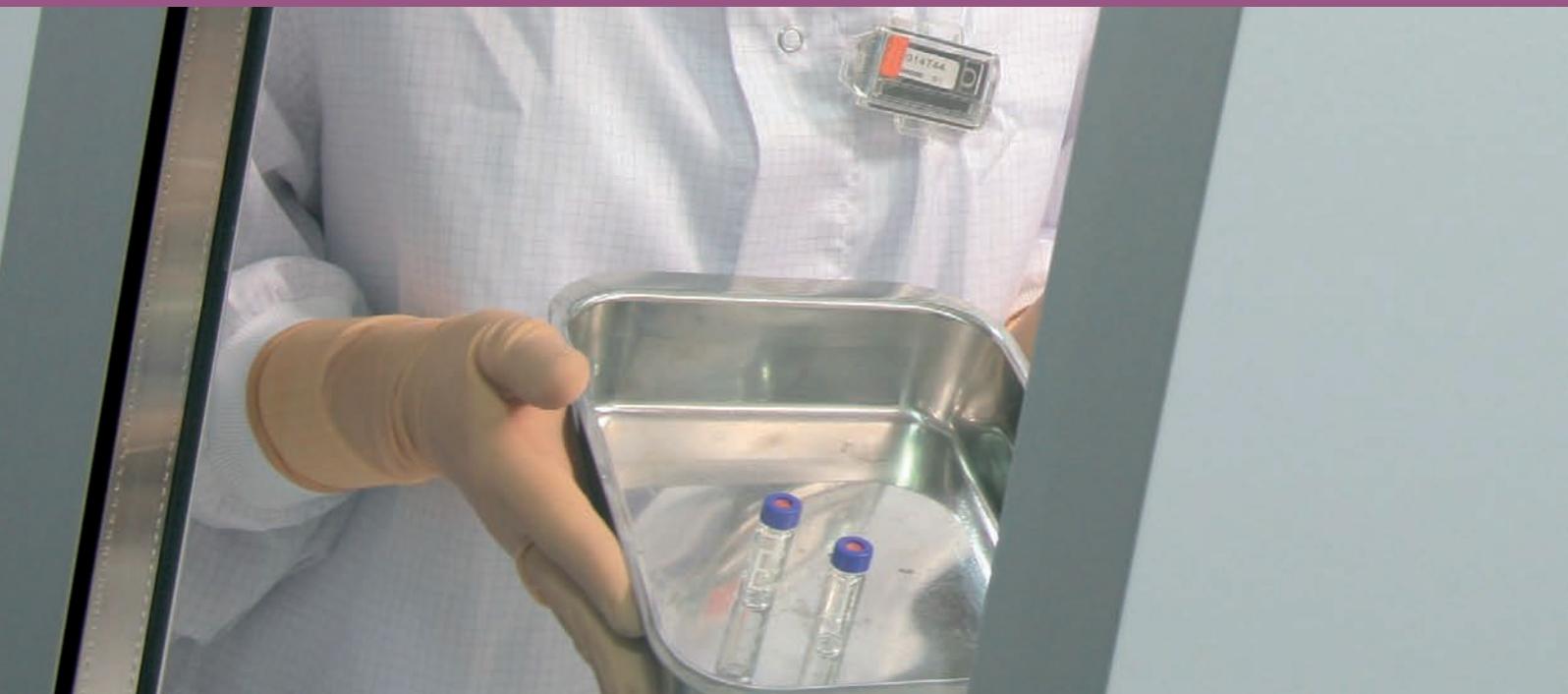




Clínica
Universidad
de Navarra

Memoria 2009-10



Clínica Universidad de Navarra
Memoria 2009-10



Clínica Universidad de Navarra

Índice

1. La Clínica	9
2. El paciente	27
3. Los recursos humanos	37
4. La actividad asistencial	49
5. La formación	55
6. La investigación	65
7. Los recursos materiales	77
8. La calidad	89
9. La comunicación	97
Resumen de noticias	105

Presentación

Frente a la crisis, investigación y compromiso

Las turbulencias económicas y la inestabilidad de la sociedad española durante el curso 2009-2010 han hecho mella también en el sistema sanitario, tanto en su vertiente pública como privada. La Clínica no ha sido ajena a esta realidad. Los datos de actividad asistencial en consultas, hospitalización y cirugías son positivos, pero reflejan una ligera bajada con respecto a los del periodo anterior, si proyectamos los datos del ejercicio de 11 meses del curso 2008-2009 —obligado por la adaptación de la Universidad a Bolonia— hasta los 12 meses que recuperamos ya en este ejercicio.

A pesar de esta situación de crisis, la Clínica ha mantenido su apuesta por la calidad, por la seguridad de los procesos y por la investigación como mejor manera de servir a nuestros pacientes y, por extensión, como mejor fórmula para afrontar la crisis. La propia palabra crisis tiene como acepciones en el diccionario de la Real Academia Española (RAE) “juicio que se hace de algo después de haberlo examinado cuidadosamente” y “situación dificultosa o complicada”. Aunque de la palabra crisis prima su connotación negativa, tenemos que reconocer que muchas veces son las dificultades las que nos hacen examinar mejor las cosas y apostar por caminos inexplorados, las que nos llevan a emprender procesos más eficientes, las que nos impulsan a tomar decisiones más creativas.

En este contexto, juega un papel esencial la innovación tecnológica. Por ello, la Clínica sigue apostando por la investigación como uno de sus principales ejes estratégicos, ya que contamos con un equipo de profesionales de primer nivel y el respaldo de numerosas empresas e instituciones privadas y públicas que apoyan nuestros proyectos de investigación y nuestros ensayos clínicos. Además, la propia Clínica reinvierte un 3.22% de su facturación en investigación.

Pero sobre todo son cruciales las personas y su compromiso con el trabajo bien hecho, algo fundamental y diferencial en momentos de especial dificultad. Este compromiso de nuestros profesionales, que nos permite responder con las mejores técnicas y tratamientos a las necesidades de nuestros pacientes, es el que nos proyecta hacia el futuro y el que nos hace ser optimistas frente a una crisis que nos obliga a dar lo mejor de nosotros mismos en beneficio del paciente, nuestra razón de ser.

JOSÉ ANDRÉS GÓMEZ CANTERO
DIRECTOR GENERAL



DR. ALFREDO GARCÍA LAYANA

Departamento de Oftalmología

“La investigación es el motor que debe guiar nuestro trabajo clínico. Aplicar el método científico en la atención de nuestros pacientes garantiza las mejores opciones terapéuticas en cada momento con un espíritu crítico, realista y razonado”.

1. La Clínica

1952

Nace el Estudio General de Navarra, germen de la futura Universidad de Navarra.



1955

Inauguración de la Escuela Vieja, dentro del recinto del Hospital de Navarra.

Identidad corporativa

La Clínica Universidad de Navarra es un centro perteneciente a la Universidad de Navarra. Esta vinculación es una de nuestras características más relevantes puesto que añade, a la práctica clínica y excelente atención al paciente, su marcado carácter docente e investigador y la identidad cristiana en su quehacer diario.

- La Universidad de Navarra es una Obra Corporativa del Opus Dei, institución de la Iglesia católica fundada por San Josemaría Escrivá de Balaguer. Su misión consiste en difundir el mensaje de que el trabajo y las circunstancias ordinarias son ocasión de encuentro con Dios, de servicio a los demás y de mejora de la sociedad.

En consecuencia, nuestra labor en la Clínica va más allá de la atención y educación de los enfermos y de la tarea docente e investigadora: nuestros profesionales, católicos y no católicos, se comprometen a que su actividad en la Clínica sea acorde con la ética y los valores cristianos.

- En el campo de la Sanidad, la identidad cristiana que la Clínica comparte con la Universidad se refleja, entre otros aspectos, en que nuestros profesionales consideran a los pacientes en toda su dignidad. Cada paciente es único y a su alrededor gira el quehacer de los que trabajamos en esta institución.

Este aspecto propio promueve valores, comúnmente aceptados, vividos y compartidos por personas con fe o sin ella: respeto mutuo, libertad de conciencia, espíritu de convivencia sin discriminaciones de ningún tipo, delicadeza en el comportamiento y justicia.

Los profesionales de la Clínica nos comprometemos a realizar nuestro trabajo con la mayor competencia profesional y humana. Esta forma de trabajar nos lleva a cada uno de nosotros a trabajar en equipo, a buscar la excelencia, a servir a los demás con nuestra tarea y asumir la propia responsabilidad en nuestras decisiones y actuaciones profesionales.

- Un número elevado de nuestros profesionales de la Clínica son profesores de la Universidad o ejercen una labor docente y de asesoramiento a los residentes MIR, FIR, BIR y PIR, lo que les obliga a la actualización constante de los conocimientos. Además, el interés universitario por la investigación con su

1959

Se pone en marcha la Escuela Médica de Posgraduados, como embrión de la Clínica Universitaria.



1969

Se abre la segunda fase del centro. El número de camas crece hasta las 200.

1962

Se inaugura el primer edificio de la Clínica, que comenzó a construirse en 1961. Contaba con 19 camas.



vertiente práctica, de ayudar con más eficacia a los enfermos, hace que los profesionales de la Clínica participemos en proyectos de investigación, mantengamos contactos con especialistas de todo el mundo y participemos en cursos y congresos. Por ello, estamos al día en los últimos avances para el tratamiento de las enfermedades.

La Clínica mantiene una estrecha relación con el CIMA (Centro de Investigación Médica Aplicada), la Facultad de Medicina y la Facultad de Enfermería con los que compagina sus funciones docente e investigadora; además, colabora con las facultades de Farmacia y Ciencias.

Misión

La Clínica es un centro de la Universidad de Navarra que busca la mejora personal de sus profesionales y pacientes a través de una excelente atención sanitaria. Ésta integra la práctica clínica innovadora, humana y de inspiración cristiana, con la docencia y la investigación, y sitúa las necesidades de cada paciente en el centro de su actividad.

Visión

Proyectamos la Clínica en los próximos 4 años como una institución comprometida en:

1. Aportar valor a cada paciente y a la sociedad colaborando de forma estrecha con diferentes agentes sanitarios.
2. Lograr que todos los profesionales estén identificados con el proyecto común y se sientan orgullosos del mismo.
3. Trabajar de forma integrada y conjunta con los demás centros de la Universidad.
4. Ser un centro de referencia internacional en la atención sanitaria y la investigación.
5. Ser un hospital innovador en la docencia y en la formación especializada.
6. Proporcionar respuestas para cada paciente a través del tratamiento personalizado.
7. Ser un centro seguro con una cultura de calidad y de trabajo en equipo en el que la práctica esté basada en la evidencia.

1976

Finalización de la tercera fase de la Clínica, que supuso una ampliación de la zona de consultas.



1984

Se pone en marcha la cuarta fase, para albergar la tecnología puntera.

8. Ser un hospital amable que optimice los procesos asistenciales y administrativos a favor del paciente y los profesionales.
9. Contar con colaboradores y benefactores que permitan financiar proyectos innovadores, potenciar la investigación y atender a pacientes con menos recursos.
10. Trabajar para ser accesible al mayor número de personas.

Valores

Trabajo

El trabajo en la Clínica manifiesta la dignidad de la persona y lleva consigo, entre otras consecuencias, la aspiración a la excelencia en la realización de las tareas y el cuidado de los detalles. La práctica de la medicina se desarrolla mediante el enfoque multidisciplinar, el trabajo en equipo de los distintos profesionales y la compasión ante las necesidades del paciente.

Libertad

La Clínica, como centro de la Universidad de Navarra, comparte el amor a la libertad y a la responsabilidad propia de un centro universitario. Es un principio básico de la vida académica y profesional, del trabajo de investigación y de la práctica clínica. Quienes desempeñan tareas de gobierno en la Clínica las realizan siguiendo los principios de colegialidad y participación.

Respeto

El respeto a cada paciente y sus familiares incluye, de forma especial, el respeto a la vida desde su inicio hasta su término natural. Los profesionales de la Clínica guardan la confidencialidad y privacidad del paciente. Asimismo, respetan a sus colegas, considerando como tales a todos los profesionales de la Clínica, de otros centros de la Universidad, y a todos los profesionales sanitarios. Tiene entre sus manifestaciones la capacidad de escucha, la corrección en el modo de presentarse y comportarse, el espíritu cívico y el cuidado de las instalaciones materiales.



Termina de la edificación de la quinta fase, que cuenta con ocho plantas.

2005

1997

El edificio de Consultas Externas fue inaugurado en 1997, con una superficie de 18.000 m².



Interdisciplinariedad

El amor a la verdad y su transmisión, misión de la Universidad, se manifiesta en el abordaje interdisciplinar de la enfermedad.

Las necesidades del paciente y el impulso de la investigación científica requieren el diálogo entre especialistas de diferentes áreas, profesiones sanitarias, especialidades científicas, de otros centros de la universidad y de otras instituciones.

Responsabilidad

El sentido de responsabilidad en el trabajo, una de las actitudes que caracteriza a los profesionales de la Clínica, se intenta transmitir especialmente a los residentes, enfermeras de especialidad y profesionales en formación. La responsabilidad incluye el compromiso de los profesionales en la atención a cada paciente y la iniciativa para resolver sus necesidades.

Servicio

Como centro de la Universidad de Navarra, la Clínica tiene desde sus comienzos una explícita finalidad de servicio, y aspira a contribuir a la mejora material y moral de la sociedad. Los profesionales que trabajan en la Clínica ponen su conocimiento, competencia y valores humanos al servicio del paciente. La primacía de la persona impulsa la docencia y el aprendizaje en el desarrollo profesional.

CUADRO MÉDICO

ACTUALIZADO A 31 DE MAYO DE 2011

ALERGOLOGÍA E INMUNOLOGÍA CLÍNICA

Edificio de Consultas Externas

Planta 4ª, IV Fase

Directora: Dra. Marta Ferrer Puga

- Dra. Margarita Fernández-Benítez
- Dr. Gabriel Gastaminza Lasarte
- Dra. M^a Luisa Sanz Larruga
- Dra. M^a José Goikoetxea Lapresa

Médicos Clínica Madrid

- Dra. Dolores Ibáñez Sandín

Unidades y líneas asistenciales

- Aerosolterapia
- Alergia alimentaria
- Asma bronquial de origen alérgico
- Diagnóstico molecular mediante microarrays
- Enfermedades alérgicas profesionales
- Enfermedades dermatológicas de origen alérgico
- Exploración funcional respiratoria
- Inmunoterapia
- Realización de técnicas 'in vitro'
- Unidad de provocación a medicamentos
- Urticaria

ANATOMÍA PATOLÓGICA

Anexo al Edificio de Consultas

Planta 1ª, I Fase

Director: Dr. Miguel Ángel Idoate Gastearena

- Dr. José Ignacio Echeveste Úcar
- Dra. M^a Dolores Lozano Escario
- Dr. Ángel Fernando Panizo Santos
- Dr. Francisco Javier Pardo Mindán
- Dr. Iosu Sola Gallego

Unidades y líneas asistenciales

- Análisis de imagen
- Asesoramiento en la investigación anatomopatológica
- Biología molecular aplicada
- Citopatología
- Dermatopatología y patología del melanoma
- Hematopatología
- Inmunohistoquímica
- Microscopía electrónica
- Nefropatología
- Neuropatología y neuropatología oncológica
- Patología del trasplante
- Patología mamaria
- Patología ósea y de tejidos blandos
- Patología pulmonar y del cáncer de pulmón
- Técnica de matrices tisulares
- Uropatología

ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN

Edificio de Consultas Externas

Planta 8ª, IV Fase

Director: Dr. Francisco José Carrascosa Moreno

- Dra. Elena Cacho Asenjo
- Dr. Ricardo Calderón Pelayo
- Dra. Raquel Callejas González
- Dr. José Luis Carrasco del Castillo
- Dr. Gabriel Cerdán Rodríguez
- Dra. Paula Duque Sosa
- Dra. Gema Echarri González
- Dr. Ariel Duilio González
- Dr. Francisco Hidalgo Martínez
- Dra. Cristina Honorato Cía
- Dra. Josefa Iribarren Fernández
- Dra. Chantal Liza Kadri Otten
- Dr. Alberto Lafuente Jiménez
- Dra. Marta Lillo Cuevas

- Dr. Luis A. López Olaondo
- Dr. Antonio Martínez Simón
- Dr. Cissé Mbongo Bubakala
- Dr. Rafael Moncada Durruty
- Dr. Pablo Monedero Rodríguez
- Dr. Isidro Olavide Goya
- Dr. Alfredo Panadero Sánchez
- Dr. Jesús A. Percaz Bados
- Dr. Juan Pérez Cajaraville
- Dr. José Ramón Pérez Valdivieso
- Dr. Francisco J. Pueyo Villoslada
- Dra. Elisabeth Stoll
- Dra. Leonor Veiga Gil
- Dr. Marc Vives Santacana
- Dra. M^a José Yepes Temiño
- Dra. Rosina Zarauza Massó

Médicos Clínica Madrid

- Dr. Luis J. Prieto Martínez
- Dra. Blanca Tapia Salinas
- Dra. Lourdes Barragán González

Unidades y líneas asistenciales

- Anestesia en intervenciones quirúrgicas
- Anestesia en obstetricia: legrados, exploraciones, partos
- Anestesia fuera del bloque quirúrgico para procedimientos diagnósticos y terapéuticos:
 - Broncoscopia*
 - Endoscopia digestiva*
 - Escleroterapia*
 - Litotricia renal*
 - Punciones diagnósticas y terapéuticas*
 - Sala de Hemodinámica*
 - Sala de Láser en Dermatología*
 - Sala de Medicina Nuclear*
 - Sala de Radiología Intervencionista*
 - Sala de Radioterapia*
 - Sala de Resonancia Magnética y TC*

Sala de Urología

Terapia electroconvulsiva

- Consulta de anestesia
- Unidad de Cuidados Intensivos
- Unidad de Recuperación Postquirúrgica
- Unidad del Dolor

BIOQUÍMICA CLÍNICA

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 1ª, I Fase

Director: Dr. José Ignacio Monreal Marquiegui

- Dra. Estíbaliz Alegre Martínez
- Dra. M^a Jesús Gil Calvo
- Dr. Álvaro González Hernández
- Dra. M^a Carmen Mugueta Uriaque
- Dra. Nerea Varo Cenarruzabeitia

Unidades y líneas asistenciales

- Análisis urinario y función renal.
Evaluación del filtrado glomerular
- Bioquímica especial y molecular
- Diagnóstico y seguimiento analítico de la osteoporosis
- Enzimas, sustratos, iones, proteínas específicas y hormonas plasmáticas
- Inmunotolerancia en embarazo y enfermedad oncológica
- Marcadores tumorales: detección y seguimiento de la enfermedad oncológica
- Pruebas funcionales metabólicas y digestivas con tests de aliento
- Síndrome metabólico y evaluación del riesgo de enfermedad vascular

CARDIOLOGÍA Y CIRUGÍA CARDIACA

Edificio de Consultas Externas
Planta 3ª, IV Fase

Director: Dr. José Ignacio García Bolao

Subdirector: Dr. Gregorio Rábago Juan-Aracil

Cardiología

- Dr. José Ignacio García Bolao
- Dr. Miguel Artaiz Urdazi
- Dr. Pedro M^a Azcárate Agüero
- Dr. Joaquín Barba Cosials
- Dr. José Calabuig Nogués
- Dra. Sara Castaño Rodríguez
- Dra. Isabel Coma Canella
- Dr. Fco. Javier Díez Martínez
- Dra. Elena Fernández Jarne
- Dr. Juan José Gavira Gómez
- Dr. Alfonso Macías Gallego

Médicos Clínica Madrid

- Dr. Alfredo Llovet Verdugo

Unidades y líneas asistenciales

- Unidad de Arritmias y Electrofisiología
Ablación de arritmias
Implantación de marcapasos y desfibriladores automáticos
- Unidad de Cardiología Intervencionista-Hemodinámica
Cateterismos ambulatorios
Intervencionismo de patología coronaria, valvular y congénita
Ecografía intracoronaria
OCT (tomografía óptica de coherencia) y guía de presión
- Unidad de Cardiología Molecular
- Unidad de Cardiología Preventiva
- Unidad de Dolor Torácico y Cardiopatía Isquémica

- Unidad de Imagen Cardíaca
- Unidad de Insuficiencia Cardíaca, Valvulopatías y Cardiopatías Congénitas

Cirugía cardíaca

- Dr. Rafael Hernández Estefanía
- Dr. Gregorio Rábago Juan-Aracil
- Dr. Beltrán Levy Prashker
- Dr. Alejandro Martín Trenor

Unidades y líneas asistenciales

- Aplicación de la circulación extracorpórea a patologías no cardíacas: perfusión aislada de sarcomas y melanomas localmente avanzados de extremidades con TNF
- Cirugía coronaria
- Cirugía de cardiopatías congénitas
- Cirugía de la aorta torácica, cirugía híbrida
- Cirugía valvular
- Trasplante cardíaco
- Cirugía de la insuficiencia cardíaca: asistencia ventricular como puente al trasplante, recuperación o definitiva
- Regeneración cardíaca con células madre asociada a cirugía coronaria
- Cirugía de restauración ventricular

CIRUGÍA GENERAL Y DIGESTIVA

Edificio de Consultas Externas
Planta 7ª, IV Fase

Director: Dr. Fco. Javier Álvarez-Cienfuegos Suárez

- Dr. Jorge Baixauli Fons
- Dr. José L. Hernández Lizoáin
- Dr. Pablo Martí Cruchaga
- Dr. Fernando Martínez Regueira
- Dr. Fernando Pardo Sánchez
- Dr. Carlos Pastor Idoate

- Dr. Fernando Rotellar Sastre
- Dr. Víctor Valentí Azcárate
- Dr. Gabriel N. Zozaya Larequi

Médicos Clínica Madrid

- Dr. Pedro Martín Marfill

Unidades y líneas asistenciales

- Área de Patología Mamaria
- Cirugía bariátrica y metabólica
- Cirugía endocrina y de la suprarrenal
- Cirugía esofágica y gastrointestinal
- Cirugía estereotáxica de la mama (ABBI y MIBB)
- Cirugía colorrectal y de colon
- Cirugía de la pared abdominal
- Cirugía hepatobiliar y pancreática
- Cirugía laparoscópica avanzada
- Trasplante hepático
- Unidad de Suelo Pelviano

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 7ª, III Fase

Director: Dr. Néstor Montesdeoca García

- Dr. Jorge Luis Giner Díaz
- Dr. Gonzalo Herrera Calvo
- Dr. Raúl Jiménez Bellinga
- Dra. María Lourdes Maniegas Lozano

Unidades y líneas asistenciales

- Cirugía estética dentofacial
- Cirugía maxilofacial infantil
- Cirugía oral
- Cirugía ortognática o de las deformidades dentofaciales
- Cirugía preprotésica e implantología dental
- Oncología oral
- Tratamiento de las enfermedades de la articulación temporomandibular (ATM)

- Tratamiento de las enfermedades de las glándulas salivares
- Traumatología y secuelas post-traumáticas faciales

Unidad de prostodoncia

Director: Dr. Raúl Larraga Ramos

- Dr. Juan José Gaité García
- Dra. Esperanza Sádaba Chalezquer

CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 5ª, IV Fase

Director: Dr. Juan Ramón Valentí Nin

- Dr. Matías Alfonso Olmos-García
- Dr. Santiago Amillo Garayoa
- Dr. José Luis Beguiristáin Gurrupide
- Dr. Pablo Díaz de Rada Lorente
- Dr. Gonzalo Mora Gasque
- Dr. Juan Pons de Villanueva
- Dr. Miguel San Julián Aranguren
- Dr. Andrés Valentí Azcárate
- Dr. Carlos Villas Tomé

Médicos Clínica Madrid

- Dr. José Losada Viñas
- Dr. Bernardo Olsen González
- Dr. José M^a Villalón Alonso (medicina deportiva)

Unidades y líneas asistenciales

- Cirugía abierta y artroscópica del atrapamiento femoro-acetabular
- Cirugía artroscópica de todas las articulaciones
- Cirugía conservadora de sarcomas óseos y de partes blandas
- Cirugía de deformidades vertebrales
- Cirugía de la mano
- Cirugía de raquis cervical y lumbar. Técnicas percutáneas
- Cirugía del hombro y codo
- Cirugía del pie. Técnicas percutáneas

- Cirugía mínimamente invasiva en prótesis de cadera y rodilla
- Cirugía reconstructiva del adulto
- Microcirugía. Reimplantación de miembros
- Ortopedia infantil
- Osteoma osteoide: tratamiento percutáneo
- Prótesis de recubrimiento en cadera
- Traumatología deportiva

CIRUGÍA PLÁSTICA, REPARADORA Y ESTÉTICA

Edificio de Consultas Externas
Planta 6ª, IV Fase

Director: Dr. Bernardo Hontanilla Calatayud

- Dra. Cristina Aubá Guedea
- Gonzalo Rodríguez-Losada Marco

Unidades y líneas asistenciales

- Cirugía craneofacial congénita y traumatológica
- Cirugía de la postmaternidad
- Cirugía estética de la mama
- Cirugía estética facial y corporal
- Cirugía oncológica reparadora de miembros
- Cirugía reconstructiva de la mama
- Cirugía reparadora de la parálisis facial
- Microcirugía reparadora
- Rejuvenecimiento facial sin cirugía
- Unidad de Láser Resurfacing CO₂: cicatrices, acné, resurfacing

CIRUGÍA TORÁCICA

Edificio de Consultas Externas
Planta 4ª, IV Fase

Director: Dr. Wenceslao Torre Buxalleu

- Dra. Akiko Tamura Ezcurra

Unidades y líneas asistenciales

- Cirugía de vía aérea: broncoscopia rígida con láser y colocación de stent. Tratamiento quirúrgico de la estenosis traqueal benigna. Tratamiento quirúrgico de la fistula traqueo-esofágica. Tumores traqueales y traqueobronquiales
- Cirugía de la metástasis pulmonar. Indicación quirúrgica en la metástasis pulmonar en niños
- Cirugía del cáncer de pulmón
- Cirugía del diafragma: parálisis y eventraciones frénicas. Hernias diafragmáticas
- Cirugía video-asistida. Biopsia pulmonar video-asistida
- Enfermedades de la pleura y el espacio pleural. Videotoroscopia
- Pared torácica. Cirugía del pectus. Tumores de pared torácica.
- Patología congénita torácica. Malformaciones pulmonares y de la pared torácica
- Patología del mediastino
- Tratamiento quirúrgico de la hiperhidrosis palmar, axilar y rubor facial
- Tratamiento quirúrgico del enfisema pulmonar. Cirugía del enfisema bulloso. Trasplante pulmonar

ANGIOLOGÍA Y CIRUGÍA VASCULAR

Edificio de Consultas Externas
Planta 4ª, IV Fase

Director: Dr. Gaudencio Espinosa López

- Dr. Lukasz Grockowycz
- Dr. Alejandro Sierra

Médicos Clínica Madrid

- Dra. Eugenia Pillado Rodríguez

Unidades y líneas asistenciales

- Cirugía vascular
- Unidad de Pie Diabético
- Área de Flebología

Área de Flebología

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 0, II Fase

Director: Dr. Alejandro Sierra Martínez

- Dra. Natalia Rodríguez-Spiteri Sagredo

Médicos Clínica Madrid

- Dr. Alfonso Arregui Alonso
- Dra. Julia Matilla de las Heras

Unidades y líneas asistenciales

- Escleroterapia de malformaciones vasculares
- Escleroterapia de úlceras varicosas
- Fleboesclerosis con microespuma para el tratamiento de las varices

DERMATOLOGÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA Y VENEREOLÓGICA

Edificio de Consultas Externas
Planta 3ª, IV Fase

Director: Dr. Agustín España Alonso

- Dra. Leyre Aguado Gil
- Dra. Pilar Gil Sánchez
- Dra. Maider Pretel Irazábal
- Dr. Pedro Redondo Bellón

Médicos Clínica Madrid

- Dr. Javier Vicente Martín
- Dra. Inmaculada Domínguez Fernández
- Dra. Rosa Feltes Ochoa

Unidades y líneas asistenciales

- Área de Fotoquimioterapia
- Cirugía dermatológica. Cirugía controlada al microscopio (Cirugía de Mohs)
- Crioterapia
- Enfermedades ampollosas
- Enfermedades autoinmunes
- Flebología

- Hemangiomas y enfermedades vasculares
- Hiperhidrosis
- Prevención del cáncer de piel y tratamiento del fotoenvejecimiento
- Úlceras y heridas crónicas
- Unidad de Láser Despigmentante
- Unidad de Melanoma
- Unidad de Patología Vascular. Malformaciones vasculares. Láser decolorante pulsado
- Vitíligo. Tratamiento quirúrgico mediante cultivo de melanocitos

DIGESTIVO Y ENDOSCOPIAS

Edificio de Consultas Externas
Planta 7ª, IV Fase

Director: Dr. Miguel A. Muñoz Navas

- Dr. Ramón Angós Musgo
- Dra. Mª Teresa Betés Ibáñez
- Dra. Cristina Carretero Ribón
- Dra. Susana de la Riva Onandía
- Dra. Mª Teresa Herráiz Bayod
- Dra. Elena Macías Mendizábal
- Dr. César Prieto de Frías
- Dr. José Carlos Súbtil Íñigo

Médicos Clínica Madrid

- Dr. Carlos Hermida Rodríguez

Unidades y líneas asistenciales

- Unidad de Gastroenterología
 - Enfermedades del intestino delgado*
 - Enfermedad inflamatoria intestinal*
 - Enfermedades pancreáticas y de la vía biliar*
 - Enfermedad péptica gastro-duodenal*
 - Enfermedad por reflujo gastroesofágico. Esófago de Barrett*
 - Esofagitis eosinofílica*
 - Lesiones tumorales del tubo digestivo, páncreas y vías biliares*
 - Patología funcional digestiva*

