

# CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA

Programa general  
2013-2014

## ESTIMADO AMIGO

Nos es grato ofrecerte el folleto que recoge y detalla la oferta docente de cursos de formación continuada para el periodo académico 2013-2014.

Como ya es habitual, en él incluimos el calendario global de actividades y la información específica de cada curso. Este año académico el número de cursos asciende a veintitrés, divididos en seis áreas:

ÁREA BÁSICA, ÁREA TÉCNICA, ÁREA DE IDIOMAS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS, ÁREA DE GESTIÓN Y COMUNICACIÓN, ÁREA ON LINE y ÁREA DE SIMULACIÓN

Como novedades de este periodo incluimos un ambicioso curso práctico de formación en cirugía laparoscópica de desarrollo en cinco años, un nuevo curso *online* de Medio Interno y Fluidoterapia, una versión renovada y eminentemente práctica del tratamiento del dolor en el paciente hospitalizado y nuestro primer curso de iniciación a la nutrición clínica.

Esperamos que el programa sea de tu interés y como siempre quedamos abiertos a tus sugerencias para seguir mejorando.

COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA



Clínica  
Universidad  
de Navarra

Comisión de Formación Continuada

Avda. Pío XII, 36  
31008 Pamplona, Navarra  
fccun@unav.es  
www.cun.es

# CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA

Programa general 2013-2014

## ÍNDICE

|   |    |  |    |
|---|----|--|----|
| ÁREA BÁSICA .....   | 3  | IDIOMAS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS .....   | 23 |
| CURSO DE<br>BIOESTADÍSTICA BÁSICA .....   | 4  | CURSO DE INGLÉS PARA FACULTATIVOS .....  | 24 |
| CURSO DE BIOESTADÍSTICA AVANZADA:<br>MODELOS DE REGRESIÓN.....                              | 5  | CURSO DE iPhone / iPad .....   | 25 |
| CURSO DE BIOESTADÍSTICA AVANZADA:<br>INTRODUCCIÓN AL META-ANÁLISIS .....                    | 6  | CURSO DE APLICACIONES Y MANEJO DEL MAC .....                                   | 26 |
| CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA DE INTERNOS<br>RESIDENTES.....                                    | 7  | GESTIÓN Y COMUNICACIÓN.....  | 29 |
| SESIÓN CLÍNICA GENERAL DE LA CUN .....  | 8  | EMPLEO EFICAZ DEL TIEMPO .....   | 31 |
| ÁREA TÉCNICA .....  | 11 | ÁREA ON-LINE .....   | 33 |
| CURSO MÉDICO DE URGENCIAS BASADO<br>EN CASOS CLÍNICOS.....                                  | 12 | CURSO ONLINE DE MEDIO INTERNO<br>Y FLUIDOTERAPIA .....                         | 34 |
| CURSO DE FORMACIÓN<br>EN CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA .....  | 13 | CURSO ONLINE DE RADIOLOGÍA TORÁCICA .....                                      | 35 |
| CURSO DE MEDICINA PALIATIVA.<br>MEDICINA PALIATIVA EN 3D:<br>DOLOR, DISNEA Y DELIRIUM ..... | 14 | ÁREA DE SIMULACIÓN .....   | 37 |
| CURSO DE FORMACIÓN DE RESIDENTES<br>EN PROTECCIÓN RADIOLÓGICA: NIVEL BÁSICO .....           | 15 | MANEJO DE SITUACIONES CRÍTICAS<br>EN URGENCIAS, BASADO EN CASOS CLÍNICOS ..... | 38 |
| CURSO DE ELECTROCARDIOGRAFÍA BÁSICA .....   | 16 | CURSO DE AUSCULTACIÓN<br>CARDIO-PULMONAR CON MANIQUÍ .....                     | 39 |
| CURSO PRÁCTICO DE RADIOLOGÍA TORÁCICA .....   | 17 | CURSO DE PUNCIÓN LUMBAR<br>CON MANIQUÍ .....                                   | 40 |
| TRATAMIENTO DEL DOLOR<br>EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO .....                                 | 18 |  |    |
| PRINCIPIOS BÁSICOS EN<br>SUTURA DE HERIDAS EXTERNAS .....                                   | 19 |  |    |
| CURSO DE INICIACIÓN A LA NUTRICIÓN CLÍNICA .....  | 20 |  |    |

# CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA

Programa general 2013-2014

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

- De forma puntual se ofrecerá la información detallada correspondiente a cada curso, así como horarios, desarrollo y sistemática de inscripción.
- Todos los cursos tendrán un número limitado de plazas, dependiendo de las características, objetivos y capacidad docente.
- La adjudicación de las plazas se realizará por riguroso orden de inscripción.
- En el caso de los residentes, para evitar incompatibilidades de horario, la inscripción deberá adjuntar el visto bueno del director del Departamento.
- Es intención de esta Comisión que todos los cursos organizados estén acreditados por la Comisión de Formación Continuada de Navarra, del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud.
- Al final de cada curso se entregará un diploma acreditativo de su realización a los participantes que hayan asistido al menos al 80% del programa del curso.
- Para mayor información pueden dirigirse a la Secretaría de la Comisión de Formación Continuada, a través del correo electrónico [fccun@unav.es](mailto:fccun@unav.es) o por teléfono, en la extensión 4015.



ÁREA  
BÁSICA

# CURSO DE BIOESTADÍSTICA BÁSICA

---

ANUAL

ENE-FEB 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Facultativos de la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

Dotar a los facultativos de los conocimientos necesarios de bioestadística que les permitan una lectura crítica de publicaciones científicas y la elección del diseño y método de estudio más apropiado para sus investigaciones.

Durante las prácticas se ofrece la posibilidad de conocer los programas estadísticos más utilizados, de tal manera que los participantes sean capaces de manejar con soltura los conceptos básicos de bioestadística y conocer las herramientas que actualmente ofrece la informática en este campo.

---

## **PROGRAMA**

### TEORÍA

1) Conceptos básicos de Estadística. 2) Estadística descriptiva. 3) Comparación de una y dos muestras: t de Student, U de Mann-Whitney y test de Wilcoxon. 4) Comparación de 3 o más muestras: ANOVA y Kruskal-Wallis. 5) Diseños factoriales: ANOVA de dos criterios y test de Friedman. 6) Correlación y regresión simple. Test de Chi-cuadrado. 7) Epidemiología: OR y RR. 8) Análisis de supervivencia: Kaplan-Meier.

### PRÁCTICAS

1) Creación de bases de datos para su manejo con el programa STATA. 2) Análisis estadísticos más usuales. 3) Interpretación de resultados y lectura crítica de publicaciones científicas.

---

## **FECHAS**

Del 16 de enero (jueves) hasta el 5 de febrero (miércoles).

CLASES TEÓRICAS: de 8 a 9 de la mañana. Días 16, 17, 20,21,22, 27,28 y 29 de enero y 3, 4 y 5 de febrero de 2014.

CLASES PRÁCTICAS: martes de 6 a 8 de la tarde.

---

## **PROFESORADO**

**Dr. Miguel Angel Martínez González** y otros facultativos del departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

---

**Nº HORAS** 30

---

**Nº PLAZAS** 30

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra con 5,45 créditos en el curso 2012-2013.

# CURSO DE BIOESTADÍSTICA AVANZADA: MODELOS DE REGRESIÓN

---

BIENAL

ABRIL 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Médicos especialistas y residentes de la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

El presente curso pretende dotar a los facultativos de los conocimientos necesarios de bioestadística avanzada, en el campo de los modelos multivariantes de regresión, que les permitan una lectura crítica de las publicaciones científicas que utilizan estas nuevas herramientas, y la elección de la técnica de análisis más apropiada para sus propias investigaciones, con el fin de trabajar adecuadamente sus datos.

---

## **PROGRAMA**

- 1) Panorámica de los modelos de regresión.
  - 2) Regresión lineal simple.
  - 3) Regresión lineal múltiple.
  - 4) Confusión e interacción.
  - 5) Regresión logística binaria.
  - 6) Análisis de supervivencia
  - 7) Regresión de Cox.
- 

## **PROFESORADO**

Dr. Miguel Angel Martínez González y otros facultativos del departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

---

**Nº HORAS** 10

---

**Nº PLAZAS** 30

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra con 3,12 créditos en el curso 2011-2012.

# CURSO DE BIOESTADÍSTICA AVANZADA: INTRODUCCIÓN AL META-ANÁLISIS

---

BIENAL

MAYO 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Médicos especialistas y residentes de la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

El presente curso pretende dotar a los facultativos de los conocimientos necesarios, teóricos y prácticos, de meta-análisis, que les permitan una lectura crítica de las publicaciones científicas que utilizan estas nuevas herramientas, y la elección de la técnica de análisis más apropiada para sus propias investigaciones, con el fin de trabajar adecuadamente sus datos.

