecer su aportación a todas las personas que han estado implicadas, de una manera u otra, en nuestra formación durante estos años y nos han ayudado a estar donde estamos hoy.

Creo que vosotros, compañeros, merecéis una mención especial. Es el momento de agradecer vuestro compañerismo, porque siempre es un alivio escuchar la voz de un amigo al otro lado del teléfono dispuesto a ayudarte en lo que necesites, aunque sea un mal momento. Al final, han sido años de mucho trabajo en los que no todo ha sido un camino de rosas. Siempre puede haber puntos de mejora, pero contar con personas tan valiosas hace que todo sea más llevadero.

Ahora podemos mirar atrás y ver todo lo que hemos conseguido. Sin embargo, creo que todos somos conscientes de lo mucho que nos queda por aprender todavía. Una vez más, vamos a pasar de ser los mayores a ser los pequeños. Con miedos, incertidumbres, inseguridades... que sin duda superaremos y, allá donde vayamos, me gustaría pensar que nos llevamos ese sello basado en la humanidad, la capacidad de trabajo incondicional y, lo más importante, un sentimiento de familia y equipo, sabiendo que siempre podremos contar los unos con los otros.

Así pues, compañeros, amigos, mucha suerte y ánimo a todos en el futuro, que este viaje que empezó hace 4-5 años, no ha hecho más que empezar.



NO PIERDAS EL CONTACTO

FACEBOOK

<http://www.facebook.com/clinicauniversidadnavarra>

TWITTER

[@ClinicaNavarra](https://twitter.com/ClinicaNavarra)

YOUTUBE

<http://www.youtube.com/clinicauniversitaria>



Clinica
Universidad
de Navarra

PAMPLONA

Avda. Pío XII 36
31008 Pamplona
T 948 25 54 00

MADRID

Calle Marquesado
de Santa Marta 1
28027 Madrid
T 91353 19 20

www.cun.es