- Unidad de Prevención y Consulta de Alto Riesgo de Tumores Digestivos
 - Prevención de cáncer de colon en la población general*
 - Prevención de cáncer de colon en grupos de alto riesgo: síndromes de poliposis, síndrome de Lynch, cáncer de colon familiar no síndrómico*
 - Prevención de cáncer de páncreas en individuos de alto riesgo*
- Unidad de Endoscopia. Endoscopia diagnóstica y terapéutica
 - Coagulación con gas argón*
 - Colocación de balones intragástricos para el tratamiento de la obesidad*
 - Colocación de bandas elásticas en varices esofágicas y hemorroides*
 - Colocación de endoprótesis esofágicas, gástricas, enterales, colónicas y en vía biliar y pancreática*
 - Colonoscopia con cápsula endoscópica*
 - CPRE diagnóstica y terapéutica*
 - Dilatación endoscópica de estenosis en esófago, píloro, intestino delgado, colon y vías biliar y pancreática*
 - Drenaje de pseudoquistes y otras colecciones próximas al tubo digestivo*
 - Ecoendoscopia diagnóstica y ecoendoscopia de punción*
 - Endoscopia pediátrica*
 - Enteroscopia con cápsula endoscópica*
 - Enteroscopia de balón*
 - Esofagoscopia con cápsula endoscópica*
 - Gastroscopia, colonoscopia e ileoscopia*
 - Gastrostomías percutáneas*
 - Infiltración del plexo celiaco guiado por ecoendoscopia*
 - Poliplectomía-mucosectomía*

Resección submucosa de lesiones pre o neoplásicas en estadios precoces

Tatuaje endoscópico

Tratamiento con control ecoendoscópico de varices fúndicas

Tratamiento endoscópico de la hemorragia digestiva

Tratamiento endoscópico del divertículo de Zenker

- Pruebas funcionales

Manometría anorrectal

Manometría esofágica

pHmetría ambulatoria de 24h

pHmetría pediátrica

- Ecografía abdominal

Biopsia hepática guiada por ecografía

Ecografía abdominal diagnóstica

Paracentesis guiadas por ecografía

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Edificio de Consultas Externas
Planta 4ª, IV Fase

Director: Dr. Francisco Javier Salvador Rodríguez

- Dra. Amparo Calleja Canelas
- Dr. Javier Escalada San Martín
- Dra. Gemma Frühbeck Martínez
- Dr. Juan Carlos Galofré Ferrater
- Dr. Camilo Silva Froján

Médicos Clínica Madrid

- Dra. Magdalena de la Higuera López-Frías

Unidades y líneas asistenciales

- Alteraciones del metabolismo fosfocálcico
- Área de obesidad y nutrición
- Coordinación del grupo de patología tiroidea
- Endocrinología ginecológica
- Enfermedades de las glándulas suprarrenales

- Hospital de día
- Neuroendocrinología clínica
- Otras áreas
 - Osteoporosis*
 - Síndromes hipoglucémicos*
 - Tumores endocrinos gastrointestinales y pancreáticos*
- Unidad de diabetes mellitus
- Unidad de pruebas funcionales

FARMACIA HOSPITALARIA

Edificio de Consultas Externas
Planta 1ª, IV Fase

Director: Dr. Joaquín Giráldez Deiró

- Dra. M^a Azucena Aldaz Pastor
- Dra. Irene Aquerreta González
- Dra. M^a Ángeles García del Barrio
- Dr. Antonio Idoate García
- Dr. Carlos Lacasa Arregui
- Dra. Ana Ortega Eslava
- Dra. María Serrano Alonso
- Dra. Laura Zufía López

Farmacéutica Clínica Madrid

- Dra. Paloma Arias Pou

Unidades y líneas asistenciales

- Calidad y seguridad en los procesos con medicamentos
- Dispensación de medicamentos (sistema de dispensación en dosis unitarias y en stocks)
- Evaluación clínica y económica de medicamentos, productos sanitarios y actividades farmacéuticas (farmacoeconomía)
- Farmacocinética clínica (individualización posológica y desarrollo de modelos poblacionales)
- Farmacotecnia (elaboración y control de formas farmacéuticas). Desarrollo de técnicas instrumentales
- Gestión de medicamentos, productos sanitarios y prótesis: adquisición, almacenamiento, conservación

- Gestión y dispensación de medicamentos y productos sanitarios en investigación clínica
- Información de medicamentos (resolución de consultas intra y extrahospitalarias y elaboración de informes técnicos)
- Informatización de los procesos de los medicamentos y de los productos sanitarios
- Monitorización farmacoterapéutica
- Nutrición artificial (valoración y seguimiento del estado nutricional, diseño y preparación de nutriciones enterales y parentales)
- Participación en la selección de medicamentos
- Preparación de mezclas intravenosas
- Seguimiento farmacoterapéutico
- Validación de la prescripción

FARMACOLOGÍA CLÍNICA

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 2ª, III Fase

Director: Dr. José Ramón Azanza Perea

- Dr. Jesús Manuel Honorato Pérez
- Dra. M^a Belén Sádaba Díaz de Rada

Unidades y líneas asistenciales

- Antibioterapia
- Ensayos clínicos Fase I-II-III-IV
- Farmacocinética clínica
- Hipertensión arterial
- Terapéutica clínica
- Unidad de Investigación Clínica

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Edificio de Consultas Externas
Planta 2ª, IV Fase

Director: Dr. Matías Jurado Chacón

- Dr. Juan Luis Alcázar Zambrano
- Dra. María Aubá Guedea
- Dra. Tania Errasti Alcalá

- Dr. Manuel García Manero
- Dra. Carmen Laparte Escorza
- Dr. José Ángel Mínguez Milio
- Dr. Álvaro Ruiz Zambrana

Médicos Clínica Madrid

- Dra. Clara García de Santiago
- Dr. Santiago Lizarraga Bonelli

Unidades y líneas asistenciales

- Ecografía de alta resolución (obstétrica y ginecológica)
- Embarazo de alto riesgo
- Endoscopia diagnóstica y quirúrgica
- Esterilidad
- Ginecología funcional
- Oncología ginecológica: diagnóstico precoz del cáncer de mama. Tumores del aparato genital femenino
- Unidad de Suelo Pelviano

HEMATOLOGÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 8ª, IV Fase

Co-directores: Dr. José Antonio Páramo Fernández y Dr. Felipe Prósper Cardoso

- Dr. Maurizio Bendandi
- Dra. Braulia Cuesta Palomero
- Dra. Milagros Hernández González
- Dr. Ramón Lecumberri Villamediana
- Dr. Carlos Panizo Santos
- Dr. Javier Pérez Calvo
- Dr. José Juan Rifón Roca
- Dra. Paula Rodríguez Otero

Unidades y líneas asistenciales

- Autotransfusión
- Banco de sangre
- Diagnóstico molecular de trombofilia congénita
- Laboratorio de citología y morfología
- Linfomas y síndromes linfoproliferativos
- Mieloma múltiple y otras discrasias sanguíneas

- Terapia celular y trasplante de progenitores hematopoyéticos
- Trasplante de médula ósea
- Tratamiento de anemia y otros procesos hematológicos
- Tratamiento de la trombosis y diátesis hemorrágica
- Trombopenias y trombopatías
- Tumores hematológicos

INMUNOLOGÍA

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 1ª, I Fase

Director: Dr. Alfonso Sánchez Ibarrola

- Dra. Susana Inogés Sancho
- Dra. Juana Merino Roncal
- Dra. Cristina Moreno Parado

Unidades y líneas asistenciales

- Autoinmunidad
- Citometría de flujo
- Histocompatibilidad
- Respuesta funcional inmunitaria

MEDICINA DE FAMILIA

Edificio de Consultas Externas
Planta 0, IV Fase

- Dr. José Javier Varo Cenarruzabeitia
- María Concepción Arregui Zamorano
- Dra. Arancha Mata Fernández
- Dr. Francisco Javier Indart Urroz

Médicos Clínica Madrid

- Dra. Raquel Ramírez Parrondo

MEDICINA INTERNA

Edificio de Consultas Externas
Planta 7ª, IV Fase

Director: Dr. Jorge Quiroga Vila

- Dr. Rafael Aldabe Arregui
- Dra. Mª Pilar Civeira Murillo
- Dr. Nicolás García González
- Dr. Manuel Landecho Acha
- Dr. Juan Felipe Lucena Ramírez
- Dr. Juan Francisco Medina Cabrera
- Dr. Juan Carlos Pastrana Delgado
- Dr. Jesús Prieto Valtueña
- Dr. Bruno Sangro Gómez-Acebo
- Dr. José Ramón Yuste Ara

Médicos Clínica Madrid

- Dra. Almudena Beltrán de Miguel
- Dr. Carlos Cabanyes Truffino

Unidades y líneas asistenciales

- Área de Riesgo Vascular
- Clínica médica
- Enfermedades digestivas y hepatología
- Medicina de Familia
- Medicina Deportiva
- Trasplante hepático
- Unidad de Hepatología
- Unidad de Terapia Génica
- Unidad de Médicos Hospitalistas
- Unidad de Consulta Diagnóstica
- Unidad de Reumatología

Área de Enfermedades Infecciosas

Edificio de Consultas Externas
Planta 7ª, IV Fase

- Dr. José Ramón Yuste Ara
- Dr. José Luis del Pozo León

Unidades y líneas asistenciales

- Control de la infección por microorganismos multirresistentes
- Infección asociada a material protésico

- Infección comunitaria
- Infección en paciente con trasplante de órgano sólido y/o hematológico
- Infección en paciente crítico
- Infección en paciente inmunodeprimido VIH
- Infección nosocomial

Unidad de Chequeos

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 0, I Fase

Director: Dr. Óscar Beloqui Ruiz

- Dr. Ignacio Alberola Gómez-Escolar
- Dra. Inmaculada Colina Lorda

Médicos Clínica Madrid

- Dr. José María Araquistáin Echabe

Unidades y líneas asistenciales

- Chequeo personalizado según edad, sexo, estilo de vida y factores genéticos
- Valoración del estado de salud general

Unidad de Hepatología

Edificio de Consultas Externas
Planta 7ª, IV Fase

Director: Dr. Bruno Sangro Gómez-Acebo

- Dr. Félix Alegre Garrido
- Dra. Pilar Civeira Murillo
- Dra. Delia D'Avola
- Dr. José Ignacio Herrero Santos
- Dra. Mercedes Iñarrairaegui Bastarrica
- Dr. Jesús Prieto Valtueña
- Dr. Jorge Quiroga Vila

Unidades y líneas asistenciales

- Cirrosis hepática
- Diagnóstico y tratamiento del hígado graso
- Elastografía hepática

- Embolización arterial hepática
- Embolización esplénica parcial
- Enfermedades metabólicas del hígado
- Estudio genético en hepatología
- Hepatitis virales
- Radioembolización hepática
- Radiofrecuencia hepática
- Trasplante hepático
- Tumores hepáticos

MEDICINA NUCLEAR

Edificio de Consultas Externas
Planta -1, IV Fase

Director: Dr. José A. Ritcher Echevarría

- Dr. Javier Arbizu Lostao
- Dra. Ines Domínguez Prado
- Dra. Mª José García Velloso
- Dra. Mª Puy Garrastachu Zumarán
- Dr. Josep Mª Martí Climent (radiofísico)
- Dr. Iván Peñuelas Sánchez (radiofarmacéutico)
- Dra. Elena Prieto Azcárate
- Dra. Gemma Quincoces Fernández
- Dra. Macarena Rodríguez Fraile

Unidades y líneas asistenciales

- Cirugía radioguiada
- Densitometría ósea
- Gammagrafía funcional
- Gammagrafía simple
- PET cardíaco
- PET cerebral
- PET oncológico
- Radioterapia metabólica
- Tomografía Spect

MEDICINA PALIATIVA Y CONTROL DE SÍNTOMAS

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 8ª, V Fase

**Director: Dr. Carlos Centeno
Cortés**

- Dra. Marina Martínez García (psico-oncóloga)
 - Dra. M^a Angustias Portela Tejedor
- Unidades y líneas asistenciales**
- Continuación de la valoración médica
 - Evaluación y soporte psicológico
 - Gestión del alta hospitalaria
 - Seguimiento de evolución del paciente en domicilio

MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PÚBLICA

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 6ª, III Fase

**Director: Dr. Francisco Guillén
Grima**

- Dr. Jorge Núñez Córdoba

MICROBIOLOGÍA

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 1ª, V Fase

Director: Dr. José Leiva León

- Dra. Aitziber Aguinaga Pérez
- Dr. José Luis del Pozo León
- Dra. Mirian Fernández Alonso
- Dr. Gabriel Reina González
- Dr. Manuel Rubio Vallejo

Unidades y líneas asistenciales

- Bacteriología
- Biología molecular
- Inmunodiagnóstico de enfermedades infecciosas
- Micobacteriología
- Micología
- Parasitología
- Vigilancia microbiológica
- Virología

NEFROLOGÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 8ª, IV Fase

**Director: Dr. Fco. Javier Lavilla
Royo**

- Dr. Pedro Errasti Goenaga
- Dra. Nuria García Fernández
- Dra. Paloma Martín Moreno
- Dr. Andrés Purroy Unanua

Unidades y líneas asistenciales

- Área de diálisis
- Área de hipertensión arterial
- Nefrología clínica
- Trasplante renal

NEUMOLOGÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 7ª, IV Fase

Director: Dr. Javier Zulueta Francés

- Dra. Ana Belén Alcaide Ocaña
- Dra. Arancha Campo Ezquibela
- Dr. Juan Pablo de Torres Tajés
- Dr. Luis Seijo Maceiras

Médicos Clínica Madrid

- Dr. Javier García López

Unidades y líneas asistenciales

- Broncoscopias flexibles y rígidas: punción transbronquial de adenopatías y masas mediastínicas, biopsias transbronquiales del parénquima pulmonar, lavado broncoalveolar, etc.
- Evaluación de patologías respiratorias: fibrosis pulmonar, cáncer de pulmón, etc.
- Laboratorio de función pulmonar: pruebas cardiopulmonares de esfuerzo, de broncoprovocación por esfuerzo y por metacolina, pletismografía, etc.
- Programa de deshabitación tabáquica
- Programa de detección precoz del cáncer de pulmón

- Tratamiento de insuficiencias respiratorias agudas: ventilación mecánica no invasiva (BIPAP)

NEUROCIURUGÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 5ª, IV Fase

**Director: Dr. Jorge Guridi
Legarra**

- Dr. Bartolomé Bejarano Herruzo
- Dr. Ricardo Díez Valle
- Dra. Sonia Tejada Solís

Unidades y líneas asistenciales

- Cirugía de base de cráneo
- Cirugía de la epilepsia
- Cirugía del dolor
- Cirugía endoscópica raquídea
- Cirugía espinal
- Cirugía funcional: Trastornos del movimiento. Enfermedad de Parkinson. Temblor
- Cirugía hipofisaria
- Láser quirúrgico
- Neurocirugía oncológica
- Neuroendoscopia cerebral
- Neurotrasplantes
- Radiocirugía

NEUROFISIOLOGÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 5ª, IV Fase

**Director: Dr. Julio Artieda
González-Granda**

- Dr. Manuel Alegre Esteban
- Dr. Juan Arcocha Aguirrezabal
- Dr. Jorge Iriarte Franco

Unidades y líneas asistenciales

- Electroencefalografía
- Electromiografía
- Electroneurología
- Estudios de control motor y estimulación magnética

- Evaluación prequirúrgica de la epilepsia. Vídeo-EEG
- Polisomnografía y otros estudios del sueño
- Potenciales evocados cognitivos
- Potenciales evocados multimodales

NEUROLOGÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 5ª, IV Fase

Director: Dr. Eduardo Martínez Vila

- Dra. Purificación de Castro Lorenzo
- Dr. Roberto Fernández Torrón
- Dr. Jaime Gállego Pérez de Larraya
- Dr. Pablo Irimia Sieira
- Dra. Isabel Lamet Gil (psicóloga)
- Dra. M^a Rosario Luquin Piudo
- Dr. Manuel Murie Fernández
- Dr. José A. Obeso Inchausti
- Dra. M^a Asunción Pastor Muñoz
- Dr. Pau Pastor Muñoz
- Dr. Mario Riverol Fernández
- Dra. María Cruz Rodríguez Oroz
- Dr. César Viteri Torres

Médicos Clínica Madrid

- Dr. Javier Cabanyes Truffino
- Dr. Juan Pablo Cabello de la Rosa
- Dña. María García Arias (psicopedagoga)

Unidades y líneas asistenciales

- Dolor crónico
- Epilepsia
- Migraña y otras cefaleas
- Neurooncología
- Patología vascular. Infarto y hemorragia cerebral. Malformaciones. Unidad de ictus
- Trastornos autoinmunitarios. Esclerosis múltiple
- Trastornos de control motor. Enfermedad de Parkinson
- Trastornos de memoria y conducta. Enfermedad de Alzheimer

- Trastornos del movimiento y la marcha
- Trastornos del sueño
- Trastornos neuromusculares

OFTALMOLOGÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 2ª, IV Fase

Director: Dr. Javier Moreno Montañés

- Dr. Jesús Barrio Barrio
- Dr. Alfredo García Layana
- Dña. Nuria González Jiménez (optometrista)
- Dña. Inmaculada Gosende Chico (optometrista)
- Dña. Angélica Pérez Álvarez (optometrista)
- Dr. Luis M. Sádaba Echarri
- Dr. Ángel Salinas Alamán
- Dr. José M^a Caire González-Jáuregui

Unidades y líneas asistenciales

- Angiografía digital fluoresceínica y verde de indocianina
- Cirugía ambulatoria de catarata con ultrasonidos y anestesia tópica
- Cirugía de la ectasia corneal mediante anillos intraestromales
- Cirugía de miopía, astigmatismo, hipermetropía y presbicia mediante LASIK, LASEK y lentes intraoculares
- Cirugía de vítreo y retina
- Cirugía plástica ocular y del estrabismo
- Fotocoagulación láser argón, YAG, diodo
- Oftalmología infantil
- Técnica de detección precoz y cirugía del glaucoma
- Termoterapia y braquiterapia para tratamiento de tumores oculares
- Tratamiento para la degeneración macular

- Trasplante corneal, de membrana amniótica, limbo, células madre y queratoprótesis
- Unidad de Baja Visión
- Unidad de Contactología
- Unidad de Ortóptica

ONCOLOGÍA MÉDICA

Edificio de Consultas Externas
Planta 8ª, IV Fase

Director: Dr. Jesús García-Foncillas López

- Dra. Marta María Alonso Roldán
- Dr. José Manuel Aramendía Beitia
- Dra. Ana Chopitea Ortega
- Dr. Jaime Espinós Jiménez
- Dr. Óscar Fernández Hidalgo
- Dr. Carlos Garzón Hernández
- Dr. Ignacio Gil Bazo
- Dr. Luis Alfonso Gúrpide Ayerra
- Dra. Amaya Hernández Jorge
- Dr. José M^a López-Picazo González
- Dr. Salvador Martín Algarra
- Dr. Ignacio Javier Melero Bermejo
- Dr. José Luis Pérez Gracia
- Dr. Mariano Ponz Sarvise
- Dr. Javier Rodríguez Rodríguez
- Dra. Marta Santisteban Eslava

Unidades y líneas asistenciales

- Cuidados paliativos
- Farmacocinética de citostáticos
- Farmacogenómica
- Hospital de día
- Inmunoterapia antitumoral
- Quimioterapia intraarterial
- Quimioterapia y radioterapia
- Susceptibilidad hereditaria al cáncer
- Trasplante de progenitores hematopoyéticos

ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA

Edificio de Consultas Externas
Planta 8ª, V Fase

Director: Dr. Rafael Martínez-Monge

- Dra. Leyre Arbea Moreno
- Dr. José J. Aristu Mendióroz
- Dr. Diego Azcona Armendáriz (radiofísico)
- Dr. Mauricio Cambeiro Vázquez
- Dra. Marta Moreno Jiménez
- Dr. Isaac Ramos García (radiofísico)

Unidades y líneas asistenciales

- Aceleradores lineales
- Braquiterapia HDR y VLDR
- Planificación y dosimetría tridimensional
- Radiopotenciación con quimioterapia
- Radioterapia intraoperatoria

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 6ª, IV Fase

Director: Dr. Nicolás Pérez Fernández

- Dr. Juan M. Alcalde Navarrete
- Dr. Peter Baptista Jardín
- Dr. Fco. Javier Cervera Paz
- Dr. Secundino Fernández González
- Dña. Laura Girón Mairal (audioprotesista)
- Dra. Alicia Huarte Irujo
- Dr. Manuel Manrique Rodríguez
- Dra. Lourdes Montes-Jovellar González

Médicos Clínica Madrid

- Dra. Teresa Heitzmann Hernández

Unidades y líneas asistenciales

- Acúfenos
- Audiocirugía. Implantes cocleares
- Cáncer de laringe. Patología cérvico-facial

- Cirugía funcional de la laringe
- Cirugía oncológica y reconstructiva de cabeza y cuello
- Patología vestibular
- Rinología, enfermedades de la nariz y senos paranasales
- Trastornos de la voz y el lenguaje
- Trastornos del equilibrio, vértigo

PATOLOGÍA MAMARIA

Edificio de Consultas Externas
Planta -1, IV Fase

Director: Dr. Fernando Martínez Regueira

- Dra. Arlette Elizalde Pérez
- Dr. Luis J. Pina Insausti
- Dra. Natalia Rodríguez-Spiteri Sagredo

Unidades y líneas asistenciales

- Cirugía estereotáxica de la mama (ABBI y MIBB)

PEDIATRÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 2ª, IV Fase

Director: Dr. Luis Sierrasesúмага Ariznavarreta

- Dr. Valentín Alzina de Aguilar
- Dra. Cristina Azcona San Julián
- Dra. Nerea Crespo Eguilaz (psicopedagoga)
- Dra. Moira Garraus Oneca
- Dra. Reyes López de Mesa
- Dr. Juan Narbona García
- Dra. Ana Patiño García (bióloga)
- Dra. Rocío Sánchez-Carpintero Abad
- Dra. Marta Zalacaín (bióloga)

Médicos Clínica Madrid

- Dra. Cristina Esteve Cornejo

Unidades y líneas asistenciales

- Auxología (crecimiento y desarrollo)
- Endocrinología infantil. Obesidad. Nutrición
- Gastroenterología pediátrica
- Laboratorio de investigación y genética clínica
- Nefrología infantil
- Neonatología
- Neumología infantil
- Neuropediatría. Fracaso escolar
- Oncología-hematología pediátrica
- Pediatría general y preventiva
- Reumatología infantil y enfermedades autoinmunes

PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA CLÍNICA

Edificio de Consultas Externas
Planta 4ª, IV Fase

Co-directores: Dr. Felipe Ortuño Sánchez-Pedreño y Dr. Jorge Pla Vidal

- Dr. Enrique Aubá Guedea
- Dr. Adrián Cano Prous
- Dra. Mª Pilar de Castro Manglano
- Dra. Isabel Lacunza (psicóloga)
- Dra. Francisca Lahortiga Ramos (psicóloga)
- Dra. Pilar López García
- Dra. Cristina Maestro Martín (psicóloga)
- Dra. Eva María Miranda Vicario
- Dr. Patricio Molero Santos
- Dr. Fernando Sarráis Oteo
- Dr. César Soutullo Esperón
- Dr. Ricardo Zapata García

Médicos Clínica Madrid

- Dña. Begoña Colmenarejo (psicóloga)
- Dra. Inmaculada Escamilla Canales
- Dra. Pilar Gamazo Garrán
- Dra. Mª Luz Mediano Cortés
- Dr. Fco. Javier Schlatter Navarro

Unidades y líneas asistenciales

- Asistencia social al paciente psiquiátrico

- Enfermería psiquiátrica
- Hospitalización de pacientes psiquiátricos agudos
- Hospital de día
- Psicodiagnóstico y psicoterapia individual
- Psicología clínica
- Psiquiatría infantil y adolescente
- Psiquiatría geriátrica
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Tratamientos biológicos de enfermedades mentales agudas
- Unidad de Diagnóstico y Terapia Familiar (UDITEF)

RADIOLOGÍA

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 0, III Fase

Director: Dr. José Luis Zubieta Zárraga

Área de Neurorradiología

Responsable: Dr. José Luis Zubieta Zárraga

- Dra. Reyes García de Eulate Ruiz
- Dr. Pablo D. Domínguez Echávarri

Área Músculo-Esquelético

Responsable: Dr. Jesús Dámaso Aquerreta Beola

- Dr. José M^a Bondía Gracia

Área de Radiología Vasculare Intervencionista

Responsable: Dr. José I. Bilbao Jaureguizar

Área de Tórax

Responsable: Dr. Jesús Pueyo Villoslada

- Dr. Gorka Bastarrika Alemañ
- Dr. Javier Larrache Latasa
- Dra. Loreto García del Barrio

Área de Abdomen

Responsable: Dr. Alberto Benito Boillos

- Dr. David Cano Rafart
- Dra. Mariana Elorz Carlón
- Dr. Ignacio González Crespo
- Dr. José Juan Noguera Tajadura
- Dra. Isabel Vivas Pérez

Área de Mama

Responsable: Dr. Luis Pina Insausti

- Dra. Arlette Elizalde Pérez

Médicos Clínica Madrid

- Dra. M^a José Buj Pradilla
- Dra. Concepción Merino Sánchez
- Dr. David Petite Felipe
- Dr. Alberto Villanueva Marcos

Unidades y líneas asistenciales

- Área de Abdomen (diagnóstica y terapéutica)
- Área de Mama (diagnóstica y terapéutica)
- Área de Músculo-Esquelético (diagnóstica y terapéutica)
- Área de Neurorradiología (diagnóstica y terapéutica)
- Área de Radiología Vasculare Intervencionista (diagnóstica y terapéutica)
- Área de Tórax (diagnóstica y terapéutica)

REHABILITACIÓN

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta -1, V Fase

Directora: Dra. Milagros Casado Casado

- Beatriz Azcárate García (Supervisora)
- Camino Pérez de Ciriza (Responsable de Fisioterapia)

Fisioterapeutas:

- Concepción Aguinaga Beloqui
- Raquel Aguirre Santano
- Inmaculada Ancizu Asiáin
- María José Ariz Astráin

- Milagros Baile Torrea
- Amaia López Suescun
- María Pilar Murillo Esparza
- Mercedes Razquin Iso
- Patricia Sotil Arrieta
- Asunción Urtasun Echeverría
- María Dolores Zabalza Martínez

Líneas asistenciales

- Patología cardio-respiratoria
- Patología deportiva
- Patología de extremidades
- Patología infantil
- Patología linfática-venosa
- Patología neurológica
- Patología del raquis
- Patología del suelo pélvico
- Patología tumoral

Unidades terapéuticas

- Cinesiterapia
- Electro-termoterapia
- Hidroterapia
- Terapias manuales

REUMATOLOGÍA

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta -1, V Fase

Director: Dr. Enrique Ornilla Laraudogoitia

- Dr. Vicente Aldasoro Cáceres

Médicos Clínica Madrid

- Dr. Ramón Rodríguez Franco

Unidades y líneas asistenciales

- Artropatías inflamatorias
- Enfermedades autoinmunes
- Enfermedades endocrinometabólicas del sistema locomotor
- Enfermedades osteoarticulares de origen no traumático
- Unidad de Osteoporosis

TERAPIA CELULAR Y LABORATORIOS GENERALES

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 1ª, II Fase

**Director: Dr. Felipe Prósper
Cardoso**

Banco de tejidos
**Responsable: Dra. Milagros
Hernández González**

Líneas de trabajo

- Banco de membrana amniótica
- Injertos vasculares

Laboratorio de Biología Celular
**Responsable: Dr. Felipe Prósper
Cardoso**

- Dr. Enrique J. Andreu Oltra
- Dr. Miguel A. Barajas Vélez
- Dra. Beatriz Pelacho Samper
- Dra. Maitane Pérez-Illzarbe Saragüeta

Líneas de trabajo

- Aplicación de la terapia celular con células madre en dermatología (tratamiento del vitíligo) y oftalmología (tratamiento de la insuficiencia limboconal)
- Terapia celular en el tratamiento de la incontinencia urinaria
- Terapia celular en infarto de miocardio

Laboratorio GMP

**Responsables: Dr. Enrique J.
Andreu Oltra y Dr. Javier Pérez
Calvo**

- Dra. Susana Inogés Sancho
- Dra. Maitane Pérez-Illzarbe Saragüeta

Líneas de trabajo

- Protocolos clínicos de terapia celular

Laboratorio de Inmunoterapia **Responsable: Dr. Maurizio Bendandi**

- Dra. Susana Inogés Sancho
- Dra. Mercedes Rodríguez Calvillo
- Dra. Natalia Zabalegui Merino

Líneas de trabajo

- Inmunoterapia
- Vacunas antitumorales

**Unidad Clínica de Trasplante
y Manipulación Celular**
Responsable: Dr. José Rifón Roca

- Dr. Javier Pérez Calvo

Líneas de trabajo

- Aféresis
- Criopreservación
- Manipulación celular
- Protocolos de terapia celular
- Selección celular
- Trasplante alogénico
- Trasplante autólogo

UNIDAD DE GENÉTICA CLÍNICA

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 1ª, II Fase

**Director: Dr. Jesús García-Foncillas
López**

- Dra. Beatriz Honorato Cía
- Dra. Ana Patiño García
- Dra. Josefa Salgado Garrido
- Dra. Ruth Zárate Romero

Unidades y líneas asistenciales

- Laboratorio de Biotecnología
- Susceptibilidad hereditaria al cáncer

URGENCIAS

Anexo al Edificio de Consultas Externas
Planta 0, II Fase

**Director: Dr. José J. Varo
Cenarruzabeitia**

Unidades y líneas asistenciales

- Asistencia de la urgencia médica y medico-quirúrgica en todas las especialidades

UROLOGÍA

Edificio de Consultas Externas
Planta 6ª, IV Fase

**Director: Dr. Ignacio Pascual
Piédrola**

- Dr. José Mª Berrián Polo
- Dr. José Enrique Robles García
- Dr. David Rosell Costa
- Dr. Juan Javier Zudaire Berguera

Médicos Clínica Madrid

- Dr. José M. Hontoria Briso

Unidades y líneas asistenciales

- Andrología
- Cirugía endoscópica y laparoscópica
- Litiasis renal
- Trasplante renal
- Unidad de Suelo Pelviano
- Urodinamia
- Urología femenina
- Urología oncológica
- Urología pediátrica
- Cirugía robótica con sistema Da Vinci



DRA. ANA PATIÑO GARCÍA

*Unidad de Genética Clínica
Investigador Principal del Laboratorio
de Pediatría*

“En el Laboratorio de Pediatría trabajamos no sólo para superar el número de pacientes con sarcomas óseos que curamos, sino también para mejorar la calidad de vida del 70% que sobrevive a este tipo de tumor. Nuestro objetivo es identificar biomarcadores, es decir, dianas genéticas y proteicas, que permitan identificar los factores asociados con pronóstico desfavorable de manera precoz, de forma que consigamos curar más y mejor”.