---

## **PROGRAMA**

1. Revisiones sistemáticas y metaanálisis
  2. Tareas previas al análisis estadístico
  3. Escala aditiva o multiplicativa
  4. Efectos estandarizados:  $d$  de Cohen
  5. Método del inverso de la varianza: efectos fijos
  6. Gráficos de bosque (forest plot)
  7. Tests de heterogeneidad: estadístico  $Q$
  8. Tau cuadrado: varianza entre estudios
  9. Índice  $I$  cuadrado
  10. Gráfico de L'Abbé para heterogeneidad
  11. Metaanálisis de efectos aleatorios: método de DerSimonian-Laird
  12. Análisis de subgrupos
  13. Meta-regresión
  14. Sesgo de publicación: gráfico de embudo (funnel plot)
  15. Sesgo de publicación: Test de Egger
  16. Sesgo de publicación: Métodos de Macaskil y de Peters
  17. Sesgo de publicación: otros métodos
  18. Metaanálisis acumulado
  19. Uso de STATA para el metaanálisis
- 

## **PROFESORADO**

Dr. Miguel Angel Martínez-González y otros facultativos del departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad de Navarra.

---

**Nº HORAS** 10

---

**Nº PLAZAS** 30

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra con 0,91 créditos en el curso 2011-2012.

# CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA DE INTERNOS RESIDENTES

---

ANUAL

MAYO 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Médicos, farmacéuticos, biólogos, psicólogos y químicos de reciente incorporación a la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

Proporcionar un conocimiento de las labores que se desarrollan en los diferentes Servicios de la Clínica y facilitar el inicio de la actividad en el centro, tanto en aspectos técnicos, prácticos y burocráticos como en contenidos formativos específicos imprescindibles para el comienzo del ejercicio profesional.

---

## **DIRECCIÓN Y PROGRAMACIÓN**

Comisión de Docencia. Clínica Universidad de Navarra.

---

**Nº HORAS** 34

---

**Nº PLAZAS** 44

---

# SESIÓN CLÍNICA GENERAL DE LA CUN

---

ANUAL

SEP 2013 - JUN 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Facultativos de la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

Actualización de los conocimientos sobre las diferentes patologías tratadas en las diversas sesiones.

Actualización en las indicaciones de las técnicas diagnósticas y los procedimientos terapéuticos en los casos presentados, y desarrollo del proceso en el diagnóstico diferencial de patologías complejas multidisciplinares.

---

## **METODOLOGÍA**

Presentación de un caso clínico, cerrado, a cargo de un Colaborador o Consultor del Departamento correspondiente. El presentador del caso actúa como moderador de la sesión. Discusión por parte de un residente, designado por el departamento presentador, que debe establecer el diagnóstico diferencial.

Discusión abierta entre todos los asistentes, al final de la cual el moderador comunica el diagnóstico de certeza y los medios que se utilizaron para el mismo.

---

## **PROGRAMA**

27 SEP 2013. Radioterapia.

25 OCT 2013. Maxilofacial.

22 NOV 2013. Medicina Interna.

20 DIC 2013. COT.

31 ENE 2014. Nefrología.

28 FEB 2014. Cardiología.

28 MAR 2014. Neurología.

25 ABR 2014. Hepatología.

30 MAY 2013. Digestivo.

27 JUN 2014. Reumatología.

---

**Nº HORAS** 50

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra.





ÁREA  
TÉCNICA

# CURSO MÉDICO DE URGENCIAS BASADO EN CASOS CLÍNICOS

---

ANUAL

MAYO 2014

---

## DIRIGIDO A

Todo el personal médico de la Clínica Universidad de Navarra implicado en la atención de pacientes en el área de Urgencias.

---

## OBJETIVOS

Lograr una mayor preparación de los profesionales médicos, fundamentalmente los de nueva incorporación, en el conocimiento específico de la patología de urgencias haciendo especial hincapié en el estudio y desarrollo práctico de los protocolos clínicos utilizados en el Servicio de Urgencias.

---

## PROGRAMA

- 1) Presentación del curso (Dr. Varo).  
Soporte informático y procedimientos de actuación en el Servicio. Datos microbiológicos del Servicio de Urgencias en el último año.
  - 2) Dolor torácico (Dr. Gavira).
  - 3) Manejo del ACV (Dr. Irimia).
  - 4) Shock séptico (Dr. Yuste).
  - 5) Insuficiencia respiratoria.
  - 6) Casos Prácticos. Simulación (Dra. Campo, Dr. Torre). Lugar: Aula de simulación de la Facultad de Medicina.
- 

## DIRECCIÓN DEL CURSO

**Dr. Juan Pastrana.** Dpto de Medicina Interna. Clínica Universidad de Navarra.

**Dr. José Javier Varo Cenarruzabeitia.** Servicio de medicina de Familia / Servicio de Urgencias. Clínica Universidad de Navarra

---

## Nº HORAS 7

---

## Nº PLAZAS

10 plazas libres (30 plazas quedan reservadas para los nuevos residentes en el ámbito del Curso de Formación Básica para Internos Residentes).