2. El paciente

74,6%

El 74,6% de los pacientes extranjeros procede de Portugal.

53%

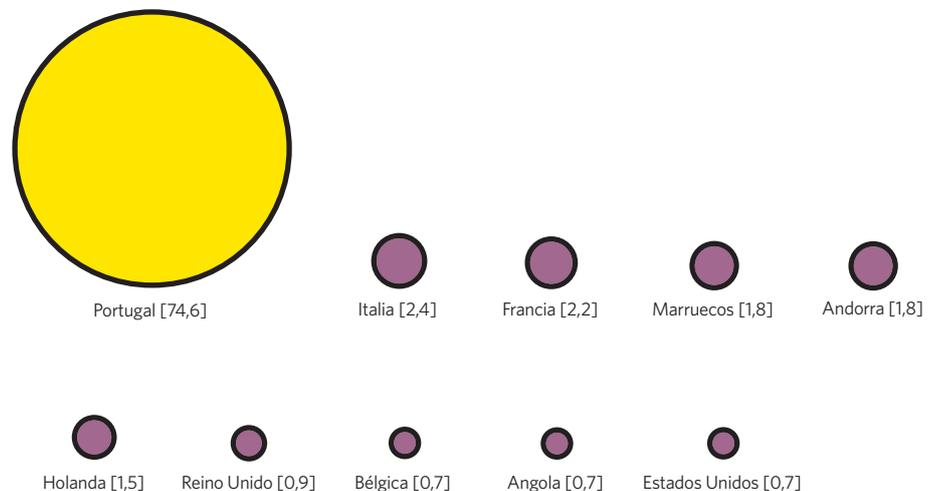
El 45% de los **pacientes** proceden de Navarra; el 53%, del resto de España; y, el 2%, de otros países.

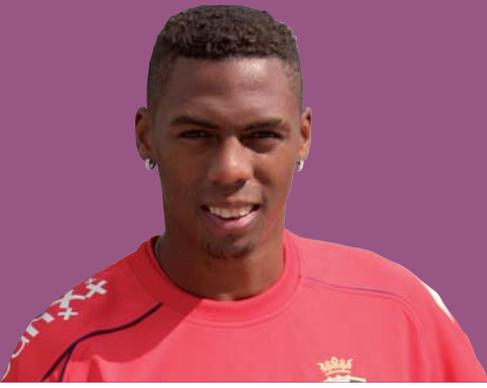
En 2009-10, la Clínica Universidad de Navarra atendió alrededor de 192.800 consultas. El 45% de los pacientes proceden de Navarra, el 53% del resto de España y el 2% de otros países del mundo. Por edades, predomina los hombres y mujeres de entre 61 y 70 años. Para realizar la primera acogida, atendimos 780.000 llamadas desde el Call Center. Y, para ofrecerles tratamiento integral, la Clínica puso a su disposición fórmulas de trabajo que favorecen el trabajo multidisciplinar. Además, el trato más cotidiano fue confiado al equipo de enfermería que constituye el 52,5% de la plantilla. Todo, con el objeto de hacer al paciente protagonista y fundamento último de la Clínica, en consonancia con los valores característicos de la Universidad de Navarra, de nuestra apuesta por la vida y por la dignidad de las personas.

Quién es el paciente de la Clínica

La mayoría de los pacientes procede de distintos puntos de España; de ellos, un 30% aproximadamente viene de provincias cercanas a Navarra. Además, visitan la Clínica pacientes de distintos países del mundo, entre los que destacan los portugueses, que suponen el 1,2% del total de pacientes. Asimismo, por la procedencia del número de visitantes, destacan otros países tales como Italia y Francia.

Procedencia de pacientes del extranjero [%]

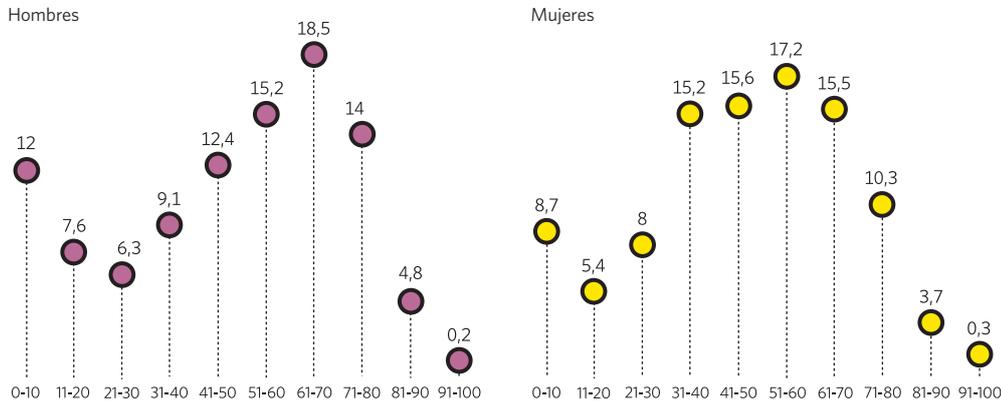




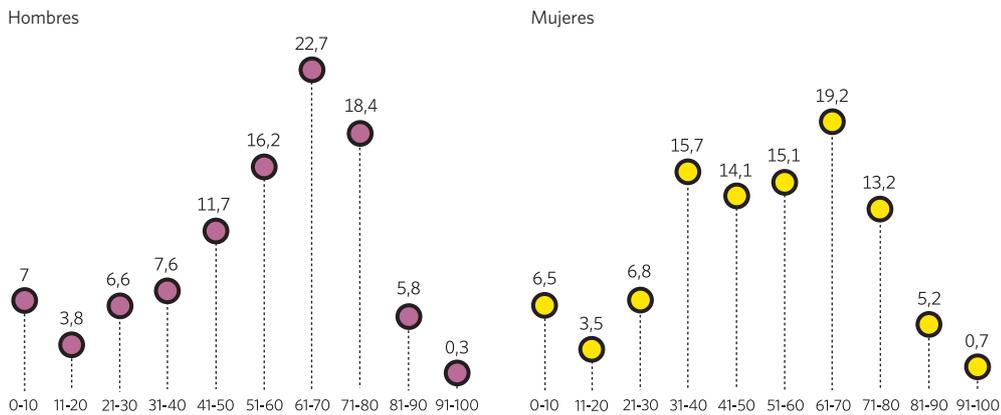
“Todo fue perfecto y ahora mismo no siento nada, como si no me hubiera operado”

Dady, ex delantero de Osasuna, operado en la Clínica de un quiste benigno en el fémur

Pacientes de asistencia ambulatoria por edades [%]



Pacientes de asistencia de hospitalización por edades [%]



Puntos de origen de pacientes [%]

En asistencia ambulatoria

Navarra	45,7%	Álava	2,0%
Madrid	14,1%	Soria	1,6%
La Rioja	5,0%	Extranjero	1,6%
Guipúzcoa	4,2%	Burgos	1,5%
Vizcaya	3,2%	Zaragoza	1,5%

Pacientes hospitalizados

Navarra	42,9%	Soria	3,0%
La Rioja	6,3%	Extranjero	2,5%
Guipúzcoa	4,9%	Álava	2,4%
Vizcaya	3,6%	Zaragoza	2,2%
Madrid	3,6%	Asturias	1,7%

8 segundos

En 2009-10, el **tiempo medio de espera** en una llamada al Call Center de la Clínica fue inferior a 8 segundos.

Casuística atendida por categorías diagnósticas mayores

Buena parte de los pacientes viene en demanda de los tratamientos de vanguardia que podemos ofrecerles en la Clínica. Destacan el estudio y tratamiento de enfermedades del corazón, el tratamiento multidisciplinar del cáncer, que incluye técnicas como la quimioterapia intrarterial, la braquiterapia o el empleo de la biología molecular para el estudio de tumores, trasplantes de órganos sólidos (incluyendo donante vivo), terapia celular, implantes cocleares, cirugía bariátrica, etc. Por eso, un porcentaje importante de las categorías diagnósticas más frecuentes —a partir del número de altas— tiene su origen en problemas relacionados con dichas especialidades.

Atención integral y personalizada para el paciente

La toma de contacto

El Call Center es un servicio que se creó con el objetivo de situarse en la vanguardia de la atención personalizada al paciente y para dar cauce al diálogo con éste. Es su puerta de entrada en la Clínica: le permite solucionar sus dudas, pedir asesoramiento y gestionar cualquier necesidad. En 2009-10 lo gestionaron 23 'agentes' con estudios de grado medio y superior que atendieron a los pacientes en español, portugués, inglés y francés, de lunes a domingos, de 8 a 22 horas, incluidos los festivos. Las principales ventajas de esta 'ventanilla única' son la mejora de la información al paciente, la reducción del tiempo de espera y el óptimo enrutamiento de las llamadas hacia los agentes cualificados. Así, en 2009-10 se atendió a más del 95% de las llamadas recibidas, se produjo un tráfico de 780.000 llamadas y el tiempo medio de espera fue inferior a los 8 segundos. La resolución de las cuestiones en primera instancia alcanzó el 70% de los contactos.

La gestión

Las Unidades de Coordinación reciben, organizan y despiden al paciente que acude a la Clínica a consultas ambulatorias, de tal forma que —junto con un trato excelente— se consigue simplificar el proceso de atención, ajustarlo al tiempo apropiado y evitar —en lo posible— molestias de esperas o de organización interna entre servicios. En 2009-10 doce personas, distribuidas a lo lar-

780.000

El Call Center recibió durante el curso pasado 780.000 llamadas, de las que atendió el 95%.

go del día en los puestos de coordinación, atendieron personalmente al paciente de lunes a viernes en horario de 7.45 a 20.00 horas.

Estas unidades gestionan el 'programa del paciente', que reúne en un solo documento todas las pruebas y consultas por las que pasará, teniendo en cuenta todas las variables para optimizar el proceso: médico responsable, fecha, hora, departamento y fase/planta. Mediante el sistema informático, y gracias a agendas interconectadas entre servicios, se organiza todo el itinerario buscando el tiempo óptimo de atención.

Asistencia médica integral

Después de sucesivas ampliaciones, y sometido a un proceso constante de modernización, el complejo hospitalario actual alberga en el mismo recinto todos los servicios médicos, tanto para la asistencia ambulatoria como para la hospitalización. Los servicios básicos apoyan toda la actividad médica. Las áreas reúnen distintas especialidades en torno a una patología. Las unidades permiten la subespecialización. Y los departamentos y servicios médicos actúan de forma coordinada. Esta estructura favorece el trabajo en equipo y el tratamiento multidisciplinar. Además, existen cauces establecidos de información y seguimiento que facilitan la atención integral del paciente. Los informes interdepartamentales se emiten cuando un paciente tiene que ser atendido por dos o más departamentos de forma coordinada.

La atención personal

La Clínica Universidad de Navarra confía el trato más cotidiano del paciente a su equipo de enfermería. En 2009-10 un 52,5% de la plantilla eran enfermeras. Tanto acompañando al médico en su diagnóstico inicial, como atendiendo al paciente hospitalizado o resolviendo las dudas del paciente que sigue el tratamiento a domicilio, la enfermera hace realidad el trato cercano, cualificado y constante del centro.

También se cuida la atención personal en tratamientos de hospital de día y en especialidades donde la formación del paciente es básica para manejar los problemas aparejados a determinadas patologías. En el hospital de día de Endocrinología, las enfermeras asesoran al paciente diabético en el control efectivo

Tras cuatro años de búsqueda, un especialista de la Clínica se ofreció a tratar la grave malformación arteriovenosa de la niña Mariana Escoval Santos.



“Por fin alguien asumía la responsabilidad de tratar a nuestra hija sin riesgo de que perdiera el pie”

Antonio Santos
Padre de Mariana Escoval

de su enfermedad; en Cardiología, la enfermera sigue a los pacientes con tratamientos anticoagulantes o problemas de insuficiencia cardíaca; en la Unidad del Dolor y en la de Cuidados Paliativos, atienden las necesidades más inmediatas de cada paciente; y en el Departamento de Oncología, las enfermeras de área asisten al paciente tanto si siguen el tratamiento en la Clínica como si lo continúan a domicilio. Son sólo algunos ejemplos de cómo se hace efectiva esa atención personal.

La opinión del paciente

La Clínica procura ofrecer el mejor servicio posible y es consciente de que siempre se puede mejorar. Por eso se busca sondear la opinión cotidiana de los pacientes y aprovecharla para mejorar en positivo.

Atención al paciente

El Departamento de Atención al Paciente recoge todas las quejas y reclamaciones periódicamente, las atiende, las gestiona y procura dar soluciones ágiles. Además de su registro y tramitación, se analiza la información obtenida. Para gestionarlas, se emite un informe trimestral de reclamaciones a los directores de departamento y un informe trimestral a dirección.

En 2009-10 se implantó, dentro del programa CUN, de una nueva herramienta que ofrece al paciente no privado información sobre la cobertura o no de su seguro de las pruebas, tratamientos o ingresos que se soliciten y que precisen autorización.

Además, Atención al Paciente gestiona las copias de la historia clínica cuando el paciente lo solicita por extravío, por necesidades familiares o para pedir una segunda opinión, mediante un procedimiento seguro y de rigurosa confidencialidad. Se hacen con agilidad, en 2 ó 3 días, y en 2009-10 se respondió satisfactoriamente a 2.638 solicitudes.

El doctor Valentí junto a Pedro Horrillo en rueda de prensa el día que recibió el alta en la Clínica.



“Buscamos un centro con buenos profesionales y que estuviese cerca de mi casa. Todos los que consultaron coincidieron en la Clínica”

Pedro Horrillo

Ciclista accidentado en el Giro de Italia 2009

Buzón de sugerencias

El buzón de sugerencias se creó en el año 2008. Surgió por iniciativa de un grupo de trabajo integrado por tres áreas de la Clínica: Atención al Paciente, Comunicación y Calidad. Las sugerencias se recogen a través de buzones, intranet y correo electrónico. Se procesan con una base de datos y se responde a los que han proporcionado una dirección. Permite mejorar y aprovechar las ideas de los pacientes. En 2009-10 se recogieron 294 sugerencias.

LOS MÁS VALORADOS

El Departamento de **Cardiología** [96,7] es el mejor valorado por los pacientes por su trato médico.



El paciente evalúa. Encuestas de satisfacción

La satisfacción es mayor entre los pacientes que fueron hospitalizados que entre los que sólo presentaron asistencia ambulatoria.

Calificación de la asistencia médica y humana [trato médico]

<i>Especialidad</i>	<i>Valoración sobre 100</i>
Cardiología	96,7
Oncología	92,1
Traumatología/Cirugía Ortopédica	91,2
Cirugía general	91,1
Media de todos los departamentos	92,0

RESULTADOS EN HOSPITALIZACIÓN

Prioridades de los pacientes

<i>Máxima calificación</i>	<i>Valoración sobre 100</i>
Preparación del personal médico	94,5
Trato respetuoso del médico	93,8
Probabilidad de que recomiende la Clínica	92,8
Limpieza general de la Clínica	92,6
Respeto con el que se ha sentido tratado	92,5

<i>Mínima calificación</i>	<i>Valoración sobre 100</i>
Decoración y mobiliario de habitación	81,5
Facilidad transporte público	79,4
Funcionamiento luces, camas, TV...	75,1
Facilidad de aparcamiento	62,7

LIMPIEZA Y TRATO RESPETUOSO

La limpieza de las instalaciones y el trato respetuoso del médico son los aspectos más valorados por los pacientes de consultas externas de la Clínica tanto en Pamplona como en su centro de Madrid.

SATISFACCIÓN DE LOS PACIENTES

Los pacientes hospitalizados otorgaron la máxima calificación en las encuestas de satisfacción a la **preparación del personal médico.**



RESULTADOS EN CONSULTAS EXTERNAS

Prioridades de los pacientes [CUN Pamplona]

<i>Máxima calificación</i>	<i>Valoración sobre 100</i>
Limpieza de las instalaciones	93,5
Trato respetuoso del médico	93,4
Amabilidad por teléfono con cita previa	90,3
Equipamiento e instalaciones	89,8
Amabilidad del personal de enfermería	89,5

<i>Mínima calificación</i>	<i>Valoración sobre 100</i>
Tiempo de espera para que hagan las pruebas	76,9
Facilidad de transporte público	75,6
Tiempo de espera hasta que pasó a la consulta	68,4
Comodidad de aparcamiento	63,0

Prioridades de los pacientes [CUN Madrid]

<i>Máxima calificación</i>	<i>Valoración sobre 100</i>
Trato respetuoso del médico	94,3
Limpieza de las instalaciones	91,5
Interés mostrado por su médico	90,6
Claridad del médico al explicar su enfermedad	90,1

<i>Mínima calificación</i>	<i>Valoración sobre 100</i>
Tiempo de espera para que hagan las pruebas	76,0
Facilidad de transporte público	75,3
Comodidad del horario de atención	75,0
Tiempo de espera hasta que pasó a la consulta	71,2
Comodidad de aparcamiento	66,9



DR. JOSÉ RAMÓN AZANZA

*Director del Departamento de Farmacología
Director de la Unidad de Investigación Clínica
de Farmacología*

“El desarrollo de nuevos medicamentos exige la comprobación de sus características en el ser humano, para ello se precisa utilizar herramientas y estructuras de investigación muy específicas, como la Unidad de Fase I, que faciliten que la consecución de los objetivos propuestos se produzca dentro de un marco en el que la seguridad del sujeto que participa en el estudio, prevalezca por encima de cualquier otra consideración”.

3. Los recursos humanos

52,6%

El 52,6% de la plantilla de la Clínica está formado por el **personal de enfermería**: enfermeras y otros diplomados, enfermeras de especialidad, técnicos y auxiliares.

Uno de los objetivos por el que trabajamos día a día en la Clínica Universidad de Navarra es garantizar una atención de máxima calidad a todos los pacientes que confían en nosotros. Para ello, contamos con un importante equipo humano multidisciplinar compuesto por destacados especialistas de cada área.

Equipo humano

El equipo humano de la Clínica, a fecha 31 de agosto de 2010, está compuesto por 2.230 personas, de las que el 23,5% corresponde a médicos y residentes, 52,6% al equipo de enfermería y, el 23,9%, a personal de administración y servicios.

Plantilla de la Clínica Universidad de Navarra (31.08.10)

<i>Médicos y Residentes</i>	<i>2009-10</i>
Médicos	350
Residentes	173
Total	523
<i>Enfermería</i>	
Enfermeras y otros diplomados	702
Enfermeras de especialidad	44
Técnicos	79
Auxiliares de enfermería	349
Total	1.174
<i>Administración y servicios</i>	
Directivos	31
Ingenieros y licenciados	33
Administrativos	195
Servicio de dietas, lavandería y limpieza	174
Otro personal	100
Total	533
Total	2.230

Plantilla total de la Clínica Universidad de Navarra en sus centros de Pamplona y Madrid



6

Es la media de **facultativos** por departamento en la Clínica en el curso 2009-10. Anestesia (31), Radiodiagnóstico (22) y Medicina Interna (18) fueron las áreas con mayor número de especialistas.

El Consejo de Dirección

La composición del Consejo de Dirección de la Clínica Universidad de Navarra es el siguiente:

- Director General: José Andrés Gómez Cantero
- Director Médico: Dr. Nicolás García González
- Subdirectores: Dra. Esperanza Lozano Guerra. Dr. Jorge Quiroga Vila
- Director de Operaciones: Íñigo Goenaga González
- Directora de Enfermería: Carmen Rumeu Casares

Departamentos de apoyo a la gestión

- Área Financiera: José Moraga Arranz
- Comunicación: Jesús Zorrilla Ruiz
- Recursos Humanos: Ignacio Cristóbal Urbicáin
- Sistemas de Información: Jesús Redrado Redrado

Clínica Universidad de Navarra Madrid

- Director: Íñigo Valcaneras de Roda
- Directora Médica: Dra. Almudena Beltrán de Miguel
- Subdirectores: Dr. Carlos Cabanyes Truffino. Dr. José María Díez

Comisiones Clínicas

Las Comisiones Clínicas son un grupo multidisciplinar de profesionales que realizan funciones de asesoramiento, evaluación y apoyo a la Dirección en materia de calidad asistencial. En concreto, las comisiones de la Clínica son:

Comisiones Clínicas

1. Comisión de Calidad
2. Comisión de Morbi-mortalidad
3. Comisión de Historias Clínicas
4. Comisión de Enfermedades Infecciosas
5. Comisión de Farmacia y Terapéutica
6. Comisión de Ética y Deontología Médica
7. Comisión de Docencia
8. Comisión de Formación Continuada
9. Comité de Ética de la Investigación de la Universidad de Navarra
10. Comité de Trasplantes
11. Comisión de Quirófano
12. Comité de Ética para Experimentación Animal
13. Comisión de Obras



COMISIÓN DE TRASPLANTES

La Comisión de Trasplantes constituye un órgano de asesoramiento, consulta e información de Dirección. Tiene como misión la excelencia en los programas de trasplante que la Clínica realiza.

Los especialistas

En agosto de 2010, la plantilla médica de la Clínica estaba compuesta por 350 facultativos que trabajan de manera exclusiva para ofrecer a los pacientes la mejor asistencia. Los médicos forman parte de los distintos departamentos, unidades o áreas de la Clínica, donde trabajan de forma multidisciplinar y siguen las directrices de sus respectivos órganos de gobierno: las juntas departamentales. Éstas deben mantener actualizado y en vanguardia el departamento, elaborar procedimientos de actuaciones clínicas y prestación de servicios, definir las funciones de sus integrantes, gestionar sus necesidades de personal, la calidad, la formación continuada y requerir la provisión de recursos necesarios.

Facultativos por departamentos

<i>Departamento</i>		<i>Departamento</i>		<i>Departamento</i>	
Alergología	4	Farmacia	10	Oftalmología	6
Anestesia	31	Farmacología Clínica	3	Oncología Médica	17
Archivo	2	Fisioterapia	1	Otorrinolaringología	9
Área de Flebología y Linfolog.	2	Ginecología	10	Pediatría	8
Área de Mama	1	Hematología	7	Pet	3
Área de Nutrición	1	Hemodinámica	1	Prevención Riesgos Laborales	1
Área de Terapia Celular	4	Lab. Alergología	1	Psiquiatría	17
Biotecnología	2	Lab. Anatomía Patológica	6	Radiodiagnóstico	22
Cardiología	10	Lab. Bioquímica	6	Radioterapia	7
Cirugía Cardiovascular	5	Lab. Hematología	3	U. de Angiología y C. vascular	2
Cirugía General	10	Lab. Inmunología	3	Unidad de Enf. Infecciosas	1
Cirugía Oral y Maxilofacial	4	Lab. Microbiología	6	Unidad de Medic. Paliativa	3
Cirugía Ortopédica	12	Medicina de Familia	5	Unidad de Medic. Preventiva	2
Cirugía Plástica	3	Medicina Interna	18	Unidad de Reumatología	2
Cirugía Torácica	2	Medicina Nuclear	7	Unidad del Dolor	2
Comunicación	1	Nefrología	5	Unidad Hepatología	4
Dermatología	7	Neumología	5	Unidad Investig. Clínica	1
Digestivo	8	Neurocirugía	4	Urología	6
Endocrinología	6	Neurofisiología	4	Total	350
Endoscopia	2	Neurología	15		

Funciones y objetivos de la Comisión de Trasplantes

- | | | | | | | |
|--|---|--|--|---|---|--|
| 1. Revisar y actualizar los protocolos para cada tipo de trasplante | 2. Elaborar y revisar normas sobre la calidad de los servicios prestados | 3. Conocer y difundir la normativa existente aplicable al proceso de donación y trasplante | 4. Velar por el cumplimiento de la legislación vigente en el área de su competencia | 5. Emitir informes a la Dirección y memorias anuales | 6. Procurar un uso eficiente de los recursos | 7. Pactar sus objetivos específicos con la dirección del centro |
|--|---|--|--|---|---|--|

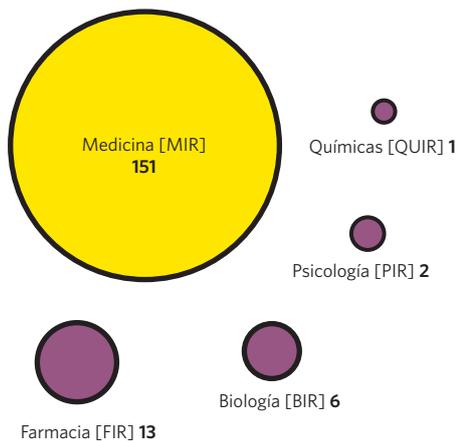
Los residentes

Como centro eminentemente docente, la Clínica cuenta con un amplio número de residentes, tanto de Medicina (MIR) como de Farmacia (FIR), de Biología (BIR), Psicología (PIR) y Químicas (QUIR).

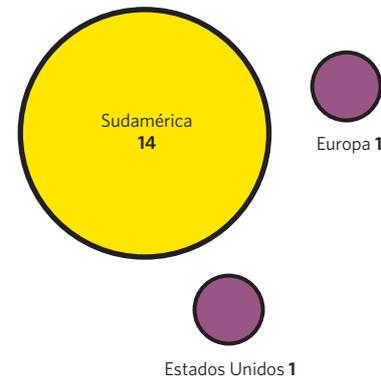
Las especialidades médicas con más demanda fueron, por este orden:

1. Anestesiología y Reanimación
2. Cirugía Plástica, Estética y Reparadora
3. Pediatría, Cirugía Ortopédica y Traumatología
4. Dermatología

Distribución de residentes



Países de procedencia de los residentes extranjeros de la Clínica en 2009



Los residentes de la Clínica tienen la posibilidad de realizar parte de su formación en un centro extranjero. De septiembre de 2009 a agosto de 2010 fueron 44 los residentes que salieron a otros centros, la mayoría a hospitales españoles.

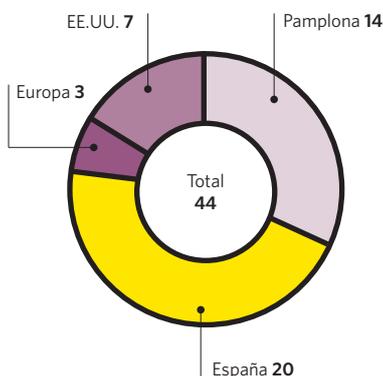
10

Las especialidades con más residentes son Anestesiología y Reanimación y Cardiología, con 10 residentes cada una.

87%

El 87% de los residentes provienen del Grado de Medicina (MIR).

Destino de las rotaciones de los residentes



Los residentes de otros hospitales también pueden realizar parte de su formación en la Clínica Universidad de Navarra. En concreto, durante el curso 2009-2010 fueron 36 los residentes que completaron su formación en la Clínica.

Los residentes extranjeros pueden realizar parte de su formación en la Clínica. En concreto, fueron 15, procedentes de Europa, Estados Unidos y Sudamérica, los que realizaron estancias formativas durante el año 2010.

El programa MIR-FIR-BIR-PIR-QUIR

Su misión es apoyar, potenciar y mejorar la calidad de la docencia de los especialistas en formación en la Clínica Universidad de Navarra.

PROGRAMA DE RESIDENCIA

El objetivo de la Clínica y de la Facultad de Medicina a la hora de establecer los programas de residencia es aunar el ejercicio de la profesión y la formación teórica y técnica necesaria, con la dirección de profesionales con una amplia experiencia docente y asistencial.

UN SISTEMA EQUILIBRADO DE FORMACIÓN

Cada programa de residencia, siguiendo la normativa establecida por las distintas Comisiones Nacionales y aprobada por el Ministerio de Sanidad, está estructurado de forma que constituya un sistema equilibrado de formación en la especialidad correspondiente, de modo que los participantes adquieran un alto grado en:

- Formación teórica en los conocimientos científicos.
- Experiencia en el ejercicio de la profesión.
- Aprendizaje de técnicas y manejo de instrumental.

Asimismo, los residentes se inician en la investigación y en la docencia. El carácter universitario de la Clínica, su condición de centro asistencial especializado y el volumen de pacientes que atiende permiten a los residentes conocer, junto a las enfermedades ordinarias, otras más complejas o poco frecuentes.

Residentes de la Clínica
que finalizaron su formación
en el año 2010.

Número de residentes según especialidades

<i>Especialidad</i>	<i>R1</i>	<i>R2</i>	<i>R3</i>	<i>R4</i>	<i>R5</i>	<i>Total</i>
Alergología	1	1	1	1	-	4
Anatomía Patológica	1	-	1	1	-	3
Anestesiología y Reanimación	2	3	3	2	-	10
Aparato Digestivo	1	1	1	1	-	4
Bioquímica Clínica	1	1	1	1	-	4
Cardiología	2	2	2	2	2	10
Cirugía General y del Aparato Digestivo	1	1	1	1	1	5
Cirugía Oral y Maxilofacial	1	-	1	1	-	3
Cirugía Ortopédica y Traumatología	2	2	2	1	1	8
Cirugía Plástica, Estética y Reparadora	1	1	1	1	1	5
Dermatología M.Q. y Venereología	1	1	1	1	-	4
Endocrinología y Nutrición	1	1	1	1	-	4
Farmacia Hospitalaria	2	2	2	2	-	8
Farmacología Clínica	-	-	1	1	-	2
Hematología y Hemoterapia	1	1	1	1	-	4
Inmunología	-	-	1	1	-	2
Medicina Interna	2	1	-	3	2	8
Medicina Nuclear	1	1	1	1	-	4
Microbiología y Parasitología	2	1	1	1	-	5
Nefrología	-	1	1	1	-	3
Neumología	1	1	1	-	-	3
Neurofisiología Clínica	1	1	1	-	-	3
Neurología	2	2	2	2	-	8
Obstetricia y Ginecología	1	1	1	1	-	4
Oftalmología	1	1	1	1	-	4
Oncología Médica	2	2	2	2	-	8
Oncología Radioterápica	1	1	1	1	-	4
Otorrinolaringología	1	1	1	1	-	4
Pediatría y sus Areas Específicas	2	2	2	2	-	8
Psicología Clínica	1	1	-	-	-	2
Psiquiatría	2	2	2	2	-	8
Radiodiagnóstico	2	2	2	3	-	9
Radiofarmacia	1	1	1	-	-	3
Urología	1	1	1	1	1	5
Total	42	40	42	41	8	173

TUTORES RESIDENTES

Dr. Manuel
Landecho



Dr. Gabriel
Reina



Dr. Manuel
Murie



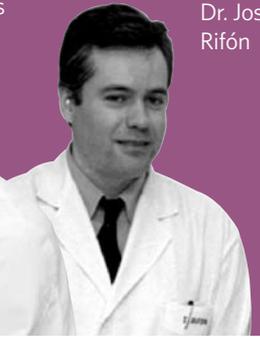
Dra. Belén
Sádaba



Dr. Juan
Pons



Dr. José
Rifón



El tutor de residentes

Las funciones del tutor de residentes son:

1. Elaborar y actualizar el programa de formación de forma consensuada con la Comisión Nacional de la especialidad, la Comisión de Docencia y la Junta de Departamento.
2. Ser responsable de la formación docente de los residentes del departamento o servicio.
3. Establecer formas de comunicación fluida y periódica con el residente y con todos los profesionales responsables de la formación.
4. Asesorar personalmente al residente.
5. Coordinar y supervisar la evaluación paulatina y progresiva de la formación del residente.

Durante el curso 2009-10 se nombraron los siguientes nuevos tutores:

Septiembre 2009	José Rifón Roca	Tutor Hematología
Noviembre 2009	Manuel Landecho Acha	Tutor Medicina Interna
Marzo 2010	Juan Pons Villanueva	Tutor de Cirugía Ortopédica y Traumatología
Junio 2010	Manuel Murie Fernández	Tutor Neurología
Agosto 2010	Belén Sádaba Díaz de Rada	Tutora de Farmacología
Agosto 2010	Gabriel Reina González	Tutor de Microbiología

1.174

El personal del Área de Enfermería está formado por 1.174 personas, el colectivo de profesionales más numeroso de la Clínica.



PERSONAL DE ENFERMERÍA

Al igual que los médicos de la Clínica, las enfermeras tienen entre sus funciones no sólo la asistencial, sino también la de docencia, gestión e investigación.

Las enfermeras

El personal de Enfermería es el grupo más numeroso entre los profesionales que trabajan en la Clínica, ya que está formado por 1.174 personas. El ratio normal de enfermeras por paciente en la Clínica es de 1 por cada 7 pacientes, aunque esto varía en la Unidad de Cuidados Críticos donde, según la complejidad del paciente, es de 1 enfermera por cada 3 pacientes (en casos menos complejos) o 1 enfermera por cada 1,5 pacientes, en el caso de pacientes con mayor complejidad. Como en las unidades de hospitalización hay 31 camas por planta, hay 5 enfermeras por planta y turno, lo que permite mantener ese ratio, que varía los fines de semana por el descenso de la ocupación.

Personal adscrito al Área de Enfermería de la Clínica en el curso 2009-10:

- Enfermeras
- Enfermeras de especialización
- Auxiliares de enfermería
- Técnicos (rayos y laboratorios)
- Supervisoras
- Fisioterapeutas
- Trabajadoras sociales
- Matronas
- Residentes de matrona

Programas de especialización

Además de las especialidades de enfermería oficiales en España [Salud Mental, Ginecología y Obstetricia], la Clínica oferta titulaciones propias en Enfermería con el objetivo de profundizar en áreas específicas, así como para facilitar la incorporación a la práctica profesional de las enfermeras.

Los programas de especialización del curso 2009-10 fueron:

- Cuidados intensivos: 8 plazas
- Enfermería psiquiátrica: 4 plazas
- Enfermería infantil: 4 plazas
- Enfermería cardiológica: 8 plazas
- Enfermería del área quirúrgica: 10 plazas
- Enfermería oncológica: 8 plazas
- Enfermería médico-quirúrgica: 8 plazas

RECURSOS HUMANOS

El Departamento de Recursos Humanos gestionó, durante el curso 2009-10, 272 jornadas reducidas: el 87,5% por hijos menores y, el 12,5%, por cuidado de familiares.



403

En 2009-10 se han gestionado 403 **ausencias** por temas de conciliación.

Nombramientos, jubilaciones y defunciones

Nombramientos

- **Dr. José Ramón Azanza**, director del Servicio de Farmacología. Noviembre 2009
- **Dr. Matías Jurado**, director del Departamento de Ginecología y Obstetricia. Marzo 2010
- **Ainhoa Esáin**, supervisora adjunta de Hospitalización. Octubre 2009
- **Cristina Oroviogicoechea**, supervisora 4ª II. Octubre 2009
- **Pilar Tina**, coordinadora del Área de Mama. Octubre 2009
- **Blanca Larrea**, coordinadora del Área de Hepatobiliopancreática. Octubre 2009
- **José María Díez**, subdirector de Clínica Universidad de Navarra en Madrid. Junio 2010

Jubilaciones

- **Consuelo Bueno Asín**, Auxiliar Clínica, Otorrinolaringología
- **Guillermo López García**, director Departamento Ginecología y Obstetricia
- **Mª José Marco Arraiza**, enfermera, Extracciones
- **Mª Elena Apesteguía Remón**, limpiadora, Área de Limpieza
- **Beatriz Aróstegui Inda**, limpiadora, Área de Limpieza
- **Isabel Salcedo García**, oficial administrativo, Extracciones
- **Miguel Ángel Leone Flores**, oficial mantenimiento, Mantenimiento

Defunciones

- **Maite Díaz Navarraz**, enfermera de Medicina Preventiva y profesora de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Navarra. Mayo 2010
- **Pilar Oñate García-Ibarrola**, Contabilidad, Clínica en Madrid. Julio 2010



NUEVOS DOCTORES

La Universidad de Navarra celebró el 4 de junio la investidura de 160 nuevos doctores, que han defendido su tesis en el centro académico Concretamente, durante el curso 2009-10, fueron 9 especialistas de la Clínica los que se invistieron como nuevos doctores.

Nuevos doctores

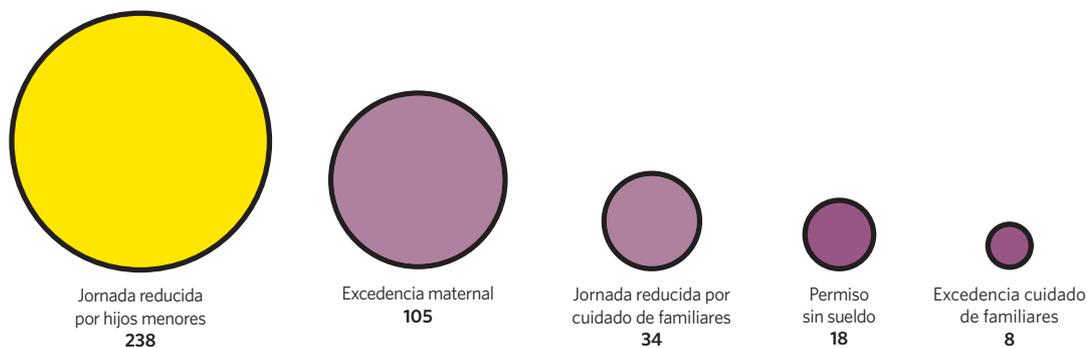
- Maider Pretel Irazábal. Dermatología
- Esperanza Lozano Guerra. Oncología
- Juan Pablo de Torres Tajés. Medicina Interna
- Sara Castaño Rodríguez. Cardiología y Cirugía Cardiovascular
- Cissé Mbongo Bubakala. Anestesia
- Paula Rodríguez Otero. Hematología
- Juan Pons de Villanueva. Cirugía Ortopédica y Traumatología
- Juan Arcocha Aguirrezábal. Neurología
- Pedro Clavero Ibarra. Neurología

Conciliación

Facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral es una de las políticas de la Clínica. Además de cumplir la Ley, se tienden a conceder la reducción de jornada y la adaptación de horarios a cualquier persona que lo solicite, subsanando los problemas organizativos que puedan surgir.

En 2009-10 se han gestionado 403 ausencias por temas de conciliación.

Ausencias por conciliación 2009-10



4. La actividad asistencial

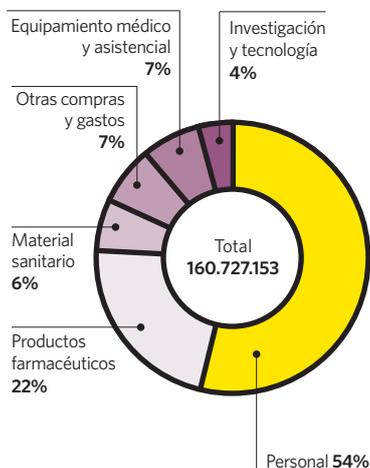


20 AÑOS DEL PRIMER TRASPLANTE HEPÁTICO

Un 26 de abril de 1990 se realizó el primer trasplante de hígado en la Clínica. Desde entonces y hasta la fecha se han llevado a cabo otros 381. Nada de ello hubiera sido posible sin el trabajo en equipo de los Departamentos de Cirugía, Hepatología, Anestesia, Farmacología, Hematología, Radiología, Anatomía Patológica, Bioquímica y de las profesionales de Enfermería.



Destino de los recursos



Durante el curso 2009-10 la Clínica atendió 192.845 consultas ambulatorias a pacientes, se formalizaron 12.597 ingresos hospitalarios y se atendieron a 5.949 pacientes en el Hospital de Día. Además, durante ese mismo ejercicio académico se atendieron 11.372 urgencias, se practicaron 12.270 cirugías y se registraron 75.012 estancias. La asistencia médico-hospitalaria que ofrece la Clínica se centra en la calidad del tratamiento, busca el bienestar individual del paciente y procura reducir al máximo los inconvenientes de su enfermedad. Por eso es significativo su peso específico medio, que alcanzó el curso pasado un 1,86. Este índice —que habla de la complejidad de la asistencia y de la cantidad de recursos asignados a cada paciente— es comparable —aun teniendo menos camas— al de los grandes hospitales españoles.

Cuantificación por grupos de actividad

La actividad médica de la Clínica se subdivide en dos grandes grupos —asistencial ambulatoria y asistencial de hospitalización—. A lo que hay que añadir un tercer bloque que afecta a los dos anteriores: actividad quirúrgica. Además, se completa con otras acciones: realización de pruebas —diagnósticas y terapéuticas—, trabajo en laboratorios, Hospital de Día y otros tratamientos prolongados en el tiempo.

En cuanto a la actividad asistencial de hospitalización, el número de altas registradas fueron 12.496.

Intervenciones

Intervenciones totales	12.270
Interv. anestesia local	3.920
Interv. anestesia general	8.350
Cirugía Mayor Ambulatoria	2.493

Trasplantes

Riñón	36 (2 de donante vivo)
Hígado	21 (3 de donante vivo)
Médula ósea	10
Corazón	9
Córnea	9

Ingresos económicos según financiación de pacientes

	Ambulatoria	Hospitalaria	Total	%
Particulares	50.284.399	32.293.441	82.577.840	51%
Seguros privados	22.197.093	26.266.048	48.463.140	30%
Servicios públicos de salud	13.104.287	16.581.886	29.686.173	18%
Total	85.585.779	75.141.374	160.727.153	100%

“Desde el principio superamos la media de supervivencia al año del trasplante, situada en el 70%”

Doctor Jorge Quiroga
Director del Departamento de Medicina Interna

“No te llegas a creer cómo en tan poco tiempo puedes hacer una vida normal”

Conchi Soto Eguíluz. Paciente trasplantada de hígado. Presidenta de la Asociación de Trasplantados y Enfermos Hepáticos de Navarra (Atehna)



El Hospital de Día atiende a pacientes con tratamientos prolongados en el tiempo. En concreto, en el periodo 2009-10 se trataron 5.949 casos de naturaleza oncohematológica.

Actividad ambulatoria

Especialidades Médicas	92.627
Especialidades Quirúrgicas	72.177
Área Pediátrica	16.669
Área de Urgencias	11.372
Total	192.845

Tratamientos especializados

Departamento	Tratamiento especializado
Alergología	Diagnóstico por microarrays
Cardiología	Insuficiencia cardiaca. Arritmias
Chequeos	Exámenes personalizados de salud
Cirugía General	Cirugía bariátrica. Hemorroides
Cirugía Oral y Maxilofacial	Implantes dentales. Cirugía SAOS. Enfermedades ATM
COT	Patología de la espalda. Tumores óseos malignos. Osteosarcomas
Cirugía Plástica	Reconstrucción mamaria
Cirugía Torácica	Videotoroscopia
Cirugía Vasculuar	Pie diabético. Varices con microespuma
Dermatología – Cirugía Torácica	Hiperhidrosis y rubor facial. Enfermedades ampollosas. Malformaciones vasculares
Digestivo	Programa avanzado contra el cáncer de colon
Endocrinología	Obesidad mórbida. Diabetes. Osteoporosis
Ginecología	Cirugía endoscópica mínimamente invasiva. Suelo pélvico
Hepatología	Tratamiento con esferas de ytrio para metástasis hepáticas. Cirrosis hepática
Medicina Nuclear	Radiofarmacia (producción y aplicación de hasta 12 radiofármacos). Tomografía por Emisión de Positrones (PET). Radioterapia Metabólica
Nefrología	HTA. Detección precoz nefropatías. Trasplante de donante vivo
Neumología	Detección precoz del cáncer de pulmón. Broncoscopia
Neurocirugía	Tratamiento de los tumores cerebrales. Cirugía del Parkinson
Neurología	Cefaleas. Epilepsia. Trastornos del sueño. Demencia
Oftalmología	Cataratas. DMAE+Retina
Oncología Médica y Radioterápica	Cáncer de colon. Cáncer de próstata. Cáncer de pulmón. Melanoma
Otorrinolaringología	Implante coclear. Diagnóstico y tratamiento del vértigo. Sinusitis
Patología Mamaria	Cáncer de mama
Pediatría	Epilepsia infantil. Trastornos del crecimiento y desarrollo
Psiquiatría	Terapia familiar. Psiquiatría infantil
Radiología	Unidad de imagen cardiaca. Aparatos de tecnología diagnóstica avanzada
Urología	Litiasis renal. Cáncer de próstata. Tecnología Da Vinci

12.270

Durante el curso 2009-10 se realizaron 12.270 intervenciones quirúrgicas.



CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA

Durante el curso 2009-10 se realizaron 2.493 intervenciones de cirugía mayor ambulatoria.

Casuística de la asistencia

Los **altas de hospitalización** más frecuentes correspondieron, como en años anteriores, a neonatos, quimioterapia, procedimientos sobre la rodilla y patologías relacionadas con oído, nariz y boca.

Altas en hospitalización más frecuentes

GRD	Descripción	Altas	[%]	Estancia media
629	Neonato, peso al nacer >2499 g, sin procedimiento quirúrgico significativo	378	3,0%	4,32
410	Quimioterapia	354	2,8%	2,61
222	Procedimientos sobre la rodilla sin complicaciones ni comorbilidad	240	1,9%	2,05
055	Procedimientos misceláneos sobre oído, nariz, boca y garganta	222	1,8%	2,21
430	Psicosis	222	1,8%	23,37
373	Parto vaginal sin complicaciones	208	1,7%	3,42
203	Neoplasia maligna de sistema hepatobiliar o de páncreas	206	1,6%	3,5
225	Procedimientos sobre el pie	181	1,4%	2,2
227	Procedimientos sobre tejidos blandos sin complicaciones ni comorbilidad	177	1,4%	2,58
867	Escisión local y extracción de dispositivo fijación interna, sin cc*	173	1,4%	2,3

* complicaciones ni comorbilidad

En **cirugía mayor ambulatoria** durante el curso 2009-10 se realizaron un total de 2.493 intervenciones. Los motivos más frecuentes fueron procedimientos sobre cristalino e intervenciones sobre la piel, subcutáneo y mama.

Procesos de cirugía mayor ambulatoria más frecuentes

GRD	Descripción	Altas	Edad Media
039	Procedimientos sobre cristalino con o sin vitrectomía	671	26,9%
270	Otros procedimientos sobre piel, tejido subcutáneo y mama sin cc*	328	13,2%
229	Procedimientos sobre mano o muñeca, excepto proced. mayores s.articulación sin cc*	191	7,7%
006	Liberación de túnel carpiano	152	6,1%
867	Escisión local y extracción de dispositivo fijación interna excepto cadera	89	3,6%
466	Cuidados posteriores sin historia de neo.maligna como diagnóstico secundario	86	3,4%
040	Procedimientos extraoculares excepto órbita edad>17	85	3,4%
112	Procedimientos cardiovasculares percutáneos, sin iam, insuficiencia cardiaca o shock	65	2,6%
311	Procedimientos transuretrales sin cc*	54	2,2%
479	Otros procedimientos vasculares sin cc*	37	1,5%

* complicaciones ni comorbilidad

CUN MADRID

La Clínica cuenta en Madrid con un centro que ofrece 21 especialidades médico-quirúrgicas, cirugía mayor ambulatoria y una amplia oferta de servicios asistenciales en régimen ambulatorio. El centro, ubicado en la calle General López Pozas nº 10 (junto a Plaza de Castilla), ocupa una superficie de 3.000 m².



Complejidad de la asistencia médica

La actividad de la Clínica es comparable a los hospitales más grandes por su complejidad y por la cantidad de recursos asignada a cada paciente, con un peso específico medio de 1,86. La Clínica se distingue, además, por un índice de mortalidad por hospitalización significativamente bajo —1,29%— y una estancia media reducida —5,95—.

Concepto	2009-10
Índice mortalidad hospitalización	1,29%
Estancia media depurada ¹	5,95
Peso Medio ¹	1,86

¹ AP-GRD v25.0

La Clínica en Madrid

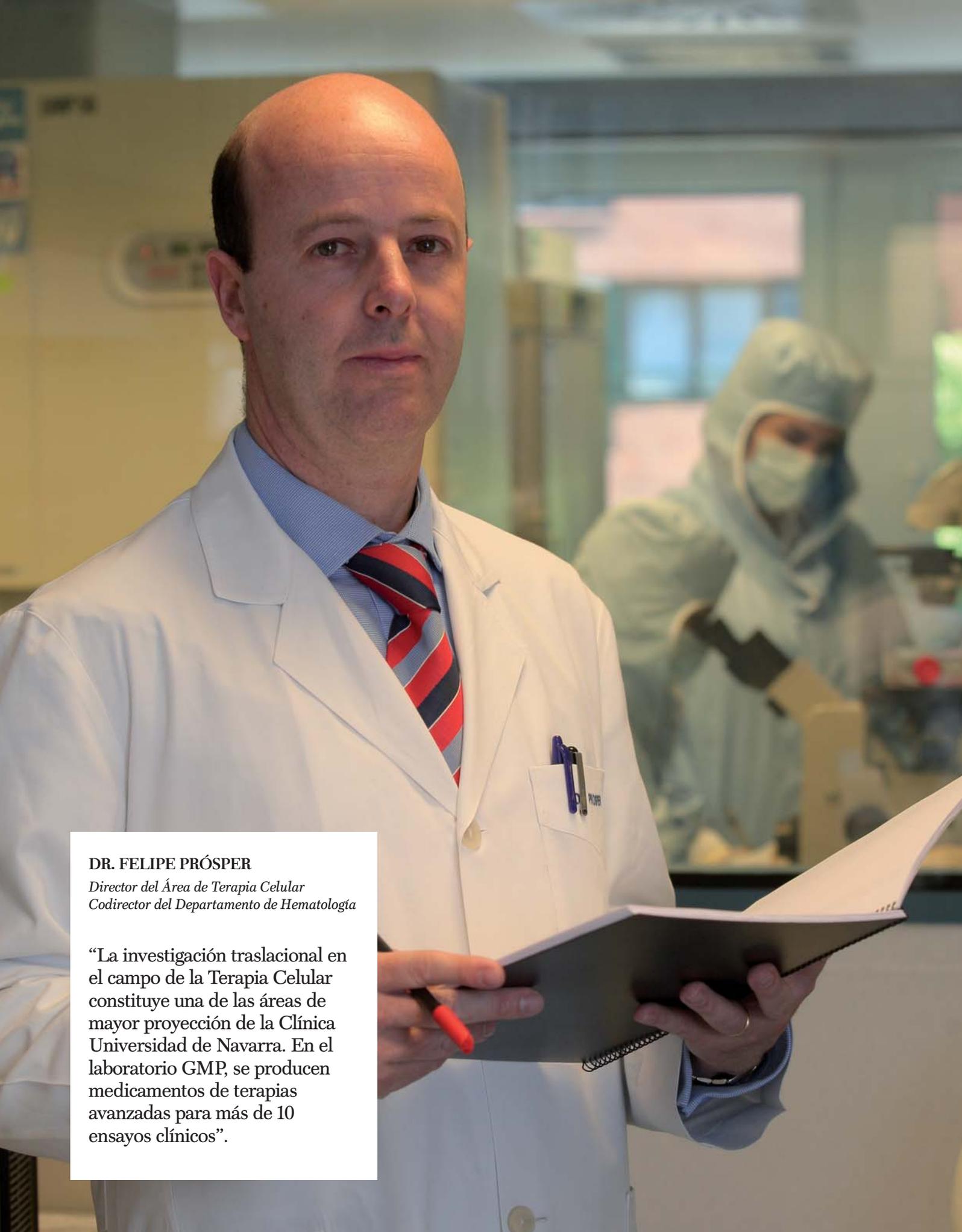
La Clínica Universidad de Navarra cuenta en Madrid con un centro de consultas externas, diagnóstico por la imagen y cirugía mayor ambulatoria. Además, ofrece 21 especialidades médico-quirúrgicas, cirugía mayor ambulatoria y una amplia oferta de servicios asistenciales en régimen ambulatorio. El centro ocupa un total de 3.000 m². En 2009-10 se realizaron 22.764 consultas.

Especialidades:

- Alergología
- Anestesiología y Reanimación
- Cardiología
- Dermatología
- Digestivo (Unidad de Endoscopias)
- Endocrinología y Nutrición
- Ginecología
- Medicina de Familia
- Neumología
- Neurología
- Medicina interna
- Otorrinolaringología (Unidad de Acúfenos)
- Pediatría
- Psiquiatría y Psicología Médica (Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente)
- Oncología Médica
- Radiología (RM, TAC)
- Reumatología
- Traumatología
- Urología

Áreas:

- Cirugía Mayor Ambulatoria
- Chequeos
- Flebología



DR. FELIPE PRÓSPER

*Director del Área de Terapia Celular
Codirector del Departamento de Hematología*

“La investigación traslacional en el campo de la Terapia Celular constituye una de las áreas de mayor proyección de la Clínica Universidad de Navarra. En el laboratorio GMP, se producen medicamentos de terapias avanzadas para más de 10 ensayos clínicos”.

5. La formación



PLAN DE FORMACIÓN CONTINUA

La Clínica ofrece una amplia oferta de cursos de formación para personal facultativo y no facultativo, con cursos de temática específica.

La Clínica Universidad de Navarra tiene un Plan de Formación Continua que engloba programas de formación para todos los profesionales, médicos, enfermeras y personal no sanitario. Además, a lo largo de todo el año el personal médico de la Clínica acude a los diferentes congresos que se organizan tanto en España como en el extranjero, así como a los que tienen lugar en el propio centro de carácter internacional.

Cursos y congresos

Personal no facultativo

Un total de 567 empleados de servicios generales han realizado 1.162 horas de formación en los siguientes cursos:

1. Identidad institucional
2. Creando un servicio productivo y competitivo
3. Relaciones interprofesionales
4. Integridad y coherencia
5. Desarrollo de las competencias I y II
6. Autoridad como servicio
7. El ideario de la Universidad
8. Identidad cristiana en la Clínica Universidad de Navarra
9. Curso de Especialización de Enfermería en Cardiología 2009-2010
10. Curso de Especialización de Enfermería en Cuidados Intensivos 2009-2010
11. Curso de Especialización de Enfermería Infantil 2009-2010
12. Curso de Especialización de Enfermería Médico – Quirúrgica 2009-2010
13. Curso de Especialización de Enfermería Oncológica 2009-2010
14. Curso de Especialización de Enfermería Psiquiátrica 2009-2010
15. Gestión eficaz del estrés personal y organización eficaz del tiempo
16. Curso de formación continuada para auxiliares de reciente incorporación
17. Técnicas de reuniones eficaces
18. Coordinación y gestión de equipos de trabajo sanitarios
19. Inteligencia emocional
20. Calidad de servicio en la atención al paciente
21. Dirección y gestión de equipos de trabajo
22. Curso para la mejora del cliente interno
23. Experto universitario en asistencia sanitaria de Urgencia
24. Inglés básico

90%

El 90% del **personal facultativo** de la Clínica participó en alguno de los cursos de formación ofrecidos por la Clínica.

25. Inglés pre-intermedio
26. Inglés avanzado
27. RCP on line
28. RCP básica
29. RCP avanzada
30. Actualidad laboral
31. Técnicas de venta telefónica a los pacientes. Confirmación de necesidades, detección de oportunidades y cierres proactivos
32. Cómo gestionar eficazmente las ayudas de la FTFE en la empresa
33. Web social para bibliotecarios y documentalistas
34. Acceso y funcionamiento de las instalaciones del Laboratorio de Bioseguridad Nivel 3
35. Simulacro básico de incendios
36. Conocimiento del fuego y manejo de extintores
37. Curso de capacitación de equipos de segunda intervención
38. Curso de prevención de legionela
39. Seminario de protección radiológica
40. Curso de capacitación para el laboratorio GMP
41. Clase de tejidos
42. Control del gasto
43. Técnica ATP fotoluminiscencia
44. Curso de higiene hospitalaria
45. Riesgos laborales
46. Curso de capacitación para el laboratorio GMP
47. Gestión eficaz del Servicio de hostelería en Hospitales

Personal facultativo

Un total de 473 personas —médicos residentes, médicos colaboradores y médicos consultores, así como farmacéuticos, biólogos, químicos y psicólogos— participaron en el periodo 2009-10 en los diferentes cursos organizados para el personal facultativo. De todos ellos, un total de 378 obtuvieron el correspondiente certificado.

El 13º Congreso Nacional de Cirugía Oral e Implantología tuvo lugar en el Auditorio Baluarte.



Cursos organizados en 2009-10 para el personal facultativo

<i>Curso</i>	<i>Personas</i>	<i>Horas</i>
Bioestadística avanzada 1: modelos de regresión en investigación biomédica	30	20
Bioestadística avanzada 2: introducción al meta-análisis	30	6
Bioestadística básica	35	30
Comunicaciones científicas en inglés	20	12
Formación básica internos residentes	45	33,34,35 ó 36
Inglés	55	entre 20 y 42
Medicina e informática	30	6
Básico Medicina Paliativa	24	16
Médico de Urgencias basado en casos clínicos	48	20,5 (19)
Práctico de Radiología Torácica	25	8
RCP Básica: consultores y colaboradores	-	3
RCP Básica: consultores y colaboradores	-	3
Gestión 1: gestión eficaz del tiempo	20	9
Gestión 2: coordinación y gestión de equipos de trabajo sanitarios	20	16
Gestión 3: técnicas de reuniones eficaces	20	9
Gestión 4: habilidades y técnicas de comunicación interpersonal	20	8
Minicurso Informática 1. Internet y correo	30	2
Minicurso Informática 2. Seguridad informática: virus, spyware. Filtros de contenido	30	2
Minicurso Informática 3. PDAs y Medicina	30	2
Minicurso Informática 4. Web 2.0. Nuevas aplicaciones profesionales	30	2
Radiología torácica on-line	25	19

13º CONGRESO NACIONAL DE CIRUGÍA ORAL E IMPLANTOLOGÍA

El doctor Montesdeoca, director del Departamento de Cirugía Oral y Maxilofacial de la Clínica y presidente del comité organizador, junto a Marco Esposito, editor de 'Cochrane Oral Health Group'.



Algunos cursos y congresos

Diferentes departamentos de la Clínica organizaron durante el curso 2009-10 los siguientes congresos, reuniones y simposios.

- **13º Congreso Nacional de Cirugía Oral e Implantología**

Más de 400 especialistas acudieron en Pamplona al 13º Congreso Nacional de Cirugía Oral e Implantología de la Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial (SECOM), que tuvo lugar en Pamplona del 2 al 4 de junio de 2010. El comité organizador del simposio estuvo presidido por el doctor **Néstor Montesdeoca García**, director del Departamento de Cirugía Oral y Maxilofacial de la Clínica.

- **10º Congreso Internacional de la Sociedad Europea de Otorrinolaringología Pediátrica**

Presidido por el doctor **Manuel Manrique Rodríguez**, especialista del Departamento de Otorrinolaringología de la Clínica, y el doctor **Javier Cervera Escario**, del Hospital Infantil Niño Jesús (Madrid), asistieron en Pamplona cerca de 900 especialistas de 60 países.