---

## ACREDITACIÓN

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra con 3,59 créditos en el curso 2011-2012.

# CURSO DE FORMACIÓN EN CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA

---

ANUAL

---

## **DIRIGIDO A**

Residentes y especialistas de Cirugía General y Digestiva, Urología, Ginecología y Obstetricia y Ortopedia y Traumatología.

---

## **OBJETIVOS**

Adquisición de los conocimientos y habilidades necesarios para realizar una intervención por vía laparoscópica a través de un entrenamiento basado en un modelo experimental.

---

## **DURACIÓN Y PROGRAMA**

El curso tiene una duración de 5 años para los residentes de Cirugía General y Urología y de 4 años para los de Ginecología. Cada residente realizará tres semanas de prácticas durante cada año de su residencia.

El curso se divide en una jornada teórica y tres grupos de ejercicios:

- Curso teórico de introducción a la laparoscopia (R1).
- Ejercicios de habilidad en caja de laparoscopia (R1).
- Anastomosis en víscera animal en caja de laparoscopia (R2).
- Cirugía en modelo porcino (R3, R4 y R5).

FECHAS (Estas fechas son orientativas, las definitivas se comunicaran próximamente):

- Noviembre 2013:
    - Curso teórico de introducción a la laparoscopia (R1).
  - Diciembre 2013 - Enero 2014
    - 1 semana R1 y R2 de Cirugía General, Urología y Ginecología.
    - 1 semana R3 y R4 de Cirugía General, Urología y Ginecología.
    - 1 semana R5 de Cirugía General y Urología.
  - Febrero - Marzo 2014
    - 1 semana R1 y R2 de Cirugía General, Urología y Ginecología.
    - 1 semana R3 y R4 de Cirugía General, Urología y Ginecología.
    - 1 semana R5 de Cirugía General y Urología.
  - Abril - Mayo 2014
    - 1 semana R1 y R2 de Cirugía General, Urología y Ginecología.
    - 1 semana R3 y R4 de Cirugía General, Urología y Ginecología.
    - 1 semana R5 de Cirugía General y Urología.
- 

## **DIRECCIÓN DEL CURSO**

**Gabriel Zozaya.** Dpto. de Cirugía General y Digestiva. Clínica Universidad de Navarra.

---

## **PROFESORADO**

Personal facultativo de los Dptos. de Cirugía General y Digestiva, Urología y Ginecología y Obstetricia.

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra.

# CURSO DE MEDICINA PALIATIVA. MEDICINA PALIATIVA EN 3D: DOLOR, DISNEA Y DELIRIUM

---

ANUAL

FEBRERO 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Médicos que tengan relación frecuente o esporádica con pacientes con cáncer avanzado y enfermedades terminales, y que tengan como motivación mejorar su modo de abordar los problemas de estos enfermos. En particular: Especialistas de Oncología Médica; Medicina Interna; Hematología; Oncología Radioterápica u otras especialidades médicas de ámbito hospitalario. Residentes de las diversas especialidades médicas, interesados en adquirir formación en Medicina Paliativa, de la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

Conocer las herramientas documentales más avanzadas para la búsqueda de la mejor información científica en internet que responda a las consultas de carácter clínico y para la publicacontrastada en castellano, tanto en bases de datos como en portales.

---

## **PRESENTACIÓN**

El dolor, la disnea y el delirium son síntomas frecuentes y complejos de abordar en la enfermedad avanzada que con frecuencia provocan mucho sufrimiento en el paciente y su familia.

No todos los dolores son iguales, ni todos resultan sencillos de manejar. En el recuerdo de todo profesional que trata con frecuencia pacientes con cáncer avanzado hay casos difíciles y "casos imposibles" que han dejado huella por el reto que supusieron. La morfina a veces no basta para aliviar este dolor.

Disnea y delirium por su parte son situaciones clínicas complejas multifactoriales y muy cambiantes en el curso de la enfermedad avanzada. Es prioritario que quien alguna vez se enfrenta con esas situaciones consiga experiencia con nuevas armas o nuevas estrategias terapéuticas. Un tratamiento precoz, el abordaje multidisciplinar o la actualización terapéutica pueden resultar en alivio drástico de esas situaciones y de ahí surge la idea de llevar a cabo este curso denominado: Medicina Paliativa en 3D.