- **Implantes cocleares: Aspectos quirúrgicos relacionados con la implantación coclear en niños**

Celebrado el 2 de octubre en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra. Su desarrollo se enmarca dentro del programa de colaboración mantenido con 'The Ear Foundation' de Nottingham.

- **Foro Cáncer y Sociedad**

La Clínica, Alumni y otras entidades colaboradoras organizaron el Foro Cáncer y Sociedad con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de luchar contra esta enfermedad. En representación de la Clínica, intervino el doctor **Jesús García Foncillas**, director del Departamento de Oncología, con la conferencia 'La genética como herramienta de predicción de enfermedades y respuesta a tratamientos'. Los lugares donde se celebró este foro fueron:

- Zaragoza. En colaboración con Ibercaja. 29 de septiembre de 2009
- Málaga. En colaboración con Unicaja. 19 de enero de 2010



10º CONGRESO INTERNACIONAL DE OTORRINOLARINGOLOGÍA PEDIÁTRICA

El doctor Manuel Manrique, especialista del Departamento de Otorrinolaringología, presidió este congreso que reunió en Pamplona a 900 especialistas de 60 países.

- **Visita de los participantes del programa PADIS a la Clínica**

Los participantes de la XI edición del programa PADIS (Programa de Alta Direccção de Instituições de Saúde), de la escuela de negocios AESE de Portugal, visitaron diferentes departamentos de la Clínica. El objetivo del PADIS es actualizar los conocimientos de las distintas vertientes que constituyen la gestión sanitaria y optimizar la capacidad en la toma de decisiones a través de sesiones teóricas y prácticas. El grupo estaba formado por médicos, farmacéuticos, enfermeras o economistas de gestión médica.

- **Participación en la XII Jornada de Estudio para Empresarios**

Alrededor de 80 empresarios, directivos y profesionales siguieron la conferencia que impartió el doctor **Ignacio Alberola**, de la Unidad de Chequeos, dentro de la XII Jornada de Estudio para Empresarios que organizó la Asociación Empresa y Humanidades en Termes de Montbrí (Tarragona). El título de la conferencia fue 'Chequeos médicos. El control inteligente de la salud'.

- **XXXV Reunión del grupo español de Dermatopatología**

Los días 20 y 21 de noviembre de 2009 tuvo lugar en la Facultad de Ciencias de la Universidad de Navarra la XXXV Reunión del Grupo Español de Dermatopatología. Las sesiones fueron organizadas por la Clínica y el Hospital de Navarra, y su comité organizador estuvo presidido por el doctor **Miguel Ángel Idoate**, director del Departamento de Anatomía Patológica. El encuentro, al que acudieron cerca de 250 personas, contó con la presencia de la consejera de Salud del Gobierno de Navarra, **María Kutz**, del vicedecano de la Facultad de Medicina, **Jorge Iriarte**, de la directora del Hospital de Navarra, **María Jesús Calvo**, del subdirector médico de la Clínica, **Jorge Quiroga**, y del secretario del Grupo Español de Dermatopatología, **Lluís Puig**.

- **Sesión Clínica 'Cáncer avanzado y factores de inflamación'**

El 9 de diciembre de 2009 visitó la Clínica el doctor **Bruno Gagnon**, especialista del Departamento de Cuidados Paliativos del Royal Victoria Hospital (Montreal, Quebec) y profesor de McGill University, para participar en una sesión clínica sobre cáncer avanzado y factores de inflamación.

- **18ª Jornada Neuropediátrica**

El 11 de diciembre de 2009 tuvo lugar en la Clínica la 18ª Jornada Neuropediátrica organizada por el doctor **Juan Narbona** y la doctora **Rocío Sánchez-Carpintero**, especialistas de la Unidad de Neuropediatría del Departamento de Pediatría de la Clínica.



MICROMANIPULADOR

La Clínica presentó en el XI Congreso Internacional de Implantes Cocleares celebrado en Pamplona el micromanipulador: una herramienta que permite operar el oído medio e interno con la mayor precisión.

- **Curso de Transferencia Cruzada de Tecnología**

El curso, titulado 'Gestión de procesos y auditorías de calidad' y que tuvo lugar los días 22 y 27 de enero de 2010, fue organizado por la Clínica Universidad de Navarra, la Fundación Navarra para la Excelencia y la Cátedra de Calidad Volkswagen Navarra de la Universidad de Navarra. El objetivo del curso es compartir conocimientos para mejorar y reforzar sus posiciones de liderazgo. Los ponentes de la Clínica fueron: el doctor **Nicolás García**, director médico; la doctora **María de la Viesca**, directora de Calidad; **Juana Labiano**, responsable del Servicio de Calidad; y **Margarita Marqués**, responsable de indicadores del Departamento de Documentación Clínica.

- **Cirugía General y Digestiva**

El profesor **José Carlos Pastor Jumeno**, director del IOBA (Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada) de la Universidad de Valladolid presentó el 19 de febrero de 2010 en la Clínica una conferencia dirigida a facultativos y residentes titulada 'Institutos universitarios: un modelo de investigación médica aplicada'.

- **Jornada de actualización en Terapia de Pie Diabético**

El curso, organizado por la Unidad de Pie Diabético (Cirugía Vasculat, Cirugía Ortopédica, Traumatología, Endocrinología y Medicina Interna) de la Clínica, tuvo lugar el 24 de noviembre de 2009 en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

- **Jornada de Enfermería 2010**

El 17 de marzo de 2010 tuvo lugar en la Clínica una jornada científica para el personal de Enfermería, en la que se expusieron las distintas comunicaciones presentadas en congresos nacionales e internacionales durante el curso pasado. Durante toda la jornada, se exhibieron los pósters presentados en dichos congresos en el Control de la 2ª planta Fase V.

- **Jornada pre-congreso ESPO 2010**

El 4 de junio de 2010 tuvo lugar la Jornada Pre Congreso ESPO 2010 en el Aula Sótano de la V Fase de la Clínica, que contó con las intervenciones de los profesores **Thomas Nikolopoulos**, Profesor ORL y Doctor del Departamento de ORL de la Universidad de Atenas (Grecia), y el profesor **Jon Shallop**, profesor emérito y consultor del Departamento ORL de la Clínica Mayo, Rochester (Minnesota, EEUU).

LIBROS PUBLICADOS EN 2009-10

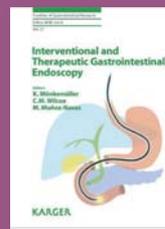


Título Pediatric Bone Sarcomas

Autores Mikel San Julián, José Cañadell

Editorial Springer

Páginas 152



Título Interventional and Therapeutic Gastrointestinal Endoscopy

Autores Miguel Ángel Muñoz-Navas, Klaus Mönkmüller, C. Mel Wilcox

Editorial S. Karger AG

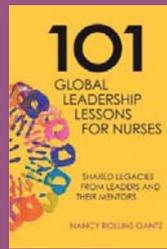
Páginas 548

Libros e informes científicos

- Los doctores **Mikel San Julián**, especialista de la Unidad de Tumores Musculo-esqueléticos de la Clínica Universidad de Navarra, y **José Cañadell**, padre de la técnica y antiguo director de la Clínica, editaron un libro sobre el sarcoma pediátrico que describe el procedimiento que permite mantener la funcionalidad de la extremidad y conservar el miembro afectado en el 90% de los casos tratados. El libro se titula *Pediatric Bone Sarcomas: Epiphysiolysis before excision* y está editado por la editorial Springer.
- El **Departamento de Oftalmología** de la Clínica ha elaborado una guía de referencia rápida para la consulta diaria titulada *Oftalmología de bolsillo*. Esta guía está dirigida a todos los oftalmólogos y médicos residentes de esta especialidad. El formato de bolsillo y la estructura del libro lo convierten en una guía de consulta rápida y de fácil acceso para los especialistas durante la atención a los pacientes.
- El doctor **Carlos Centeno**, director de la Unidad de Medicina Paliativa y Control de Síntomas de la Clínica y profesor de la Facultad de Medicina, ha elaborado el primer manual en castellano de cuidados paliativos. Esta especialidad sólo se imparte como asignatura en una de cada cuatro facultades de Medicina. Junto a él han participado en la elaboración de este libro otros tres especialistas de la materia: **Marcos Gómez Sancho**, **María Nabal Vicuña** y **Antonio Pascual López**.
- El doctor **Miguel Ángel Muñoz-Navas**, junto con los doctores **Klaus Mönkmüller** de la Universidad de Magdeburgo (Alemania) y **C. Mel Wilcox** de la Universidad de Alabama, ha editado un libro que recoge en 51 capítulos casi la totalidad de las técnicas endoscópicas terapéuticas utilizadas en patología digestiva. El libro, titulado *Interventional and Therapeutic Gastrointestinal Endoscopy*, tiene un formato homogéneo que incluye en sus 548 páginas casi 400 ilustraciones de calidad, tanto fotos endoscópicas, como dibujos explicativos y algoritmos.
- *101 lecciones globales sobre liderazgo para enfermeras* es el título del libro en el que han participado, junto con enfermeras gestoras de 32 países, la directora de Enfermería de la Clínica, **Carmen Rumeu**, y **Leticia San Martín**, directora del Área de Desarrollo Profesional. Esta publicación contiene 101 capítulos que tratan sobre cuestiones de gestión y liderazgo en enfermería. El



Título La salud mental y sus cuidados
Autores Miguel Ángel Monge, Javier Cabanyes
Editorial Eunsa
Páginas 488



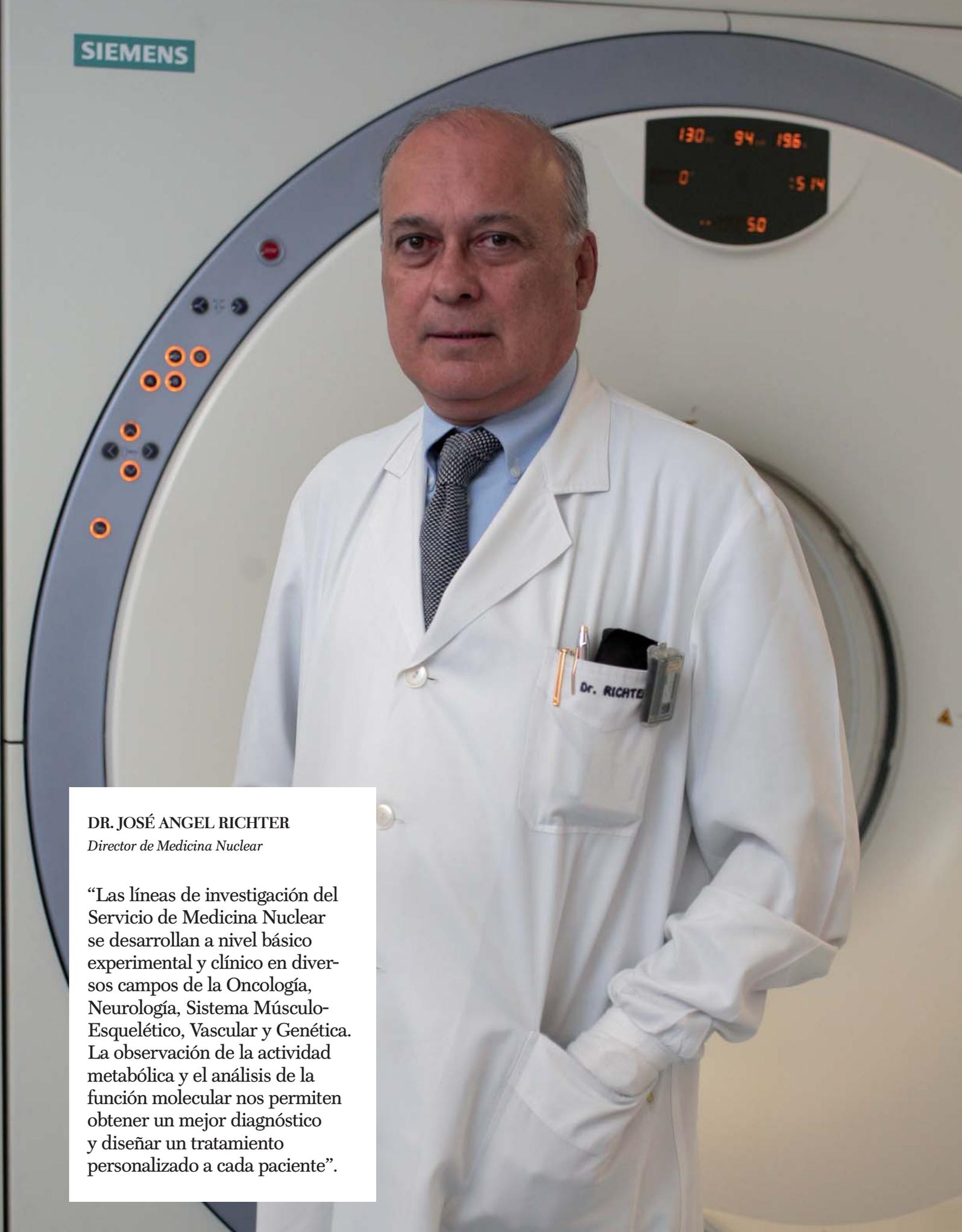
Título 101 Global Leadership Lessons for Nurses
Autor Varios
Editorial Sigma Theta Tau International
Páginas 704



Título Al hilo de un pontificado: el gran sí de Dios
Autor Ramiro Pellitero
Editorial Eunsa
Páginas 272

capítulo escrito por Carmen Rumeu y Leticia San Martín, ‘Comunicación verbal y no verbal’, aborda la comunicación de la misión del centro de trabajo a través de los valores de la enfermería. La edición de este libro fue dirigida desde Estados Unidos por la sociedad ‘Sigma Theta Tau Internacional’, que tiene como objetivo promover la enfermería como ciencia y fomentar las investigaciones.

- **Miguel Ángel Monge**, capellán de la Clínica, y **Javier Cabanyes**, especialista en psiquiatría, editaron un libro titulado *La salud mental y sus cuidados*, con el objetivo de hacer más asequibles los conocimientos actuales sobre la enfermedad mental y ayudar al desarrollo de una vida psíquica saludable. Este libro, publicado por la editorial Eunsa, cuenta con la colaboración de otros 44 especialistas. Entre ellos se encuentran algunos psiquiatras de la Clínica como los doctores **Adrián Cano**, **Laura Baras**, **Salvador Cervera**, **Pilar de Castro**, **Ana Figueroa**, **Francisca Lahortiga**, **Jorge Pla**, **Fernando Sarráis**, **César Soutullo** y **Ricardo Zapata**.
- La **Comisión de Enfermedades Infecciosas** de la Clínica publicó la *Guía para la profilaxis y tratamiento de las infecciones y política antiinfecciosa 2010*, que se entrega a todo el personal médico y que está también disponible en la página web de la Clínica. Manteniendo el formato de años anteriores, se realizó una revisión exhaustiva de la clasificación de los tratamientos antiinfecciosos, así como de sus normas de utilización acorde con las indicaciones aprobadas en la Clínica.
- **Ramiro Pellitero**, capellán de la Clínica y profesor de Teología de la Universidad de Navarra, publicó un libro sobre el pontificado de Benedicto XVI titulado *Al hilo de un pontificado: el gran sí de Dios*. Se trata de una recopilación de artículos escritos por el propio capellán sobre el Papa, publicados en medios españoles y extranjeros, donde relaciona sus enseñanzas con la cultura actual.

A portrait of Dr. José Ángel Richter, a middle-aged man with thinning hair, wearing a white lab coat over a light blue shirt and a grey patterned tie. He is standing in front of a Siemens PET scanner. The scanner's circular opening is visible behind him, with a control panel on the left side featuring several orange indicator lights. A digital display on the right side of the scanner shows the numbers 130, 94, 196, 0, :574, and 50 in red. The Siemens logo is visible in the top left corner of the image.

SIEMENS

DR. JOSÉ ANGEL RICHTER

Director de Medicina Nuclear

“Las líneas de investigación del Servicio de Medicina Nuclear se desarrollan a nivel básico experimental y clínico en diversos campos de la Oncología, Neurología, Sistema Músculo-Esquelético, Vascular y Genética. La observación de la actividad metabólica y el análisis de la función molecular nos permiten obtener un mejor diagnóstico y diseñar un tratamiento personalizado a cada paciente”.

6. La investigación



45 NUEVOS ENSAYOS CLÍNICOS

Durante el curso 2009-10 se iniciaron 45 ensayos clínicos en los que participaron 746 personas como voluntarios. Los departamentos que contaron con más voluntarios fueron la Unidad de Investigación Clínica y Oncología Médica.

El carácter docente e investigador son, junto con la práctica clínica y una excelente atención al paciente, los pilares básicos que definen el quehacer diario de la Clínica Universidad de Navarra. La capacidad de generar conocimiento, de transmitirlo y de publicarlo define la autoridad de un centro hospitalario en investigación. Una actividad que incrementa la capacidad de responder con técnicas y tratamientos punteros a las necesidades de cada paciente. Esta apuesta por la investigación es posible gracias a la vinculación de la Clínica con la Universidad de Navarra y a su estrecha coordinación con el Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA).

Durante el curso 2009-10, sus departamentos trabajaron según lo establecido en sus respectivos planes anuales de investigación atendiendo a las líneas prioritarias para ese periodo. Esto ha permitido dar arranque a 34 proyectos de investigación y 45 ensayos clínicos, así como conseguir un índice de impacto medio en las publicaciones ISI superior a 4. Una actividad que ha generado confianza, puesto que se ha visto respaldada por el apoyo económico de instituciones públicas y privadas.

Estructura de la investigación en la Clínica

La estructura que se encarga de la investigación en la Clínica Universidad de Navarra se gestiona a través de la Unidad Central de Investigación Clínica (UCICEC), que funciona bajo las directrices de la dirección médica y dirección general. La UCICEC se formó en el año 2007 con la misión de coordinar la gestión de I+D+i y los distintos servicios de apoyo a la investigación clínica. Su director es el doctor **Nicolás García González**, director médico de la Clínica.

Dentro de este engranaje, la Clínica potencia la investigación traslacional (uno de los ejes del plan estratégico 2006-2010) como forma de aplicar con inmediatez y eficacia los descubrimientos biomédicos al tratamiento de pacientes y promover ensayos clínicos de calidad.

Por otra parte, la estrecha colaboración de la Clínica con las Facultades de Medicina, Ciencias y Farmacia de la Universidad de Navarra, y con el Centro de Investigación Médica Aplicada [CIMA] permite, por un lado, abarcar todo el proceso que va desde la investigación básica a la práctica clínica; y, por otro lado, favorece la colaboración con la industria clínica y biotecnológica en el desarrollo de productos para diagnóstico y tratamiento.

A microscopic view of several large, spherical cells with a textured, blue-tinted surface. In the foreground, a thin, needle-like structure is visible, with two small, clear droplets at its tip, suggesting an injection process.

CÉLULAS MADRE

Inyectar células madre en corazones infartados mejora la función cardíaca, según el estudio en fase experimental desarrollado por la Clínica y el CIMA.

Líneas de investigación

Durante el curso 2009-10, las líneas de investigación de patologías prevalentes se inscribieron en las áreas de Terapia Celular, Hepatología-Terapia Regenerativa, Oncología y Cardiología-Terapia Cardiovascular.

Área de Terapia Celular

INMUNOTERAPIA ANTITUMORAL

- Vacunación idiopática para el tratamiento de neoplasias hematológicas
- Vacunación con células dendríticas para el tratamiento de tumores sólidos
- Diseño de estrategias terapéuticas que puedan mejorar el resultado del tratamiento de tumores sólidos con anticuerpos monoclonales

TERAPIA REGENERATIVA CON CÉLULAS MADRE

- Terapia celular en enfermedades cardiovasculares
- Terapia celular en enfermedades dermatológicas
- Tratamiento de la diabetes mediante terapia celular
- Terapia celular en enfermedades del cartílago

Hepatología y Terapia Génica

- Daño hepatocelular y progresión de la enfermedad hepática. Citoquinas y factores de crecimiento hepatoprotectores. Regeneración hepática. Hepatocarcinogénesis
- Hepatitis vírica y respuesta inmune antiviral innata y adquirida. Inmunidad antitumoral
- Secreción biliar y colostasis
- Aplicación de la terapia génica y de la combinación terapia génica-terapia celular en el tratamiento de las enfermedades hepáticas
- Ensayos clínicos en pacientes con patología hepática (hepatitis vírica, cirrosis o cáncer de hígado)



AULA DE INNOVACIÓN EN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

La Clínica y Janssen-Cilag han creado un Aula de innovación en terapéutica farmacológica, destinada al análisis, valoración y evolución de las novedades en este ámbito.

Área de Oncología

- Cáncer de pulmón
- Otros tumores sólidos
- Tumores hematológicos
- Trasplante de progenitores hemotopoyéticos

Área de Cardiología y Patología Cardiovascular

- Insuficiencia cardíaca
- Infarto de miocardio
- Ictus cerebral
- Tromboembolismo venoso

Además, hay líneas de investigación abiertas en las siguientes áreas:

Área de Enfermedades Crónicas e Inmunes

- Inmunología del cáncer
- Inmunología de las enfermedades dermatológicas
- Estudios en la enfermedad de Meniere
- Estudios experimentales y clínicos en degeneración macular asociada a la edad (DMAE)
- Estudios sobre alergología y enfermedades por hipersensibilidad

Área de Bioingeniería e Imagen

- Diagnóstico por la imagen en neurología
- Cáncer de pulmón
- RM cuantitativa
- Enfermedades cardiovasculares
- Imagen aplicada a la patología abdominal
- Sondas radiomarcadas para imagen molecular



“La gastrectomía total es la medida más certera para personas con alteración genética. Decidí operarme en la Clínica, donde me dieron una gran seguridad”

Carmen Hernández

Paciente sana a la que se le extirpó completamente el estómago

Área de Obesidad, Nutrición y Metabolismo

- Caracterización molecular de la obesidad
- Fisiopatología de la cirugía bariátrica
- Terapéutica nutricional humana

Área de Epidemiología y Salud Pública

Líneas consolidadas

- Epidemiología cardiovascular: cohorte SUN, ensayo PREDIMED
- Epidemiología nutricional
- Epidemiología de la hipertensión
- Epidemiología de la ganancia de peso y obesidad
- Epidemiología de la diabetes

Líneas emergentes

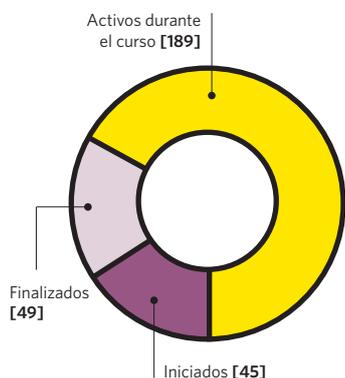
- Epidemiología de las enfermedades mentales más frecuentes (depresión unipolar, trastornos de ansiedad)
- Neuroepidemiología
- Epidemiología nutricional del cáncer
- Determinantes nutricionales y de estilo de vida de la calidad de vida
- Biomecánica del impacto aplicada al accidente de tráfico
- Evaluación de medidas preventivas de lesiones en carretera

TUMOR CEREBRAL

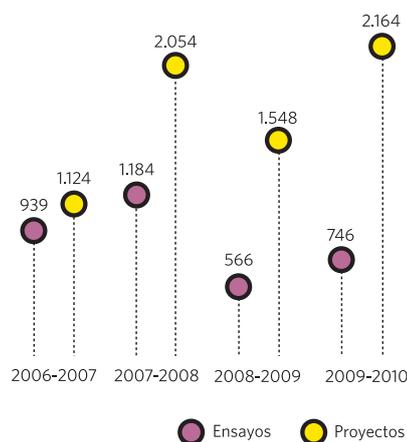
La Clínica inició un ensayo clínico para tratar, mediante vacunas personalizadas, el glioblastoma, el tumor cerebral más agresivo.



Número de ensayos clínicos



Número de nuevos pacientes



Ensayos clínicos

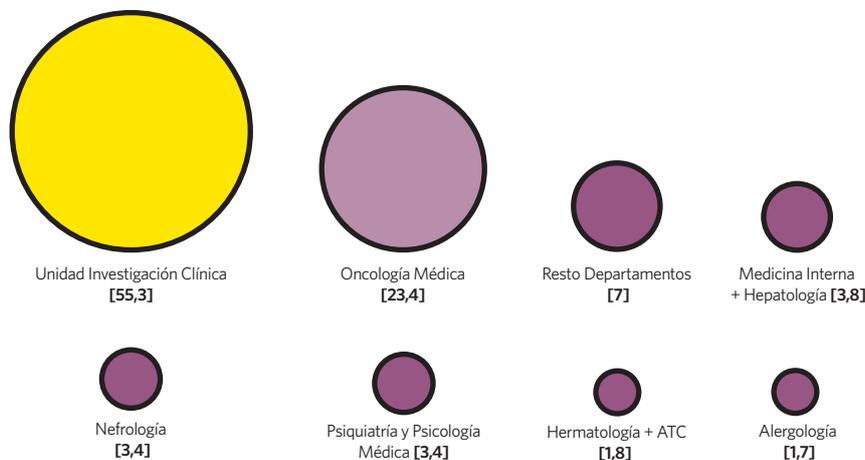
Uno de los objetivos por el que trabajamos diariamente en la Clínica es el de responder a las necesidades específicas de los pacientes, de proporcionarles los mejores tratamientos y las últimas novedades en medicación. Para ello, en la Clínica se realizan diferentes ensayos clínicos que consisten en la constatación de la eficacia y seguridad de los fármacos en seres humanos. Estos ensayos clínicos se definen en consonancia con nuestras líneas de investigación y las del CIMA.

De septiembre de 2009 a agosto de 2010 se iniciaron en la Clínica 45 estudios y se finalizaron 49 ensayos. A 31 de agosto de 2010, seguían activos 130.

Participación de los pacientes en la investigación

En 2009-10, participaron 746 personas como voluntarios en ensayos clínicos. Los departamentos que más pacientes reclutaron fueron la Unidad de Investigación Clínica (392) y Oncología Médica (166), con un 79% del total de voluntarios. Estos ensayos están promovidos tanto por la Clínica como por los laboratorios más prestigiosos.

Reclutamiento de pacientes por departamentos [%]



61,5%

El 61,5% de los recursos económicos de investigación de la Clínica provienen de **fondos privados**, lo que demuestra la confianza de empresas e instituciones privadas.

Recursos económicos

La Clínica, por su faceta universitaria, es una institución con un marcado carácter docente e investigador y, además, sin ánimo de lucro. Por ello, los excedentes de la gestión se reinvierten íntegramente en la investigación, la docencia y la actualización tecnológica. Esto le da un gran valor al apoyo que empresas e instituciones realizan a nuestros proyectos de investigación.

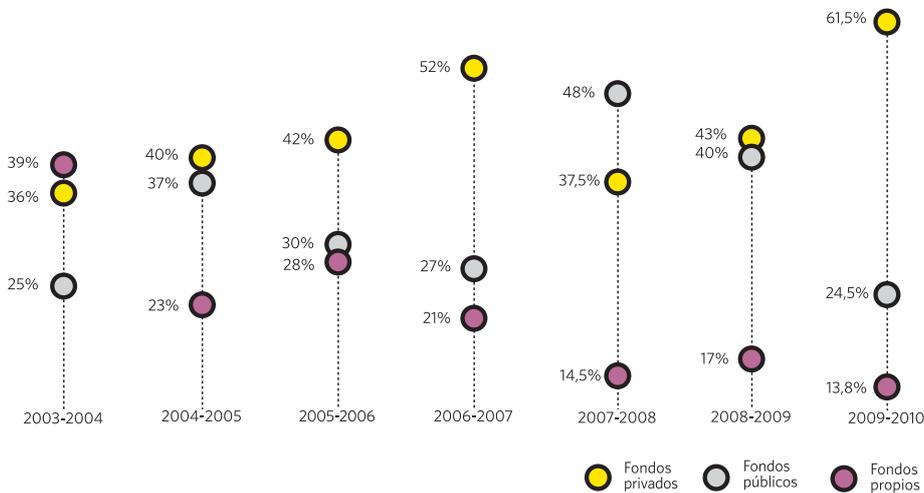
Reinversión

En el periodo 2009-10, la Clínica ha reinvertido en investigación un 3,22% de su facturación.

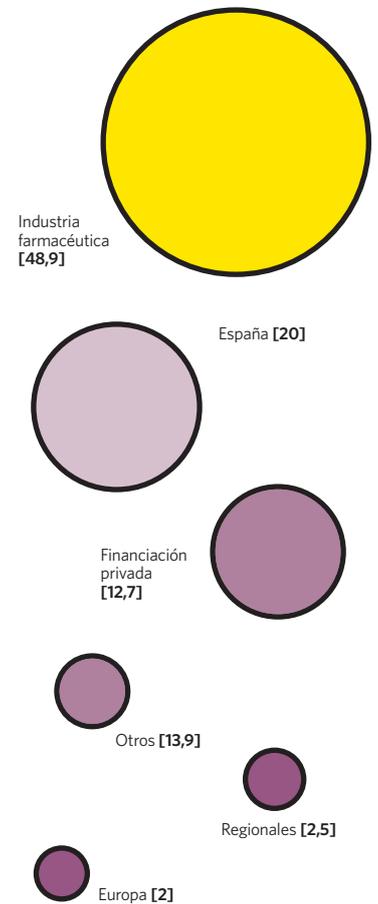
Financiación

La financiación destinada a I+D+i procede principalmente de tres fuentes: fondos propios aportados por la Clínica, fondos públicos (convocatorias oficiales, ayudas y becas) y privados (industria, fundaciones y donaciones).

Porcentaje de financiación de I+D+i



Origen de la financiación [%]



Por otro lado, el apoyo a los proyectos de investigación de la Clínica —que apuestan por la búsqueda de tratamientos punteros según las necesidades de los pacientes— en 2009-10 rondó los 2,9 millones de euros.

impacto 4,55

En la Clínica se prima el objeto y rigor por encima del volumen de publicación. En 2009-10, aumentó la cantidad de publicaciones ISI y ascendió también el **factor de impacto promedio**.



Publicaciones y resultados

La Clínica es consciente de la importancia de compartir sus hallazgos, para contribuir al intercambio certero, fluido y rápido de saberes dentro de la comunidad científico-médica. Siempre en beneficio del enfermo, de un paciente universal. Pero hay que investigar y publicar con calidad. En la Clínica se priman el objeto y rigor por encima del volumen de publicación. Se tiende a concentrar esfuerzos y recursos en asuntos de máxima relevancia y utilidad.

Este prestigio queda reflejado, también, en los índices que miden cuántas veces se cita a la Clínica en otros estudios. La investigación de la Clínica es, cada vez más, un término de referencia para otros científicos.

Impacto de las publicaciones

Año	Publicaciones ISI	Factor de impacto total	Factor de impacto promedio
2003	215	656	3,06
2004	220	762	3,48
2005	210	674	3,21
2006	242	883	3,79
2007	260	855	3,79
2008	299	970	4,04
2009	323	1.233	3,98
2010	293	1.247	4,55

'Letters' con un mayor factor de impacto

Autores Ho, C.Y.; Seidman, C.E.; Diez, J.

Título trabajo Myocardial fibrosis in hypertrophic cardiomyopathy reply

Revista New England Journal of Medicine

Impact Factor 47,05

Autores Kordower, J.H.; Halliday, G.; Obeso, J.A.

Título trabajo Being too inclusive about synuclein inclusions reply

Revista Nature Medicine

Impact Factor 27,136

Autor Obeso, J.A.

Título trabajo Modeling clinical features of neurodegeneration

Revista Nature Medicine

Impact Factor 27,136



Especialistas de la Clínica participaron en el artículo 'Myocardial fibrosis as an early manifestation of hypertrophic cardiomyopathy' y en la letter 'Myocardial fibrosis in hypertrophic cardiomyopathy reply', publicados en la revista **New England Journal of Medicine**.



“Hay una gran sensibilidad en el trato del personal con los pacientes”

Aberrahman Taherre
Paciente de Traumatología

Artículos en las revistas con un mayor factor de impacto

Autores Ho, C. Y.; Lopez, B.; Coelho-Filho, O. R.; Lakdawala, N. K.; Cirino, A. L.; Jarolim, P.; Kwong, R.; Gonzalez, A.; Colan, S. D.; Seidman, J. G.; Diez, J.; Seidman, C. E.

Título trabajo Myocardial fibrosis as an early manifestation of hypertrophic cardiomyopathy

Revista New England Journal of Medicine

Impact Factor 47,05

Autores Altorki, N.; Lane, M. E.; Bauer, T.; Lee, P. C.; Guarino, M. J.; Pass, H.; Felip, E.; Peylan-Ramu, N.; Gurpide, A.; Grannis, F. W.; Mitchell, J. D.; Tachdjian, S.; Swann, R. S.; Huff, A.; Roychowdhury, D. F.; Reeves, A.; Ottesen, L.H.; Yankelevitz, D. F.

Título trabajo Phase II proof-of-concept study of pazopanib monotherapy in treatment-naïve patients with stage I/II resectable non-small-cell lung cancer

Revista Journal of Clinical Oncology

Impact Factor 17,793

Autores Missiou, A.; Kostlin, N.; Varo, N.; Rudolf, P.; Aichele, P.; Ernst, S.; Munkel, C.; Walter, C.; Stachon, P.; Sommer, B.; Pfeifer, D.; Zirlik, K.; Macfarlane, L.; Wolf, D.; Tsitsikov, E.; Bode, C.; Libby, P.; Zirlik, A.

Título trabajo Tumor necrosis factor receptor-associated factor 1 (traf1) deficiency attenuates atherosclerosis in mice by impairing monocyte recruitment to the vessel wall

Revista Circulation

Impact Factor 14,816

Autores Sobrevals, L.; Rodríguez, C.; Romero-Trevejo, J. L.; Gondi, G.; Monreal, I.; Paneda, A.; Juanarena, N.; Arcelus, S.; Razquin, N.; Guembe, L.; González-Aseguinolaza, G.; Prieto, J.; Fortes, P.

Título trabajo Insulin-like growth factor I gene transfer to cirrhotic liver induces fibrolysis and reduces fibrogenesis leading to cirrhosis reversion in rats

Revista Hepatology

Impact Factor 10,84

Autores Uriarte, I.; Banales, J.M.; Saez, E.; Arenas, F.; Elferink, R.P.J.O.; Prieto, J.; Medina, J.F.

Título trabajo Bicarbonate secretion of mouse cholangiocytes involves NA-HCO₃ cotransport in addition to na-independent CL/HCO₃ exchange

Revista Hepatology

Impact Factor 10,84

LABORATORIO PET-GMP

La capacidad diagnóstica de la prueba PET se sustenta en la producción de radiofármacos específicos PET en el laboratorio GMP, tanto para la actividad clínica como para la investigación. Las áreas de aplicación PET más relevantes son: oncología, neurología, cardiología, sistema osteomuscular, terapia génica y patología inflamatoria.



Áreas de investigación

[+] Programa de ensayos

- 50 ensayos clínicos activos
- 400 pacientes en los ensayos clínicos
- 31 promotores diferentes de ensayos clínicos
- Personal dedicado en exclusiva a los ensayos

[+] Principales líneas de investigación

- Producción de autovacunas idiotípicas bajo normas GMP
- Producción de progenitores hematopoyéticos, mioblastos esqueléticos y células stem mesenquimales
- Producción de progenitores vasculares de sangre periférica, células limbo-corneales, melanocitos y células dendríticas

1. Ensayos Clínicos del Área de Oncología

La obtención de los fármacos nuevos contra el cáncer se consigue a través de ensayos clínicos hechos bajo estrictos criterios de seguridad y eficacia. Los pacientes a los que van dirigidos estos ensayos son aquellos para quienes las opciones terapéuticas convencionales han resultado poco eficaces. Participar en estos ensayos supone una oportunidad de recibir nuevos tratamientos que, de otra forma, no estarán disponibles hasta dentro de varios años. Desarrollar una investigación clínica con fármacos oncológicos es una tarea necesaria y fundamental, pero muy compleja: por eso es necesaria la colaboración de diferentes especialistas. Este carácter multidisciplinar del área de Ensayos Clínicos se extiende también a la intensa colaboración que mantiene de forma habitual con otros departamentos de la Clínica como Radiodiagnóstico, Farmacia, Bioquímica, Medicina Nuclear, Cardiología, Neumología, Farmacología o Anatomía Patológica, entre otros, además de diversas áreas del CIMA.

2. Laboratorio GMP

El laboratorio GMP (Good Manufacturing Practices) se integra dentro del Área de Terapia Celular de la Clínica. En él se desarrollan vacunas idiotípicas para el tratamiento del linfoma folicular en pacientes de primera recaída. También se elaboran medicamentos experimentales de terapia celular que se prueban en los ensayos clínicos aprobados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), como las células madre mesenquimales y las células progenitoras del músculo del adulto. La Clínica es el primer centro hospitalario español que ha obtenido una certificación para producir medicamentos de estas características. Además, el laboratorio GMP actúa como banco de tejidos cardiovasculares y de membranas amnióticas procedentes de donaciones, ya que puede otorgar el mayor grado de calidad a dichos tejidos.

La Clínica es el primer hospital español capaz de sintetizar y aplicar hasta 12 radiofármacos diferentes, utilizados para obtener un diagnóstico preciso de determinadas enfermedades oncológicas, Alzheimer y Parkinson, entre otras patologías. Fotografía: Carlos Carrión.



3. Quirófano experimental

Su principal objetivo es facilitar el entrenamiento práctico de los profesionales en formación de la Universidad y dar soporte a la investigación preclínica de la Clínica y de aquellas instituciones —públicas y privadas— interesadas en aspectos concretos de investigación. Todas las actividades se realizan de forma que se garantice el cumplimiento de la legislación vigente y de los estándares para el cuidado de animales de laboratorio y experimentación.

4. Unidad de producción de radiofármacos PET

La Clínica es pionera en España en la implantación de la tecnología PET [Positron Emission Tomography o Tomografía por Emisión de Positrones] en condiciones GMP y en su difusión. Una de las principales ventajas de la terapia PET es que permite hacer estudios de farmacocinética ‘in vivo’, ya que es una técnica no invasiva, algo no disponible con ninguna otra tecnología. La Clínica tiene un gran interés en posibilitar el desarrollo de ensayos clínicos con estos compuestos como medio de fomentar la investigación clínica.

5. Unidad de Genética Clínica

La Unidad de Genética Clínica estudia las alteraciones genéticas que subyacen en la patología médica y que van desde el cáncer a las enfermedades neurodegenerativas, el riesgo cardiovascular o las enfermedades metabólicas. Desde sus inicios en el año 2005, destacan los programas de detección y seguimiento del riesgo genético en cáncer de mama y de ovario hereditario, así como un programa en la detección del cáncer de colon hereditario.

6. Unidad de Investigación Clínica de Farmacología

Es un área dedicada al estudio del comportamiento de los fármacos en el ser humano. Dispone de una unidad de hospitalización y de un laboratorio, ambos dotados con las más modernas tecnologías y personal experto. La Unidad está acreditada con Buenas Prácticas de Laboratorio por parte del Gobierno de Navarra y trabaja con procedimientos normalizados propios de las Buenas Prácticas Clínicas (BPC).

[+] Equipamiento

- Dos quirófanos con estación anestésica y sistema de monitorización
- Torre de laparoscopia [STORZ]
- Equipo de ecografía SONOS 4500
- Equipo de radiología compacto [SIEMENS SIREMOBIL]
- Sistema de navegación NOGA

[+] Principales líneas de investigación

- Se han sintetizado 13 radiofármacos con calidad radiofarmacéutica
- Desarrollo de procedimientos de síntesis en fase sólida para radiofármacos marcados con ¹¹C
- Radiomarcado de células madre para seguimiento in vivo

[+] Principales líneas de investigación

- Estudios de citogenética [CGH]
- Análisis de perfiles de expresión génica
- Análisis de productos de amplificación por PCR, insertos plasmídicos y obtención de secuencias de estructura compleja

[+] Funciones principales

- Realiza ensayos en Fase I y estudios de bioequivalencia
- Asesora a la UCIC en el proceso de aprobación de un ensayo clínico
- Determina las concentraciones de fármacos en muestras de origen biológico



DRA. GEMA FRÙHBECK

*Directora Área Nutrición
Departamento de Endocrinología
Presidenta electa de la Sociedad Europea
para el Estudio de la Obesidad*

“Cimentada sobre la colaboración clínico-básica característica del grupo y con una clara orientación traslacional, nuestra investigación aborda los mecanismos moleculares subyacentes a la relación funcional entre obesidad y desarrollo de comorbilidades asociadas. Estudiamos la fisiopatología de la homeostasis energética para desarrollar procedimientos diagnósticos y terapéuticos útiles e innovadores para los pacientes”.

7. Los recursos materiales

1.454

Durante el curso 2009-10, la Clínica contó con 1.454 **ordenadores** fijos y 89 portátiles, todos ellos integrados en 58 servidores.

Sistemas informáticos y nuevas tecnologías

En el Departamento de Informática de la Clínica Universidad de Navarra trabajaron 20 personas en tres secciones: Servicio de Atención de Informática (SAI), Desarrollo de Aplicaciones y Aula de Formación. En toda la Clínica existen 1.454 ordenadores fijos y 89 portátiles para funcionar. Todos están integrados en 58 servidores. Además, los sistemas de la Clínica tienen un nivel de fiabilidad de parada del 99,99%.

En el Aula de Formación durante el curso 2009-10, se realizaron 396 atenciones correspondientes a:

- Sesiones formativas para residentes y alumnas de especialidad enfermería de nueva incorporación
- Cursos de formación e implementación de los cambios en el sistema de información
- Formación de nuevas aplicaciones, contrataciones y cambios de servicio de personal
- Ayuda a los usuarios en la explotación de datos (gestión, investigación, tesis)
- Peticiones de servicios con cambios en las aplicaciones y mejoras para optimizar sus funciones

Principales desarrollos realizados en 2009-10

- Quirófano ambulatorio (informe procedimiento quirúrgico ambulatorio)
- Gestión de partos
- Gestión Hospital de Día
- Partes de guardia de Dirección de Enfermería
- Vídeos Neurología
- Control de aguas (hemodiálisis)
- Indicadores hemodiálisis
- Estadística: participación de residentes en trasplantes
- Informe procedimiento quirúrgico ambulatorio (Endoscopias MAD)
- Impresión automática de vales de mantenimiento
- Suspendir intervención
- Voluntades anticipadas (archivo)
- Indicadores calidad de docencia

99,99

El nivel de fiabilidad de parada de los sistemas informáticos de la Clínica es del 99,99%.

- Mejoras y cambios en el sistema de presupuestos
- Estudio y programación inicial para el control de versiones de los desarrolladores del departamento

Programas para garantizar la seguridad del paciente creados en 2009-10

- Avisos de riesgos de caída
- Control de terapia antiinfecciosa
 - Evolución en la asistencia
 - Microbiología. Antibiógramas
 - Nueva versión del mapa de antiinfecciosos
- Control de medicamentos restringidos
 - Definición restricciones
 - Condiciones de prescripción
 - Estadísticas

Mantenimiento, obras y remodelaciones

La Clínica Universidad de Navarra cuenta con el siguiente equipamiento en cuanto a instalaciones:

Número de camas	400	Reanimación postquirúrgica	14 *
Quirófanos	15	Paritorios	2
Centrales	13	Salas de exploración	154
Ambulatorios	2	Salas de consulta	254
UCI		Hospital de Día de Oncología	24 **
UCI adultos	12		
UCI Pediatría	6	* camas	
Hospitalización especial	12	** cabinas individuales	

Para mejorar la asistencia al paciente, las instalaciones de la Clínica están en continua mejora y remodelación. Existe un Plan Director para modernizar todas las instalaciones.



MICROSCOPIO FLUORESCENTE

Consigue hacer visibles los tumores cerebrales para poder realizar la extirpación con una mayor precisión. De esta forma, el cirujano puede diferenciar la masa tumoral de la cerebral y extirpar el tumor sin producir daño cerebral.

Reformas del curso 2009-10

Durante el curso 2009-10 se reformaron las habitaciones de pacientes inmunodeprimidos de la planta 8ª de Fase II, la sala número 2 de rayos, la entrada de Pío XII y se instalaron la nueva central de producción de líquido de diálisis y la conducción alto vacío de Nitrógeno líquido.

En la Clínica trabajan 30 personas en plantilla encargadas de las labores de mantenimiento: ingenieros, fontaneros, albañiles, jardineros, climatizadores... Además, el centro cuenta con el apoyo de servicios externos para la reparación de alta tecnología, electricidad y climatización.

Nuevo equipamiento del curso 2009-10

- Ecógrafo portátil 2 - anestesia
- Sistema Panorámico Digital Orthoralix 8500 DDE
- Navegador Ensite Velocity
- Multiscan Duo Laser CO2
- Grupo Taper
- OLYMPUS Software Endobase
- Insufladores OLYMPUS
- Olympus ecobroncoscopio
- Senosite. Ecógrafo portátil Micromaxx
- ZEISS. Microscopio OPMI LUMERA 700
- OFTALTECH
- Diacor. Utillaje para hacer braquiterapia en los TAC
- Nucletron. S.A. Tratamiento de prostrata con semillas
- Philips. Segmentación basada en Modelos MBS
- CARL ZEISS. Campímetro automático Humphrey HFA 745i
- Carestream. Para radiología
- TAC emotion 16
- RM Aera



SIN LISTAS DE ESPERA

La Clínica no tiene listas de espera en ninguna especialidad quirúrgica. Además, tiene la capacidad de organizar en 48 horas la cirugía más compleja con un equipo multidisciplinar.

Los quirófanos

La Clínica Universidad de Navarra cuenta con 13 quirófanos centrales y 2 ambulatorios. En total, se realizaron 11.941 intervenciones, de las que el 70% fueron con anestesia general y, el resto (30%), con anestesia local. También se realizaron 1.770 intervenciones de cirugía menor ambulatoria.

El principal factor diferenciador de la Clínica es que no existe lista de espera en ninguna especialidad. A esto hay que añadir nuestra orientación multidisciplinar, que hace que la cirugía más compleja y que afecte a varios departamentos quirúrgicos al mismo tiempo pueda organizarse en 48 horas.

Actividad quirúrgica

Intervenciones totales	12.270
Intervenciones con anestesia general	8.350
Intervenciones con anestesia local	3.920
Intervenciones CMA (cirugía mayor ambulatoria)	2.493

Equipación de los quirófanos

Todos los quirófanos de la Clínica están equipados con la última tecnología en imagen y cirugía laparoscópica. Además, la Clínica cuenta con dos neuronavegadores (Neurocirugía y ORL), un microscopio sensible a la fluoresceína (Neurocirugía) y equipación necesaria para realizar la cirugía del Parkinson.

Personal que trabaja en quirófanos

En los quirófanos de la Clínica trabajan un total de 100 personas entre anestelistas, enfermeras, auxiliares, técnicos, celadores y personal de limpieza.

- 12 anestelistas
- 43 enfermeras de quirófano
- 12 enfermeras de anestesia
- 11 auxiliares
- 3 técnicos de radiodiagnóstico
- 1 celador
- 4 personas de limpieza
- 3 auxiliares de farmacia para abastecimiento de material quirúrgico
- 2 supervisoras
- 9 auxiliares de esterilización



CABINA DE DIETAS

- Horario de atención de la cabina de dietas de 7.45 a 21.45 horas.
- Media de órdenes al día: 1 cada 2 minutos.

Los pacientes tienen un menú opcional para la comida y la cena, a elegir entre:

- 6-7 primeros platos
- 4-5 segundos plato
- 5-6 postres

Dietas y Limpieza

El servicio de Dietas y Limpieza trabaja para ser el complemento necesario a la actividad asistencial de la Clínica. Con su trabajo facilitan un ambiente agradable para el paciente durante su estancia a través de aspectos básicos como la alimentación, la ropa y la limpieza. Este servicio está compuesto de tres áreas: Dietas y Alimentación, Ropa y Limpieza.

Área de Dietas

La misión de esta área consiste en gestionar el proceso dietético y de alimentación de los pacientes de la Clínica. Para ello, se creó un Manual de Dietas con 110 dietas diferentes a partir de las que se elaboran todos los menús para los pacientes. El manual está dividido en cinco documentos:

1. Dietas completas
2. Índice amplio de dietas con el protocolo para pautarlas por grupos terapéuticos
3. Manual de plantas de hospitalización
4. Consejos generales
5. Manual de dietas pediátricas

A cada dieta se le asigna un código y unas características para delimitar los alimentos que se deben incluir. Se atienden las preferencias de todos los pacientes, sus gustos, sus indicaciones a la hora de añadir algún alimento en alguna toma, etc. Los pacientes que tengan pautada una dieta basal tienen la posibilidad de disfrutar de un menú opcional y elegir entre varios platos de primero, segundo y postre.

Las instalaciones están diseñadas según el sistema de marcha adelante, producción en caliente y distribución inmediata en cinta de emplatado con bandeja tradicional.

El Área de Dietas sigue la normativa ISO para instaurar el sistema APPCC.



800

Cada día se preparan alrededor de 800 **bandejas de comida** para las tomas de desayuno, comida, merienda y cena.

EL PROGRAMA DIETAS CUN

El programa Dietas CUN contiene la información de cada dieta, los programas de platos y la calibración de los menús de cada día. La información de cada paciente llega a través de órdenes informáticas desde las Unidades de Enfermería a las zonas de elaboración y distribución. Cada Unidad de Enfermería puede ver la información de sus pacientes actualizada en cada momento.

MEJORAS DEL ÁREA

En el inicio del curso 2009-10, finalizaron las obras del Área de Dietas que reformaron paredes y suelos y dotaron de luz natural la zona de elaboración de postres. Además, se realizaron cambios en equipamiento como el lavapéntole, la célula de enfriamiento y la zona central de elaboración de cocina. Todos estos cambios han supuesto mejoras en los procesos y procedimientos de trabajo.

FORMACIÓN

Miembros del Área de Dietas asistieron al VIII Congreso Internacional de Dieta Mediterránea y a la Feria de Alimentaria (una de las más importantes a nivel europeo) en Barcelona.

Área de Ropa

Es el área encargada de procesar toda la ropa utilizada por los pacientes durante su hospitalización y en las consultas, así como la ropa personal de aquellos pacientes que lo deseen. Además, personaliza y procesa los uniformes de todo el personal de clínica. Pertenecen a esta área las profesionales de la lavandería y aquellas que atienden los vestuarios general y del área quirúrgica.

La lavandería está dividida en:

- **Zona del lavadero:** dotada de 3 lavacentrífugas de 220 kg cada una y 1 lavacentrífuga de 40 kg. Estas máquinas están equipadas con la barrera sanitaria para independizar las zonas sucio/limpio.
- **Zona del planchero.** La ropa se clasifica en tres líneas: ropa plana, uniformidad y toallas. Cada línea sigue un proceso de secado y planchado diferente atendiendo a su función y composición.



985.195

De septiembre de 2009 a agosto de 2010, se lavaron un total de 985.195 **kilos de ropa**.

De septiembre de 2009 a agosto de 2010, se lavaron un total de 985.195 kg de ropa:

- 55% ropa de hospitalización
- 13,5% ropa de consultas
- 13% uniformidad
- 8% paños y sábanas de quirófano
- 3% mantelería
- 6,5% otros

Durante este curso se han incorporado: una mantelería para los domingos y días festivos (composición 100% algodón) y un nuevo diseño para los pijamas de cadete.

FORMACIÓN

El personal del Área de Ropa ha participado en los siguientes cursos y congresos:

- ‘Seminario sobre Tejidos’ impartido por Manuel Carbó, delegado comercial de la firma Klopman en España
- XI Congreso de la AEHH en Logroño (octubre 2009)
- Asesoramiento a personal de la Universidad Panamericana de México

Área de Limpieza

El Área de Limpieza cubre las necesidades de higienización de los 75.000 m² que componen las cinco fases edificadas de la Clínica. Trabajan 100 personas y únicamente están externalizados 6 apartados:

- Limpieza de cristales
- Limpieza de mamparas azules de fachada exterior
- Cristalizado suelo del Edificio de Consultas
- Mantenimiento de plagas
- Mantenimiento de maquinaria
- Odorización de zonas críticas



ZONA DEL PLANCHERO

La ropa se clasifica en tres líneas: ropa plana, uniformidad y toallas. Cada línea sigue un proceso de secado y planchado diferente atendiendo a su función y composición.

En la Clínica existen 49 cuartos de limpieza, 1 cada 1.500 m²:

<i>Planta</i>	<i>Fase I</i>	<i>Fase II</i>	<i>Fase III</i>	<i>Fase IV</i>	<i>Fase V</i>	<i>Total</i>
Octava	1	1	2	-	-	4
Séptima	-	1	2	3	-	6
Sexta	-	1	-	1	1	3
Quinta	-	-	1	1	1	3
Cuarta	-	1	2	2	-	5
Tercera	-	1	1	1	1	4
Segunda	-	1	1	2	1	5
Primera	2	2	1	1	1	7
Planta baja	1	-	3	1	1	6
Sótano	-	1	1	3	1	6
Total Fase	4	9	14	15	7	49

Existen en la Clínica varios protocolos de limpieza, en función de la zona o el paciente.

EN HOSPITALIZACIÓN

1. Habitación ocupada
2. Habitación vacía o de alta
3. Paciente con aislamiento
4. Paciente con trasplante hepático
5. Paciente con aislamiento total por trasplante de médula
6. Protocolo del área quirúrgica

EN ZONA DE CONSULTAS

1. Farmacia
 - Campanas de flujo laminar
 - Laboratorios de galénica
2. Laboratorios
 - GMP
 - P3
3. Angiología y Flebología
4. Hemodiálisis



PROTOS COLS LIMPIEZA

Existen diferentes protocolos de limpieza en función de la zona o del paciente.

Están detalladas además especificaciones concretas para las zonas de endoscopias, maxilofacial, hemodinámica, histeroscopias, litotricia y otros.

En el curso 2009-10 se diseñaron los siguientes nuevos protocolos de limpieza:

- Protocolo de limpieza de la sala blanca GMP de V Fase, 1ª planta, por recalificación de la misma.
- Protocolo de limpieza del área quirúrgica con pacientes infecciosos.
- Implantación de la técnica del ATP fotoluminiscencia para monitorizar el estado de limpieza de las distintas zonas de la Clínica. Esta técnica se utiliza en el audit semestral realizado por el Área de Limpieza y Medicina Preventiva.

El Plan de Formación Continua del Área de Limpieza fue el siguiente:

- Asistencia a la sesión 'Gestión eficaz del servicio de Hostelería Hospitalaria' organizado en Madrid por el IIR el 23.10.09
- Participación en la jornada 'El servicio como clave para el desarrollo de habilidades profesionales', organizada en Pamplona por la FEUN el 17.01.10
- Asistencia de los mandos intermedios a la 'Jornada de desinfección y limpieza hospitalaria' organizada por Kemika en Bilbao, el 25.03.2010
- Seguimiento del plan de formación de personal directivo del Área de Limpieza de:
 - Universidad Austral (Argentina)
 - Universidad de los Andes (Chile)
 - Universidad Panamericana (México)
 - Clínica Monkole (Congo)



FORMACIÓN

Los profesionales del Área de Limpieza asisten a diferentes cursos de formación y congresos a lo largo del curso.

Formación en la Clínica

<i>Fecha</i>	<i>Título</i>	<i>Contenido</i>
Octubre	Plan de mejora continua	Objetivos curso 2009-10
Noviembre	Limpieza P3	Procedimiento limpieza laboratorio P3
Enero	Control del gasto	Análisis costes y dosificación productos
Febrero	Técnica ATP fotoluminiscencia	Explicación técnicas toma de muestras
Marzo	Curso higiene hospitalaria	Técnicas limpieza
Abril	Sistema Vileda Swep	Nuevo sistema integrado de barrido húmedo
Mayo	Situación actual de la empresa	—
Junio	Riesgos laborales	—



DRA. M^a ROSARIO LUQUIN

Departamento de Neurología

“La Clínica es probablemente la única institución en España donde los especialistas médicos podemos llevar a cabo de forma simultánea una labor asistencial e investigadora básica o clínica. Es precisamente el apoyo a la investigación, lo que ha diferenciado y sigue diferenciando a la Clínica del resto de instituciones públicas y privadas. Todo ello con la única finalidad de ofrecer a los pacientes los mejores y más novedosos tratamientos”.

8. La calidad

Plan de Calidad 2010-2013

Este nuevo Plan de Calidad se enmarca dentro de los ejes estratégicos de la Clínica.

El curso pasado fue para la Clínica, una vez más, un ejercicio de acciones concretas y estratégicas para seguir creciendo en la calidad de sus servicios. Siempre sobre el rigor de la evidencia científica, de la herramienta sistematizada y de la implicación de todos los profesionales.

Concretamente, durante el ejercicio anterior se actualizó el Plan de Calidad para el periodo 2010-2013, se continuó con la implantación de las acciones de mejora para la consecución de los objetivos del Plan de Seguridad y se comenzó a trabajar sobre los nuevos estándares de la Joint Commission International vigentes a partir de enero de 2011.

Plan de Calidad 2010-2013

Este nuevo Plan de Calidad se enmarca dentro de los ejes estratégicos de la Clínica Universidad de Navarra y trata de consolidar los resultados obtenidos en el Plan anterior.

Se han seleccionado cinco grandes objetivos por su especial relevancia:

- Seguridad Clínica (Plan de Seguridad 2008-2011)
- Estandarización de procesos:
 - Ingreso programado de paciente quirúrgico
 - Pase de visita
 - Proceso del paciente que sufre un deterioro en su estado
- Auditorías internas
- Gestión de la documentación
- Mantenimiento de la acreditación JCI

Plan de Seguridad 2008-2011

El Plan de Seguridad es uno de los ejes estratégicos de la Clínica Universidad de Navarra. La finalidad del Plan de Seguridad es promover prácticas seguras con el objetivo de minimizar y/o eliminar el daño real o potencial a los pacientes. Este propósito supone, por un lado, la revisión sistemática y constante de procesos y prácticas de atención y, por otro, su evaluación a través de sistemas de monitorización.

“La Clínica toma como referencia las más importantes agencias, fundaciones y organizaciones de calidad y seguridad clínica del ámbito internacional. Esto permite convertirse en punto de referencia y compararse con centros de reconocido prestigio”

María de la Viesca
Directora del Servicio de Calidad de la Clínica



El plan de seguridad consta de cinco objetivos específicos para disminuir la morbi-mortalidad de los pacientes de la atención sanitaria:

1. Mejora de la identificación de los pacientes

La inadecuada identificación de los pacientes es una de las principales causas de los problemas y complicaciones asociadas a errores en la asistencia.

ACCIONES DE MEJORA REALIZADAS

Implantación en el Servicio de Laboratorio del lector del código de barras en la extracción de muestras de pacientes ingresados.

RESULTADOS

Errores en la identificación de las muestras (número de muestras mal identificadas de todos los laboratorios frente al total de muestras).

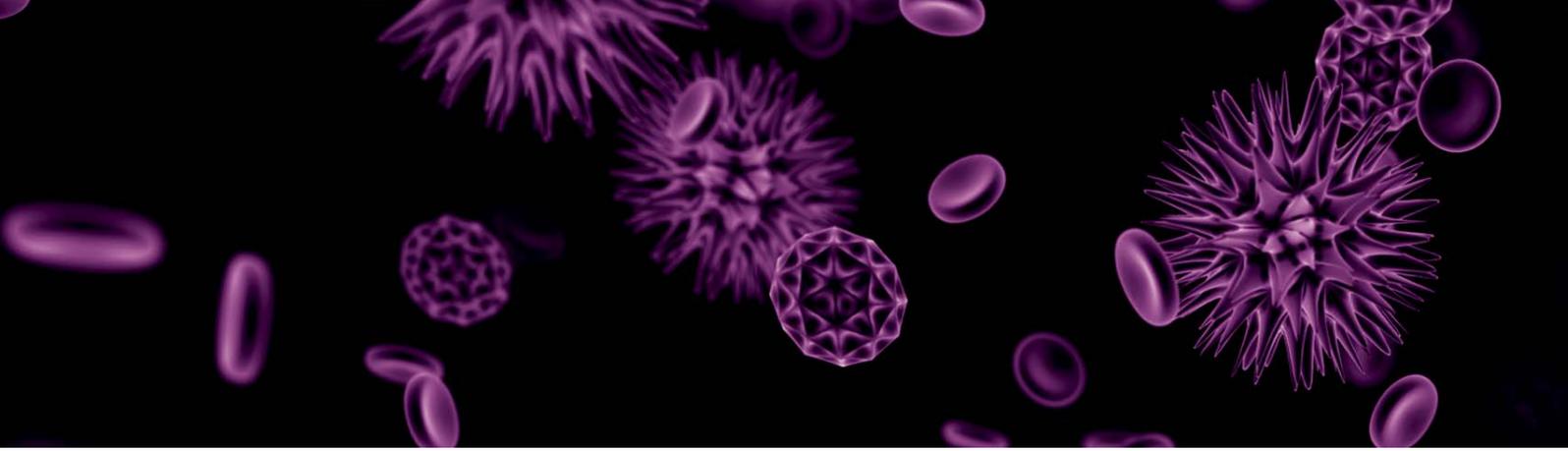
Objetivo	<1/1000
Resultado	0,03/1000

2. Mejora de la seguridad en el área del medicamento

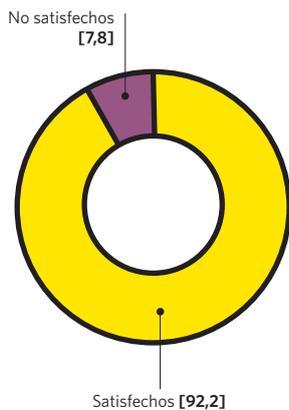
Los errores de medicación son una de las causas más frecuentes de eventos adversos en los hospitales. Sus consecuencias son costosas y clínicamente importantes. Existen estudios que demuestran que el mayor porcentaje de los errores de medicación se debe a fallos en la prescripción y en la administración.

Gracias al análisis de los datos recogidos, se han podido realizar algunas acciones de mejora tales como:

- Diseño de un plan global para la organización y manejo de los medicamentos
- Diseño de procedimientos para el uso seguro de medicamentos de alto riesgo
- Implantación de alertas para evitar la duplicidad de dosis del medicamento y de dosis máximas
- Elaboración y difusión de tablas con información de medicamentos que se prestan a confusión, bien sea con otras de apariencia similar o por no presentar información clara en la etiqueta
- Mejora en la información de la identificación del medicamento (se incluye la vía de administración)



Estudio de satisfacción de pacientes y profesionales en Área Quirúrgica Ambulatoria



- Conciliación de la medicación: diseño del proceso a fin de obtener y documentar la lista de la medicación que el paciente está tomando en su domicilio en el momento de su ingreso en la Clínica y compararla y armonizarla con las prescripciones médicas que se realicen durante su ingreso hospitalario y al alta.

3. Mejora de la seguridad en el Área Quirúrgica

ACCIONES DE MEJORA

Afianzar la lista de verificación quirúrgica propuesta por la OMS y adaptada a la Clínica Universidad de Navarra.

MEJORAS DERIVADAS DE LA NOTIFICACIÓN DE INCIDENTES EN ÁREA QUIRÚRGICA
 Implantación de la nueva hoja de solicitud de intervención para mejorar la comunicación entre Consultas Externas y Área Quirúrgica. Se incluyen más datos con el objetivo de mejorar la información para la planificación y preparación de la intervención.

4. Reducción del riesgo de infección asociada a la asistencia sanitaria

Las infecciones nosocomiales, producidas por patógenos transmitidos de paciente a paciente a través de distintas vías, son la causa de muchas de las complicaciones que sufren los pacientes. La reducción de este tipo de infecciones es otro de los objetivos del Plan de Seguridad.

RESULTADOS

Incidencia de infección en sitio quirúrgico (número de casos nuevos de infección del sitio quirúrgico frente al total de actos quirúrgicos. Se excluye nidos).

Objetivo	<1,7%
Resultado	1,24%

ACCIONES DE MEJORA

- Observación directa de higiene de manos en junio y agosto de 2010 en Unidades de Hospitalización. La adherencia de los profesionales al lavado de manos ha aumentado en un 10% entre la observación directa realizada en 2007 y la realizada en 2010.

BACTERIEMIA ZERO

La Clínica participa en un proyecto nacional con otras 140 UCI en España, diseñado por la Universidad Johns Hopkins.

- Encuesta de conocimiento sobre la higiene de manos a todos los profesionales sanitarios de la Clínica Universidad de Navarra
- Participación en el proyecto 'Bacteriemia Zero' lanzado por la OMS en el que nuestro país ha actuado como piloto

El programa 'Bacteriemia Zero' es un programa que tiene por finalidad la reducción de la bacteriemia relacionada con catéteres venosos ventrales (CVC). Este programa fue diseñado por la Universidad Johns Hopkins e implantado por primera vez en todas las UCI del Estado de Michigan con muy buenos resultados. Fruto de esta iniciativa, el Ministerio de Sanidad, junto con la OMS y el asesoramiento de Johns Hopkins University, ha implantado el programa en 140 UCI de España, entre las que se encuentra la de la Clínica.

El programa promueve la implantación sistemática de las medidas recomendadas para la disminución de la bacteriemia relacionada con CVC. Además, incluye una parte que aborda aspectos de la seguridad del paciente y que implica a todos los integrantes del equipo multidisciplinar que lo atienden, así como a la dirección del hospital.

El proyecto comenzó en enero de 2009 y finalizó en junio de 2010. Los resultados serán publicados por el Ministerio.

5. Prevención de las caídas de pacientes

De acuerdo con los Objetivos de Seguridad Internacionales (JCI), la prevención de las caídas es una prioridad en la Clínica.

ACCIONES DE MEJORA

Diseño de un plan de mejora para la prevención de las caídas en pacientes hospitalizados. Las mejoras van dirigidas a aumentar la participación de paciente, familia y todos los profesionales implicados en la atención del paciente. Algunos ejemplos de estas mejoras son:

- Hoja informativa para pacientes y familiares
- Tarjeta informativa que se coloca en la habitación del paciente para informar del riesgo de caídas que presenta, así como de las recomendaciones para su prevención

PREPARACIÓN PARA LA REACREDITACIÓN JCI

Durante el curso 2009-10, la Clínica ha trabajado para alcanzar los nuevos estándares y conseguir la reacreditación de la Joint Commission International en el año 2011.



- Establecimiento de rondas de vigilancia sistemáticas, realizadas por las auxiliares clínicas, a pacientes de riesgo alto de caídas y sin presencia de acompañante
- Colocación de etiquetas adhesivas en todas las camas de la clínica para recordar la importancia de mantener la cama en posición baja
- Introducción de una alerta en el sistema de información de CUN con el riesgo de caídas

RESULTADOS

Caídas en pacientes ingresados (número de caídas de pacientes ingresados frente a 1000 pacientes/día ingresados).

Objetivo	<5/1000
Resultado	1,18/1000

Sistema de Gestión Ambiental

En la Clínica contamos con un Sistema de Gestión Ambiental (SGA) que garantiza la correcta segregación y gestión de cada uno de los residuos que genera. Trabajamos con cada uno de los gestores de los residuos para asegurar su tratamiento final seguro. Nuestra prioridad es, en la medida de lo posible, minimizar, reutilizar y reciclar.

Al mismo tiempo, desde el SGA se desarrollan políticas de control y mejora continua. Como consecuencia, la Clínica ha cumplido con el plan de minimización de residuos para los años 2005-09 y ha desarrollado un plan más ambicioso para los próximos 4 años. También ha puesto en marcha iniciativas de disminución de consumos y concienciación a nivel global.

Preparación para la reacreditación de la Clínica por la JCI

Durante el curso 2009-10 la Clínica Universidad de Navarra ha trabajado para alcanzar los nuevos estándares vigentes a partir de enero de 2011 necesarios para la reacreditación por la JCI, organismo internacional cuya misión es mejorar de manera continua la seguridad y calidad de la atención al paciente. Para conseguir su objetivo, la JCI realiza evaluaciones de organizaciones de salud a las que alienta a ser excelentes en la provisión de cuidados seguros, efectivos y de la más alta calidad y valor.

audits

Los audits (auditorías internas) son una herramienta esencial para verificar de modo objetivo que los procesos están bien implantados, juzgar la eficacia en la consecución de los planes marcados,

evidenciar aspectos que presentan problemas y establecer nuevos programas de mejora. Son también muy útiles para detectar áreas de excelencia con buenas prácticas que pueden ser posteriormente compartidas con otros departamentos o servicios.

Algunas de las principales novedades respecto a la versión anterior son:

- Mejorar la seguridad de los medicamentos de alto riesgo
- Programa de prevención de infección nosocomial
- Resultados críticos de laboratorio y test diagnósticos
- Conciliación de la medicación
- Dispositivos de un solo uso
- Discrepancias pre y postoperatorio
- Validación de indicadores

Asimismo, al inicio de este curso se han determinado cinco áreas prioritarias en las que se ha focalizado el uso o la implantación de guías y/o protocolos, a fin de reducir la variabilidad no deseada en el tratamiento y mejorar los resultados. Estas áreas son: prevención de caídas, tromboembolismo venoso (TEV), catéteres venosos centrales, infarto agudo de miocardio con elevación de ST (IAMEST) y contención mecánica.

RESULTADOS

TEV en pacientes médicos (número de altas médicas con desarrollo de tromboembolismo venoso o trombosis venosa profunda durante el ingreso frente al total de altas médicas definidas por GRD. Incluye altas de pacientes ≥ 18 años y estancias > 24 horas).

Objetivo	<2%
Resultado	0,15%

RESULTADOS

TEV en pacientes quirúrgicos (número de altas quirúrgicas con desarrollo de tromboembolismo venoso o trombosis venosa profunda durante el ingreso frente al total de altas quirúrgicas definidas por GRD. Incluye altas de pacientes ≥ 18 años y estancias > 24 horas).

Objetivo	<5%
Resultado	0,09%

El Servicio de Calidad evalúa de manera periódica el cumplimiento de los estándares de la Joint Commission International a través de auditorías internas (audits) y de una amplia batería de indicadores. Las auditorías internas se realizan tanto a nivel clínico como en el entorno de la asistencia: instalaciones, equipamiento, desarrollo profesional, etc.



DR. JESÚS GARCÍA-FONCILLAS

*Director del Departamento de Oncología
Director del Laboratorio Unidad de Genética
Clínica*

“La identificación de nuevas potenciales dianas terapéuticas a partir del estudio de la biología de los tumores gastrointestinales permite el desarrollo de nuevos fármacos basados en los mecanismos críticos que conllevan la adquisición de un fenotipo de mayor agresividad y resistencia. Por otra parte, las nuevas terapias en cáncer requieren determinar el perfil molecular que caracteriza a los pacientes con mayor beneficio a estos tratamientos y menor toxicidad de cara a personalizar el abordaje terapéutico en cada caso”.

9. La comunicación



Septiembre 2009
La Clínica, único hospital español que sintetiza y aplica 12 radiofármacos para diagnóstico de cáncer, Alzheimer y Parkinson.



Noviembre 2009
Nuevo ensayo clínico para tratamiento del tumor cerebral más agresivo con vacunas celulares personalizadas.

Marzo 2010
La Clínica y el CEIT-IK4 diseñan una herramienta para operar el oído con máxima precisión.

Los principales objetivos de la comunicación en la Clínica son la divulgación del saber científico y la publicación de los aspectos más relevantes de la actividad asistencial. Dos líneas estratégicas que garantizan el derecho del paciente y del profesional a estar informados. Por eso, para la Clínica comunicar es una forma de ejercer su responsabilidad social. En 2009-10, se editaron 40 boletines, 88 comunicados internos, 42 notas de prensa y 4 revistas trimestrales. Además, se editó una nueva colección de relatos y se produjeron diversos materiales gráficos y audiovisuales. Toda esta información llevó a tener una intensa presencia en medios. 260.709.000 lectores, 13.198.000 telespectadores, 4.898.000 radioyentes y 4.320.750 navegantes de la web recibieron información generada por la Clínica Universidad de Navarra.

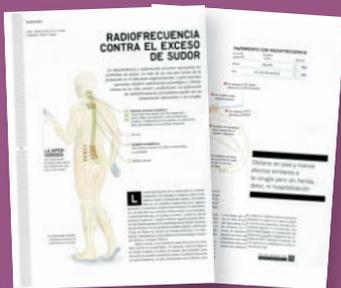
En el curso 2009-10, se realizaron varios vídeos para acompañar a algunas de las notas de prensa. Estos documentos se cuelgan, además, en la zona de comunicación de la página web y quedan accesibles para cualquier búsqueda posterior. Toda esta actividad se tradujo en una relevante presencia en medios, con 1.073 apariciones en prensa, 52 en televisión y 98 en radio.

Distribución de presencia en medios

	<i>Nº referencias</i>	<i>%</i>
Prensa	1.073	88
Televisión	52	4
Radio	98	8
Total	1.223	100

Distribución de presencia en prensa

	<i>Referencias</i>		<i>Espacio</i>		<i>Impacto difusión</i>		<i>Impacto audiencia</i>	
	<i>Número</i>	<i>%</i>	<i>Número</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>	<i>Total</i>	<i>%</i>
Diario	945	88	604	72	50.984.166	65	67.007	26
Revista	91	8	138	16	5.909.820	8	52.336	20
Semanario	37	3	98	12	21.446.967	27	141.366	54
Total	1.073	100	840	100	78.340.953	100	260.709	100



Junio 2010
La radiofrecuencia resuelve casos severos de sudoración excesiva sin necesidad de cirugía.



Julio 2010
Una alteración genética aconseja la extirpación total del estómago en una paciente sana.

Distribución de presencia en televisión

	Referencias		Duración		Impacto Audiencia	
	Número	%	Minutos	%	Nº Total	%
Nacionales	29	56	699	91	12.776	97
Autonómicas	0	0	65	8	0	0
Locales	21	40	0	0	0	0
Desconexión	2	4	4	1	422	3
Total	52	100	768	100	13.198	100

Distribución de presencia en radio

	Referencias		Duración		Impacto Audiencia	
	Número	%	Minutos	%	Nº Total	%
Nacionales	35	36	300	32	4.544	93
Autonómicas	11	11	94	10	354	7
Desconexión	52	53	534	58	0	0
Total	98	100	928	100	4.898	100

Documentos audiovisuales

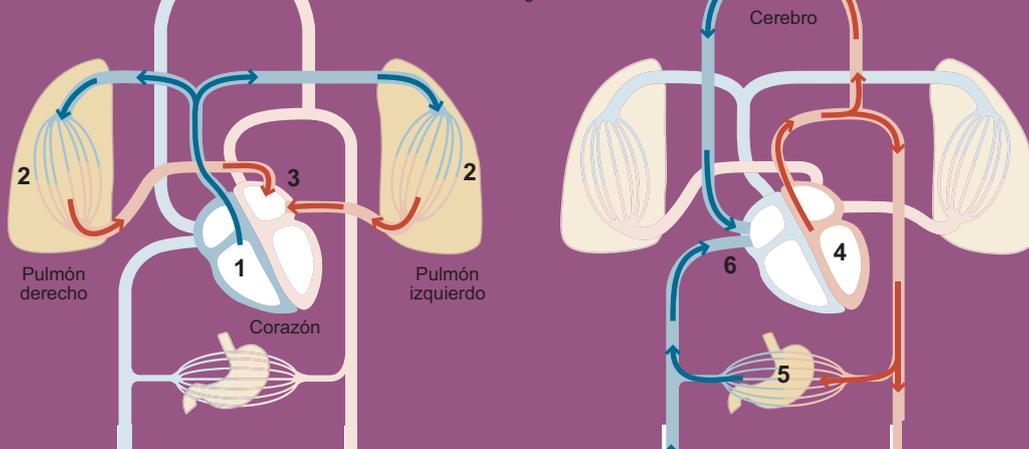
El Departamento de Comunicación produce, además, documentos audiovisuales como apoyo a la función divulgadora de la Clínica y como cauce de responsabilidad social. Se difunden por distintas vías: como complemento a las notas de prensa, en el canal de vídeos abierto por la clínica en expertos.practicopedia.com, en la página web de la Clínica y en Youtube.

Infográficos y animaciones

En la Clínica hemos hecho una apuesta decidida por informar científica y visualmente sobre los tratamientos que ofrecemos. Los infográficos y animaciones juegan un papel decisivo en esta línea, puesto que permiten al paciente entender con rigor médico, claridad y visión de conjunto el problema de salud que le aqueja y el tratamiento que puede recibir. En 2009-10 se editaron 11 infográficos acompañando a notas de prensa:

INFOGRÁFICOS

Sintetización y aplicación de 12 radiofármacos, sinuplastia con balón, ensayo tumor cerebral, etc. fueron algunos de los temas de infográficos editados en 2009-10.



- La Clínica Universidad de Navarra, único hospital español con capacidad de sintetizar y aplicar hasta 12 radiofármacos diferentes para el diagnóstico de cáncer, Alzheimer y Parkinson
- La sinuplastia con balón resuelve sin cirugía determinados casos de sinusitis
- La Clínica Universidad de Navarra pone en marcha un ensayo clínico para tratar el tumor cerebral más agresivo con vacunas celulares personalizadas
- Una intervención quirúrgica mejora los síntomas en pacientes con trastornos unilaterales de Parkinson
- Una nueva técnica aumenta en un 20% el diagnóstico de la infección asociada a prótesis articulares
- La braquiterapia postoperatoria reduce de seis semanas a una la radioterapia para cáncer de mama
- La Clínica Universidad de Navarra y un equipo de ingenieros de CEIT-IK4 diseñan una nueva herramienta para operar el oído interno y medio con la máxima precisión
- Inyectar células madre adultas en repetidas ocasiones para regenerar corazones infartados mejora la función cardíaca
- La radiofrecuencia resuelve casos severos de sudoración excesiva sin necesidad de cirugía
- La Clínica Universidad de Navarra realiza la primera implantación en Navarra de una válvula aórtica sin cirugía
- Una alteración genética aconseja la extirpación total del estómago en una paciente sana

La web

La página web de la Clínica (www.cun.es) tiene un marcado carácter divulgativo y práctico, y ha sido premiada en varias ocasiones. Concretamente, en el año 2010 recibió el premio de la Fundación Avedis Donabedian —de la Universidad Autónoma de Barcelona— a la mejor página web de una institución sanitaria y social. Este galardón tiene como objeto “valorar el esfuerzo realizado por las instituciones sanitarias para dar a conocer sus servicios y actividades a través de medios que permitan ofrecer servicios de valor añadido para sus clientes”. En concreto, el jurado destacó que la web de la Clínica Universidad de Navarra ofrece “unos servicios de alta calidad para pacientes y profesionales, ligados a una imagen coherente y a una gran facilidad para navegar a través de toda la página”. El premio, patrocinado por Sodexo, se entregó el 13 de enero de 2010 en un acto celebrado en el Palau de la Música de Catalunya presidido por la Consejera de Salud de la Generalitat, Marina Geli.

CUN.ES, MEJOR PÁGINA WEB SANITARIA

La página web de la Clínica, www.cun.es, recibió el premio a la mejor web de una institución sanitaria y social de parte de la Fundación Avedis Donabedian, de la Universidad Autónoma de Barcelona.



La web de la Clínica cuenta con distintas secciones que ofrecen información detallada sobre su estructura y servicios. Además, en el apartado Área de Salud, el navegante puede acceder a una completa información sobre enfermedades, medicamentos, términos médicos, pruebas diagnósticas y datos de agenda.

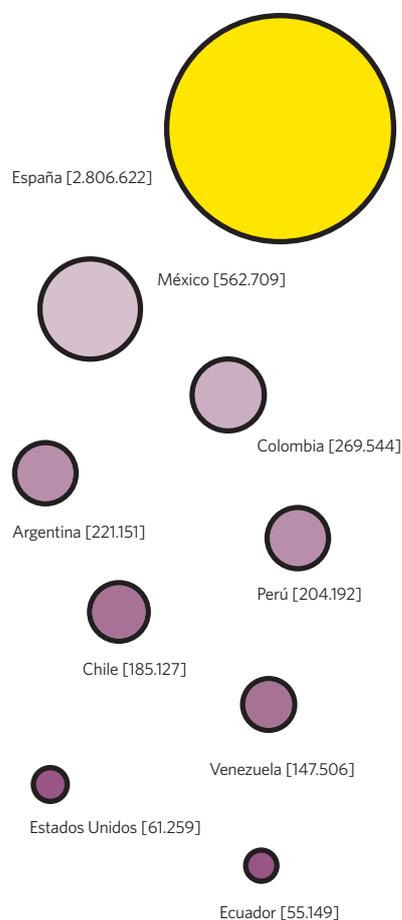
La web también pone a disposición de los navegantes las guías de la Clínica en formato electrónico. Estas guías, que se entregan a pacientes y acompañantes para proporcionarles información y una asistencia más completa, son, entre otras: Guía para el paciente hospitalizado, Guía para el acompañante, Información para las familias de pacientes ingresados en la UCI, Cuadro médico, Guía para el paciente en Consultas Externas, etc.

Usuarios		Páginas vistas	
Sep-09	327.077	Sep-09	834.987
Oct-09	366.603	Oct-09	920.524
Nov-09	380.620	Nov-09	970.634
Dic-09	306.377	Dic-09	756.067
Ene-10	347.317	Ene-10	854.855
Feb-10	362.370	Feb-10	893.936
Mar-10	417.157	Mar-10	999.534
Abr-10	393.884	Abr-10	929.020
May-10	400.940	May-10	911.064
Jun-10	369.772	Jun-10	817.613
Jul-10	327.560	Jul-10	720.586
Ago-10	321.073	Ago-10	701.765
Total	4.320.750	Total	10.310.585

Web 2.0

Con el objetivo de aumentar su presencia en Internet y en el mundo web 2.0, la Clínica ha creado sus propias páginas en Facebook, Flickr, Youtube o Slideshare. En ellas, se pueden encontrar información, fotos y vídeos sobre cursos, congresos y las últimas noticias relacionadas con la Clínica.

Número de visitas por países





WEB 2.0

La Clínica tiene sus propias páginas en Facebook, Flickr, Youtube y Slideshare.



NOTICIAS DE LA NIEVE

Es el título del tercer libro de la colección **Historias de la Clínica** del que se editaron 10.000 ejemplares. Escrito por Gustavo Martín Garzo, se presentó en la Clínica el 18 de diciembre de 2009 y contó con la presencia de su autor y de sus protagonistas.



Nuevas tecnologías

La Clínica fue el primer hospital español en poner en marcha una aplicación para dispositivos móviles iPhone y aparatos con sistema operativo Android, con la que los usuarios pueden acceder a las últimas noticias generadas por el centro médico en cuanto a asistencia clínica e investigación. Además se pueden ver vídeos, consultar infográficos y escuchar audios, contenidos que se actualizan de manera periódica.

La nueva aplicación se compone de dos secciones: Noticias y Multimedia, accesibles desde el menú inferior del dispositivo. Posteriormente, la Clínica amplió este servicio a otros sistemas, como Windows Mobile.

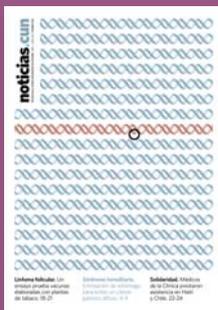
Tanto la descarga como el acceso a los contenidos son gratuitos para el usuario, que puede navegar por ellos a través de su conexión habitual a Internet, bien a través de Wi Fi, GPRS o 3G. Las aplicaciones se pueden descargar desde la página principal de la web de la Clínica, www.cun.es, o desde las respectivas tiendas *online* de cada sistema.

Publicaciones impresas

El curso pasado se publicó la tercera edición de la colección 'Historias de la Clínica', una colección que nació con el objetivo de editar un libro anual basado en la historia real de un paciente. Los pacientes son el centro de toda la labor asistencial, docente e investigadora que llevamos a cabo en la Clínica Universidad de Navarra y, por este motivo, con esta colección pretendemos hacer un pequeño homenaje a aquellos que han vivido su particular historia en la Clínica y ofrecer los aspectos más enriquecedores del ser humano ante la enfermedad. La colección arrancó con *La pierna de Peter Parker*, escrito por Juan Manuel de Prada, quien recrea la historia de un niño que lucha contra un osteosarcoma. En la segunda edición, Soledad Puértolas narra en *El clarinetista agradecido* la historia de una donación de hígado entre vivos (de sobrina a su tío). En la tercera edición, titulada *Noticias de la nieve*, Gustavo Martín Garzo, Premio Nacional de Literatura y Premio Nadal, entre otros galardones literarios, aborda la historia de un paciente que sufrió leucemia y, posteriormente, precisó un trasplante de corazón practicado en la Clínica Universidad de Navarra. Este libro se distribuye de forma gratuita y, a las personas interesadas, se les envía a domicilio previa petición.

NOTICIAS.CUN

Con una periodicidad trimestral, se editaron los números 70, 71, 72 y 73 de la revista corporativa *noticias.cun*. Una publicación que reúne noticias breves y reportajes sobre tratamientos, hallazgos y experiencias.



Se editaron e imprimieron cuatro nuevos números de la revista corporativa *noticias.cun* que reúne artículos breves de actualidad de la Clínica y reportajes en profundidad sobre tratamientos, hallazgos científicos, experiencias de los profesionales y de los pacientes. Con una periodicidad trimestral, se editaron los números 70, 71, 72 y 73 correspondientes al periodo comprendido entre septiembre de 2009 y agosto de 2010. De cada número se imprimieron 30.000 ejemplares que se distribuyeron a través de correo postal a los pacientes de la Clínica —previa autorización—, a medios de comunicación, empresas, universidades, laboratorios farmacéuticos, etc. También se distribuyen en diferentes zonas de la Clínica para aquellas personas que nos visiten y deseen informarse de nuestras novedades.

Comunicación interna

En el curso 2009-10 se editaron 40 números de la revista electrónica interna *Lunes on Line*, que se distribuye a los profesionales a través del correo electrónico. También se realizaron ediciones impresas que se distribuyeron en los lugares de descanso de cinco grupos profesionales sin correo electrónico: limpieza, dietas, sanitarios, lavandería y mantenimiento.

A los profesionales de la Clínica que ya se han jubilado se les envía un boletín mensual llamado 'Desde la Clínica', que recoge las noticias del *Lunes on Line*.

Cualquier otra información puntual de interés para los profesionales de la Clínica, como el fallecimiento de familiares de compañeros, temas de mantenimiento (cortes de energía, agua...), mensajes institucionales, etc. se realiza por medio de comunicados internos que cada empleado recibe en su correo electrónico.

Además, durante este período se celebraron varios eventos que son punto de encuentro y cohesión entre los profesionales de la Clínica. En diciembre se celebró la fiesta de Navidad, con sorteo de varias cestas y bebidas y turrónes. Y, el 25 de junio, tuvo lugar el V Encuentro Interprofesional en el que se presentó, con una pequeña exposición en la entrada de Consultas Externas, la Memoria de actividad anual de la Clínica del curso 2008-09.



DR. JOSÉ ANTONIO PÁRAMO

*Codirector del Departamento
de Hematología*

“Nuestro grupo investiga sobre los mecanismos de aterosclerosis responsables del infarto agudo de miocardio e ictus isquémico mediante el desarrollo de nuevos biomarcadores biológicos que, en combinación con pruebas de imagen, permitan la identificación precoz de los episodios trombóticos con una visión traslacional y enfoque personalizado hacia el paciente”.

Resumen de noticias 2009-10

La producción del radiofármaco se realiza en el interior de la celda con los módulos de síntesis.



30.09.09 La Clínica, único hospital español que aplica 12 radiofármacos para diagnóstico de cáncer y Alzheimer

■ La Clínica Universidad de Navarra es el primer hospital español capaz de sintetizar y aplicar hasta 12 radiofármacos diferentes, utilizados para obtener un diagnóstico preciso de determinadas enfermedades oncológicas, Alzheimer y Parkinson, entre otras patologías. Además, la Clínica tiene en fase de estudio la elaboración de otros 6 nuevos radiofármacos. La capacidad de producción y aplicación de otros centros españoles se sitúa entre 1 y 3 radiofármacos. La inauguración del nuevo laboratorio GMP (Good Manufacturing Practices) de Medicina Nuclear ha supuesto una inversión de 1.156.000 euros y ha contado con una subvención del Ministerio de Ciencia e Innovación por un importe total de 278.237 euros, además de una partida de financiación, emitida por el mismo ministerio, por 707.827 euros.

Con el nuevo laboratorio GMP, la Clínica Universidad de Navarra se convierte así en uno de los hospitales europeos pioneros en la producción de radiofármacos, tanto por la cantidad como por la variedad de compuestos que es capaz de sintetizar. En la Clínica, la utilización de radiofármacos aplicada a la tecnología PET presenta una doble vertiente: el diagnóstico clínico y la investigación.

Con las nuevas instalaciones, además de aumentar el número de radiofármacos, se mejoran las condiciones de producción de los medicamentos, tanto en cuestiones de protección radiológica como en la dosificación personalizada para cada paciente. El nuevo laboratorio GMP para la síntesis de radiofármacos, se enmarca dentro del Departamento de Medicina Nuclear.

23.09.09 El Departamento de Oftalmología elabora una guía de referencia rápida para la consulta diaria

'Oftalmología de bolsillo' es el título de la guía de consulta elaborada por los doctores del Departamento de Oftalmología de la Clínica Universidad de Navarra. Está dirigida a todos los oftalmólogos y residentes como guía de consulta rápida y de fácil acceso durante la atención a los pacientes.

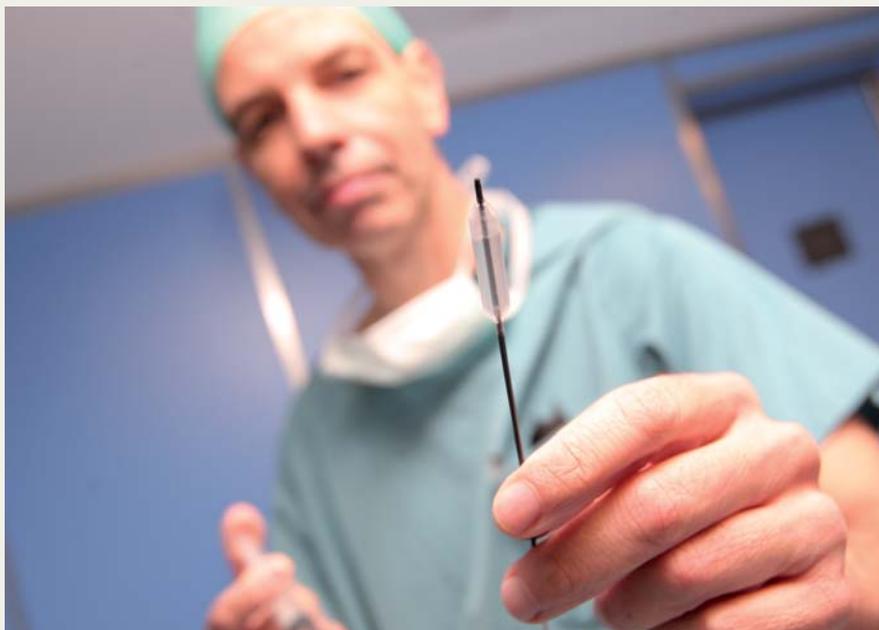
16.09.09 Retraso en el diagnóstico de enfermedad bipolar en niños y adolescentes

Un estudio conjunto de la Universidad de Navarra y de la Universidad de Harvard determina que un 75% de los casos de trastorno bipolar en la edad pediátrica sufre un retraso en el diagnóstico de, al menos, 18 meses, por la diferencia de síntomas en niños y en adultos.

09.09.09 Especialistas de la Clínica consiguen eliminar el péufigo vulgar en ratones

Esta enfermedad autoinmune genera anticuerpos que actúan contra algunas proteínas de la piel y las mucosas. Aunque su prevalencia es baja —40 casos nuevos al año en España— es potencialmente mortal si está muy extendida debido a las infecciones y deshidratación derivadas de la rotura de las ampollas.

El doctor Baptista muestra el balón que se utiliza en la sinuplastia.



28.10.09 La sinuplastia con balón resuelve sin cirugía determinados casos de sinusitis

■ Especialistas de la Clínica Universidad de Navarra aplican con excelentes resultados una nueva técnica terapéutica, denominada sinuplastia con balón, que permite tratar determinados casos de rinosinusitis (sinusitis) aguda y crónica sin poliposis evitando cualquier tipo de cirugía y reduciendo, por tanto, posibles efectos adversos. El procedimiento puede utilizarse también como herramienta complementaria a la cirugía endoscópica habitual.

La rinosinusitis consiste en la inflamación de los senos paranasales, cavidades situadas en el espacio interno de los huesos de las mejillas, por encima y debajo de los ojos y en el interior de la nariz. Dentro de los senos nasales se producen secreciones mucosas que drenan hacia el exterior a través de la nariz. La inflamación de estas cavida-

des hace que se obstruya la salida de la mucosidad al exterior, provocando una infección que puede manifestarse en diferentes grados y que en sus formas más complicadas resulta muy incapacitante.

La incidencia de la rinosinusitis es elevada ya que, según la Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica, la prevalencia en los países occidentales se sitúa entre un 5 y un 15% de la población.

La sinuplastia con balón supone un paso más hacia un tratamiento que implique la mínima afectación posible para el paciente. El procedimiento se realiza mediante un equipo endoscópico. En su extremo distal porta una guía, que se introduce por los orificios nasales y es la encargada de abrir paso hasta el seno paranasal afectado.

03.09.09 El 90% de pacientes con sarcoma pediátrico tratados quirúrgicamente conserva el miembro

Así se recoge en el libro *Pediatric Bone Sarcomas: Epiphysiolysis before excision*, escrito por los doctores Cañadell, padre de la técnica, y San Julián, de la Unidad de Tumores Musculoesqueléticos de la Clínica. El libro, prologado por Franklin Sim (Clínica Mayo, Estados Unidos) se distribuirá por la editorial norteamericana Springer.

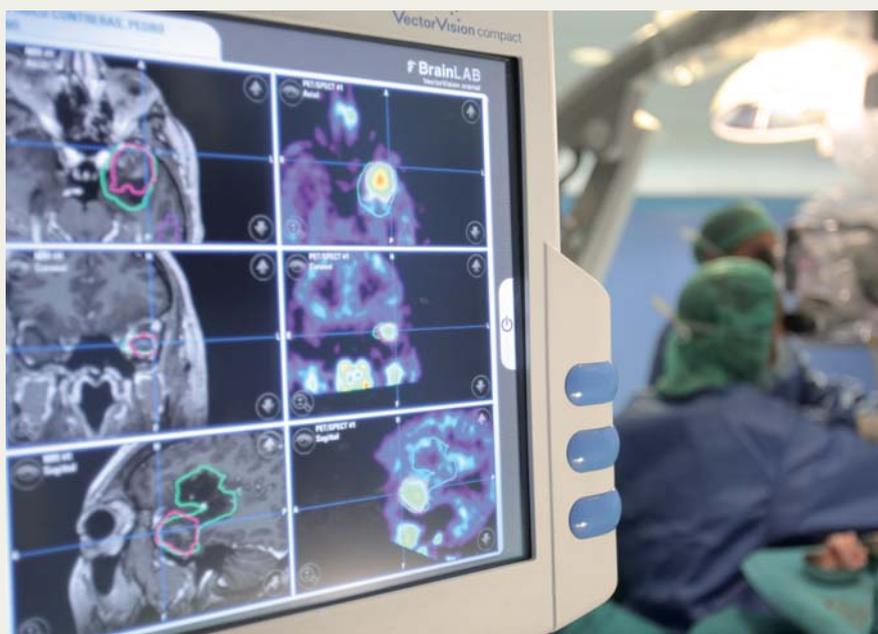
23.10.09 Técnicas intervencionistas para tratamiento del dolor crónico

Estas técnicas pueden mejorar los síntomas y la calidad de vida hasta en el 60% de los pacientes que no responden a terapia farmacológica, tal y como expusieron especialistas de la Clínica en la XV Reunión Anual de la Sociedad Europea de Anestesia Regional y Tratamiento del Dolor (ESRA).

13.11.09 Nueva aplicación de la Clínica para consultar contenidos en dispositivos móviles

La Clínica ha desarrollado una aplicación para dispositivos móviles con la que pone a disposición de los usuarios las últimas noticias generadas por el centro médico en cuanto a asistencia clínica e investigación. Además, se podrán ver vídeos, consultar infográficos y escuchar audios, contenidos que se actualizarán de manera periódica.

La fluorescencia permite distinguir entre células tumorales y sanas.



24.11.09 Nuevo ensayo clínico para tratamiento del tumor cerebral más agresivo con vacunas personalizadas

■ La Clínica Universidad de Navarra inició un ensayo clínico para valorar la eficacia de un tratamiento de inmunoterapia, consistente en la aplicación de vacunas personalizadas —producidas con células sanas y tumorales del propio paciente—, dirigido a tratar glioblastomas, uno de los tumores cerebrales malignos más agresivos y frecuentes.

La nueva terapia se administra a los pacientes participantes combinada con el tratamiento estándar de primera línea: extirpación quirúrgica del tumor seguida de radioterapia y quimioterapia con temozolomida.

Para la realización de este estudio, la Clínica ha recibido autorización de la Agencia del Medicamento del Ministerio de Sanidad y la financiación en la convocatoria FIS (Fondo de Investiga-

ción Sanitaria) del Ministerio de Sanidad para fármacos no comerciales. El ensayo está impulsado y desarrollado por las áreas de Neuro-oncología y de Terapia Celular en colaboración con el CIMA de la Universidad de Navarra (a través del ICT).

La Clínica, único centro español que realiza un estudio para el tratamiento de estos tumores con inmunoterapia, basa su investigación en trabajos internacionales previos que apuntan a un importante aumento de la supervivencia.

El tratamiento actual de estos tumores requiere un abordaje multidisciplinar, motivo por el que se ha creado en la Clínica el Área de Neuro-oncología que integra facultativos de diferentes especialidades implicados en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de pacientes con tumores cerebrales.

04.11.09 La Clínica, centro de excelencia en integración de oncología y cuidados paliativos

La Clínica ha obtenido dos primeros premios en el XI Congreso Nacional de Psiquiatría, convocado por la Sociedad Española de Psiquiatría y por la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. Además, recibió también dos segundos premios y una beca de ayuda a la formación de un médico residente.

18.12.09 Tercer libro de la colección de relatos breves 'Historias de la Clínica'

Noticias de la nieve es obra del escritor Gustavo Martín Garzo, Premio Nacional de Literatura y Premio Nadal, entre otros galardones literarios. Este relato aborda la historia de un paciente que sufrió leucemia y, posteriormente, precisó un trasplante de corazón practicado en la Clínica Universidad de Navarra.

16.12.09 Ante el aborto, la Universidad de Navarra declara su "compromiso solidario con el débil"

Con motivo de la nueva ley del aborto, la Universidad de Navarra colgó en su web una declaración firmada por los decanos de las Facultades de Medicina, Enfermería, Ciencias y Farmacia, y por el director general de la Clínica. Tras expresar su apoyo a las mujeres con embarazos imprevistos, afirma, entre otras cosas, que "una sociedad que protege al débil es fuerte".

El acto de entrega de premios tuvo lugar en el auditorio del Palacio Euskalduna.



02.12.09 La Clínica Universidad de Navarra, nombrada mejor hospital de España en atención al paciente

■ La Clínica fue galardonada con los premios Best In Class (BIC) al mejor hospital de España en atención al paciente. Además, recibió también el mismo reconocimiento en las especialidades de Cardiología y Oncología. Las tres distinciones han sido concedidas en la cuarta edición de estos galardones, promovidos por el rotativo Gaceta Médica, cabecera de la editorial Contenidos e Información de Salud, y por la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos. En la pasada edición, la Clínica Universidad de Navarra fue reconocida con el premio al mejor Departamento de Cardiología de España por su atención al paciente y en 2007 fue distinguida como el mejor Departamento de Oncología.

En la categoría al mejor hospital, la Clínica ha salido galardonada entre diez

centros finalistas. Por su parte, los reconocimientos en cada una de las 19 especialidades evaluadas se eligen entre cinco entidades seleccionadas. Cabe subrayar, que la Clínica ha resultado finalista en el resto de las especialidades a las que se ha presentado: Ginecología y Obstetricia, Traumatología, Farmacia y Psiquiatría.

Los premios BIC se conceden con el objetivo de "reconocer públicamente al mejor centro en Atención Primaria, al mejor hospital y a los mejores servicios y unidades del territorio nacional, tanto públicos como privados, que buscan la excelencia en la atención que prestan a sus pacientes", según describe la propia organización.

07.12.09 El Laboratorio PET GMP de la Clínica, premiado por Diario Médico

El Laboratorio PET GMP, del Departamento de Medicina Nuclear de la Clínica Universidad de Navarra, ha sido reconocido como una de 'Las Mejores Ideas del Año del Sistema Nacional de Salud' por el rotativo Diario Médico, dentro del apartado Investigación y Farmacología, dirigida a profesionales, administraciones, instituciones y empresas más innovadoras.

19.01.10 "La tragedia de Haití es la situación más fuerte que he visto en mi vida"

La del país americano es la quinta catástrofe internacional, tras Pakistán, Afganistán y el tsunami de Indonesia, a la que acude como voluntario el anestesista de la Clínica Universidad de Navarra y miembro de DYA, Alberto Lafuente, que permanece en Haití como coordinador de la asistencia médica española

26.02.10 El intervalo entre cirugías clave en el pronóstico de metástasis pulmonares de sarcomas óseos

La Clínica Universidad de Navarra ha realizado dos estudios sobre 74 pacientes en los que determina que la duración del intervalo libre de enfermedad entre la primera cirugía pulmonar y las posteriores resulta clave para determinar el pronóstico en el tratamiento quirúrgico de metástasis pulmonares de sarcomas óseos.

Alberto Lafuente (de pie, 2º por la izda) con el contingente de la DYA en Haití.



14.01.10 Alberto Lafuente, coordinador de la asistencia médica del contingente español en Haití

■ Alberto Lafuente, médico anestesista de la Clínica Universidad de Navarra, fue el coordinador de la asistencia médica del contingente español de ayuda a Haití. Alberto Lafuente, pamplonés de 37 años, casado y sin hijos, acudió como miembro voluntario de DYA y de la Clínica a participar en las labores de ayuda para paliar el desastre de más de 100.000 muertos que provocó ayer el terremoto de 7,3º Richter en la región de la capital haitiana de Puerto Príncipe. Junto a él viajó también como voluntario médico Carlos Pastor Idoate, cirujano del mismo centro hospitalario. El contingente partió desde el aeropuerto de Torrejón de Ardoz en uno de los tres aviones militares que despegaron de España hacia Haití en un primer envío de ayuda urgente. Alberto Lafuente respondía así a la llamada tele-

fónica que recibió el día anterior por la tarde del jefe de la AECID (Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo), dependiente del Ministerio de Asuntos Exteriores, quien requirió su participación como coordinador de medio centenar de personas que colaborarán en las primeras labores de asistencia médica.

Allí, las patologías más frecuentes que trataron fueron "con mucho, traumatismos abiertos y muy infectados, en algunos casos incluso con gusanos, debido a la avanzada fase de putrefacción que presentaban". En estos casos, "lo que hicimos fue amputar el miembro afectado, poner antibióticos e intentar que la infección no se agravara y llegara a una sepsis", indica.

17.02.10 El doctor Miguel Ángel Muñoz-Navas edita un libro sobre técnicas endoscópicas terapéuticas

El doctor Miguel Ángel Muñoz-Navas, director del Servicio de Digestivo de la Clínica Universidad de Navarra, ha editado un libro, titulado 'Interventional and Therapeutic Gastrointestinal Endoscopy', sobre endoscopia digestiva terapéutica junto con los doctores Klaus Mönkemüller de la Universidad de Magdeburgo (Alemania) y C. Mel Wilcox de la Universidad de Alabama.

10.02.10 Nueva técnica para diagnóstico de la infección asociada a prótesis articulares

Se trata del cultivo tras sonicación empleado por un equipo de investigadores de la Clínica Universidad de Navarra y de la Clínica Mayo (Rochester, EEUU), cuyo trabajo ha sido publicado en The New England Journal of Medicine. El aumento en la colocación de estos dispositivos ha repercutido también en el crecimiento de las infecciones asociadas.

01.02.10

El diagnóstico de endometriosis sufre un retraso cercano a los nueve años

Se calcula que una paciente visita hasta cinco médicos distintos hasta que se le diagnostica la enfermedad, afirma el doctor Manuel García Madero, especialista de la Clínica Universidad de Navarra, con motivo de una jornada sobre esta patología organizada por dicho departamento en Pamplona, a la que asistieron especialistas de distintos hospitales españoles y europeos.

El doctor Guridi prepara el instrumental para la intervención.



15.02.10 Una intervención quirúrgica mejora los síntomas en pacientes con trastornos unilaterales de Parkinson

■ La Clínica es el centro médico español con mayor experiencia en la realización de una técnica quirúrgica denominada subtalantomía, dirigida al tratamiento de algunos síntomas de la enfermedad de Parkinson. Esta intervención consiste en una termolesión controlada en la zona motora del núcleo subtalámico. Se aplica principalmente en pacientes con enfermedad de Parkinson de neto predominio en un hemisferio. La subtalantomía es una alternativa a otras opciones quirúrgicas, como la colocación de electrodos para realizar estimulación cerebral profunda o cuando existe contraindicación para implantar una prótesis intracraneal. Sin embargo, para los pacientes en los que la enfermedad es bilateral o en los que existen bloqueos de la marcha, el tratamiento quirúrgico más apropiado es la

implantación de estimuladores cerebrales en ambos núcleos subtalámicos. El doctor Jorge Guridi, director del Departamento de Neurocirugía de la Clínica, considera el candidato ideal para una subtalantomía a aquel paciente que presenta síntomas y signos eminentemente unilaterales de Parkinson de varios años de evolución, así como a aquellos en quienes por alguna razón específica no sea posible implantar un estimulador.

La intervención debe realizarse con el paciente despierto, al que se le coloca un marco de estereotaxia, con el que se pueden comprobar las distancias en los diferentes planos del espacio. De este modo, en la misma intervención se puede constatar el beneficio clínico obtenido en el hemisferio contralateral al lugar donde se ha practicado la cirugía.

25.03.10 La braquiterapia postoperatoria reduce a una semana la radioterapia para cáncer de mama

La Clínica Universidad de Navarra ha desarrollado una nueva técnica de irradiación parcial que se aplica como alternativa al tratamiento de radiación convencional en pacientes con cáncer de mama precoz tratadas mediante cirugía conservadora. Se trata del único centro hospitalario que aplica este procedimiento de braquiterapia mamaria en España.

22.03.10 La Fundación Ramón Areces financia una investigación de la Clínica

La Fundación Ramón Areces concedió una ayuda de 120.766 euros a un proyecto de investigación sobre la alergia alimentaria al cacahúete cuya investigadora principal es Marta Ferrer Puga, directora del Departamento de Alergología e Inmunoterapia de la Clínica Universidad de Navarra. Es uno de los 41 proyectos seleccionados entre los 431 presentados de toda España.

02.03.10 Dos médicos de la Clínica viajaron a Chile como ayuda sanitaria

Los médicos de la Clínica, Oscar Martínez García, anestesiista, y Gabriel Zozaya Larequi, residente de Cirugía General, viajaron a Santiago de Chile con el contingente de ayuda sanitaria que envió España tras el terremoto de 8,8º Richter que sufrió parte del país y que dejó cientos de muertos y heridos.

El doctor Manrique utiliza el micromanipulador en una operación.



04.03.10 La Clínica y el CEIT-IK4 diseñan una herramienta para operar el oído con máxima precisión

■ La Clínica Universidad de Navarra y un equipo de ingenieros del centro de investigación CEIT-IK4, de la Universidad de Navarra en San Sebastián, han desarrollado una herramienta para operar el oído interno con la máxima precisión, reduciendo posibles daños en la función auditiva durante la intervención. Se trata de un micromanipulador indicado para implantes cocleares y de oído medio. En el desarrollo de la nueva herramienta han participado cuatro ingenieros de CEIT-IK4 y cinco otorrinolaringólogos de la Clínica Universidad de Navarra.

La nueva técnica ha sido presentada en el XI Simposio Internacional de Implantes Cocleares, organizado por el Departamento de Otorrinolaringología de la Clínica Universidad de Navarra, que tuvo lugar en Pamplona del 24 al

27 de febrero y que contó con la asistencia de 200 especialistas de todo el mundo.

El micromanipulador, patentado por la Universidad de Navarra, ha comenzado a utilizarse en algunas operaciones de implantes cocleares y de implantes en el oído medio, si bien, en un futuro, podrían ampliarse sus indicaciones a un mayor número de tratamientos.

"En el futuro —pronostica el doctor Manuel Manrique, otorrinolaringólogo de la Clínica Universidad de Navarra—, podríamos llegar a utilizarlo como una herramienta para introducir células madre para regenerar el oído interno o para liberar determinados fármacos que ofrezcan la posibilidad de curar enfermedades que puedan desarrollarse en esta zona".

29.04.10 La Clínica, el hospital con mejor reputación asistencial de España

La Clínica Universidad de Navarra es el hospital con mejor reputación en el sector de la asistencia sanitaria, según el ranking elaborado por el Monitor Empresarial de Reputación Corporativa (MERCOR) para el año 2010. Las aseguradoras Sanitas y Adeslas son las empresas que ocupan el primer y segundo puesto, respectivamente.

14.04.10 Una técnica de radioterapia por imágenes TAC controla el 90% de nódulos pulmonares

La mayor novedad que aporta este trabajo respecto a otros ensayos similares es la implantación de las células madre mediante catéter y no a través de cirugía abierta, como se había hecho hasta ahora. Se trata de un trabajo aprobado por la Agencia Española del Medicamento.

27.05.10 Nuevo programa de la Clínica para la Atención Integral de la EPOC

Se prevé que la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) sea una de las más prevalentes del mundo en los próximos años. Con tal motivo, la Clínica ha puesto en marcha un Programa para la Atención Integral de la EPOC con el objetivo de diagnosticar esta enfermedad de la forma más precoz posible.

El doctor Muñoz, durante una colonoscopia, emplea CO₂ extraído de un equipo especial.



22.04.10 La utilización de CO₂ en lugar de aire reduce las molestias producidas por las colonoscopias

■ Las molestias debidas al aire insuflado en el intestino durante las colonoscopias, con el objetivo de poder explorar el colon, se reducen en gran medida al sustituir el gas atmosférico por anhídrido carbónico (CO₂). Especialistas del Departamento de Digestivo de la Clínica constituyen el primer equipo de expertos que ha comprobado en España, en una serie importante de pacientes, los beneficios de la utilización del CO₂ durante las colonoscopias. El anhídrido carbónico tiene la peculiaridad de difundir fácilmente a través de la pared intestinal y eliminarse al respirar. De este modo se evita la acumulación de gas en las asas del tubo digestivo y la consiguiente dilatación del abdomen que algunos pacientes refieren como efectos adversos y dolorosos, derivados de la habitual utili-

zación de aire atmosférico en las exploraciones endoscópicas. Sobre las ventajas del uso del CO₂ versó una de las ponencias presentadas durante el VII Curso Internacional de Endoscopia Digestiva Terapéutica, organizado por el Departamento de Digestivo de la Clínica y que se desarrolló en la Universidad de Navarra.

El uso del CO₂ reduce y en muchos casos suprime los citados trastornos, ya que la eliminación del anhídrido carbónico del organismo se realiza por el torrente sanguíneo, al que llega a través de las paredes del intestino, y se expulsa al exterior mediante la respiración. De este modo, no se produce acumulación de gas ni, por tanto, aumento del perímetro abdominal por lo que los pacientes sometidos a la exploración refieren menos molestias.

25.05.10 La Clínica y Janssen-Cilag crean un aula de innovación en tratamiento farmacológico

La Clínica y Janssen-Cilag han creado un Aula de innovación en terapéutica farmacológica, destinada al análisis, valoración y evolución de sus novedades. Los objetivos son facilitar a los profesionales información objetiva sobre nuevos medicamentos y estrategias terapéuticas, fomentar la innovación y difundir los conocimientos para formar a profesionales y opinión pública.

19.05.10 Día Europeo de la Obesidad el 22 de mayo

La doctora Gema Frühbeck, presidenta electa de la Sociedad Europea para el Estudio de la Obesidad y especialista de la Clínica, compareció ante la Comisión Europea de Salud Pública y Seguridad Alimentaria con el fin de explicar el impacto decisivo del diagnóstico, tratamiento y de la prevención de la obesidad en nuestra sociedad.

17.05.10 Braquiterapia de alta tasa intensifica el tratamiento en cáncer de próstata

La intensificación terapéutica frente al cáncer de próstata mediante la combinación de braquiterapia de alta tasa de dosis con el tratamiento convencional aumenta la eficacia de este tratamiento. Así lo demuestra un estudio realizado en la Clínica y publicado en la revista de la Sociedad Americana de Oncología Radioterápica.

El trasplante hepático de donante vivo se realiza utilizando dos quirófanos de forma simultánea.



12.05.10 La Clínica presenta un 90% de supervivencia a un año del trasplante hepático

■ Se trata de una de las mejores tasas si se comparan con las medias de supervivencia en trasplantes hepáticos presentadas por los registros español, europeo y estadounidense. Así, a un año de la cirugía, la tasa de supervivencia obtenida en este centro hospitalario es del 90%, respecto al 84% del registro español, al 82% del europeo y al 87% del americano. La superioridad se mantiene asimismo en la supervivencia a cinco y a diez años.

“Una alta calidad quirúrgica y médica y un seguimiento posterior de los pacientes muy estrecho para conseguir un diagnóstico precoz de posibles complicaciones son las claves de los elevados índices de supervivencia que presenta la Clínica en los trasplantados hepáticos”, según indicó el doctor Jorge Quiroga, director del Departamento de

Medicina Interna. Los trasplantes practicados en la Clínica constituyen el Programa de Trasplante Hepático de Navarra, desarrollado de forma conjunta con los hospitales públicos de la Comunidad foral, quienes realizan la extracción de órganos para que, posteriormente, la Clínica realice trasplante al paciente receptor.

En los últimos años, el aumento de las listas de espera para trasplante hepático, debido principalmente a la disminución de fallecidos en accidentes de tráfico, planteó en los países occidentales la necesidad de abordar los trasplantes de hígado de donante vivo. Sin embargo, los programas de trasplantes hepáticos entre vivos avanzan muy lentamente a pesar de que el riesgo de mortalidad para el donante vivo se sitúa en el 0,3%.

30.06.10 El CIMA y la Clínica lideran un estudio multicéntrico sobre metástasis del osteosarcoma infantil

El CIMA y la Clínica iniciaron un estudio para determinar las dianas de las metástasis del osteosarcoma infantil en pulmón. Financiado por la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) con 150.000 euros para tres años, tiene como objetivo mejorar la supervivencia de los niños.

23.06.10 Inyectar células madre adultas en corazones infartados mejora la función cardiaca

La regeneración de corazones infartados mediante la inyección de células madre adultas es más eficaz si se administran en repetidas ocasiones. Así lo ha constatado un equipo de investigadores de la Clínica Universidad de Navarra y del CIMA, que han desarrollado y concluido la fase experimental del estudio en animales.

16.06.10 Braquiterapia el día del implante para controlar el cáncer de próstata

Asegurar la dosis de radiación óptima el mismo día del implante de la braquiterapia en el tratamiento de cáncer de próstata logra controlar la enfermedad en cerca del 95% de los casos, según el estudio realizado en la Clínica y publicado en la revista de la Sociedad Americana de Braquiterapia (Brachytherapy).

El doctor Pérez Cajaraville durante la intervención de aplicación de ondas de radiofrecuencia.



09.06.10 La radiofrecuencia resuelve casos severos de sudoración excesiva sin necesidad de cirugía

■ Un procedimiento indoloro, sin anestesia general ni ingreso hospitalario, comenzó a aplicarse con éxito, como alternativa a la cirugía, para resolver casos severos de sudoración excesiva. Se trata de la radiofrecuencia percutánea, una técnica cuya utilización en pacientes con hiperhidrosis ha sido desarrollada por especialistas de la Clínica. Este procedimiento es empleado habitualmente para tratamientos de dolor crónico neuropático, pero su aplicación en hiperhidrosis no se había desarrollado hasta ahora. En la actualidad, la hipersudoración constituye un problema médico que afecta a cerca de un 1% de la población general. La principal función de la sudoración es la regulación de la temperatura del organismo pero, en ocasiones, la cantidad de sudor en determinadas áreas puede llegar a

ser demasiado intensa y convertirse en un problema de salud importante. La hiperhidrosis es una afección cuya solución médica consiste en un tratamiento personalizado que, en muchas ocasiones, “cambia la vida a las personas que lo padecen”, asegura el doctor Agustín España, director del Departamento de Dermatología.

El nuevo procedimiento tiene como objetivo interrumpir los impulsos nerviosos en determinados niveles de la cadena simpática, mediante la utilización de ondas de radiofrecuencia. El director de la Unidad del Dolor de la Clínica, el doctor Pérez Cajaraville, describe el tratamiento como “un procedimiento consistente en realizar punciones en diferentes puntos de la espalda, mediante una aguja conectada a un equipo emisor de ondas de alta frecuencia.

04.06.10 10º Congreso Internacional de la Sociedad Europea de Otorrinolaringología Pediátrica en Pamplona

Cerca de 900 especialistas de 60 países asistieron en Pamplona al 10º Congreso Internacional de la Sociedad Europea de Otorrinolaringología Pediátrica, presidido por el doctor Manuel Manrique Rodríguez, especialista del Departamento de Otorrinolaringología de la Clínica, y el doctor Javier Cervera Escario, del Hospital Infantil Niño Jesús (Madrid).

30.06.10 13º Congreso Nacional de Cirugía Oral e Implantología en Pamplona

Más de 400 especialistas acudieron en Pamplona al 13º Congreso Nacional de Cirugía Oral e Implantología de la Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial (SECOM). El comité organizador del simposio está presidido por el doctor Néstor Montedeoca García, director del Departamento de Cirugía Oral y Maxilofacial de la Clínica.

28.07.10 Primera implantación en Navarra de una válvula aórtica sin cirugía en la Clínica

La Clínica ha sido el primer centro hospitalario navarro en reemplazar una válvula aórtica mediante su implantación percutánea, es decir, sin cirugía abierta. El procedimiento consiste en introducir la válvula con la ayuda de un catéter a través de la arteria femoral, hasta llegar a su ubicación dentro del corazón.

© CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA 2011

Edita Clínica Universidad de Navarra

Diseño Errea Comunicación

Fotografía Manuel Castells, Iñaki Zaldúa
y Carlos Carrión

Clínica Universidad de Navarra

Avenida Pío XII, 36

31008 Pamplona

T 948 255 400 | F 948 296 500

atpacientecun@unav.es

www.cun.es