---

## **PROFESORADO**

**Dr. Carlos Centeno.** Director Equipo de Medicina Paliativa. Clínica Universidad de Navarra.

---

## **FECHA Y Nº HORAS**

Las tardes de los días: 17, 19, 24 y 26 de Febrero (lunes y Miércoles), con horario de 16:00 a 20:30 horas. Duración del curso 16 horas.

---

## **Nº PLAZAS 16**

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra.

# CURSO DE FORMACIÓN DE RESIDENTES EN PROTECCIÓN RADIOLÓGICA: NIVEL BÁSICO

---

ANUAL

ENERO 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Residentes de todas las especialidades en la CUN.

---

## **OBJETIVOS**

Suministrar información básica tanto sobre los riesgos asociados al uso de radiaciones ionizantes en aplicaciones médicas, como sobre los criterios y procedimientos para minimizar esos riesgos en los pacientes y en los trabajadores expuestos.

Formar a los residentes de todas las especialidades en protección radiológica según se establece en los programas de formación sanitaria especializada, que deriva de la transposición a nuestro ordenamiento jurídico de la Directiva 97/43/EURATOM del Consejo relativa a la protección de la salud frente a los riesgos derivados de las radiaciones ionizantes en exposiciones médicas.

---

## **PROGRAMA**

El contenido formativo del programa se ajusta a lo previsto en la Guía de la Comisión Europea "Protección Radiológica 116" relativa a las directrices de educación y formación sobre protección radiológica en exposiciones médicas.

Los contenidos se pueden agrupar en cuatro grandes bloques:

1. Radiaciones ionizantes: fundamentos físicos y radiobiológicos de sus efectos.
  2. Criterios generales de protección radiológica. Normativa y legislación aplicables.
  3. Protección radiológica de los pacientes. Aspectos prácticos.
  4. Protección radiológica de trabajadores expuestos a la radiación.
- 

## **DIRECCIÓN DEL CURSO**

**Dr. Josep M. Martí.** Unidad de Protección Radiológica. Clínica Universidad de Navarra.

---

## **PROFESORADO**

**Dr. J.M. Martí, E. Prieto, Dr. J.A. Richter**

---

## **Nº HORAS**

7-8 horas según la especialidad.

---

## **FECHA**

14 y 15 de enero (martes y miércoles ) 2014.

---

# CURSO DE ELECTROCARDIOGRAFÍA BÁSICA

---

BIENAL

FER-MAR 2015

---

## **DIRIGIDO A**

Profesionales médicos que estén interesados en la lectura e interpretación del ECG.

---

## **OBJETIVOS**

Comprender los fundamentos básicos de la electrofisiología cardíaca.

Conocer los patrones de normalidad del electrocardiograma en adultos y niños.

Identificar los principales patrones electrocardiográficos normales y anormales: crecimientos auriculares y ventriculares, trastornos de la conducción, alteraciones de la repolarización y arritmias cardíacas.

Conocer otras aplicaciones de la electrocardiografía: de esfuerzo, dinámica ambulatoria, de señal promediada.

---

## **PROGRAMA**

- 1) Electrofisiología cardíaca básica. Génesis del electrocardiograma. Tipos de derivaciones.
  - 2) Características técnicas. Sistemática de interpretación. Ritmo sinusal.
  - 3) Crecimientos auriculares y ventriculares.
  - 4) Trastornos de la conducción intraventricular.
  - 5) Trastornos de la conducción auriculoventricular.
  - 6) Taquiarritmias.
  - 7) Alteraciones de la repolarización. Electrocardiografía en la cardiopatía isquémica. El electrocardiograma de esfuerzo (I).
  - 8) Alteraciones de la repolarización. Electrocardiografía en la cardiopatía isquémica. El electrocardiograma de esfuerzo (II).
  - 9) Alteraciones de la repolarización de origen no isquémico.
- 

## **DIRECCIÓN DEL CURSO**

**Dr. Miguel Artáiz Urdaci.** Consultor del Departamento de Cardiología. Clínica Universidad de Navarra.

---

**Nº HORAS** 15

---

**Nº PLAZAS** 25

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra con 3,3 créditos en el curso 2012-2013.

# CURSO PRÁCTICO DE RADIOLOGÍA TORÁCICA

---

ANUAL

OCTUBRE 2013

---

## **DIRIGIDO A**

Profesionales médicos interesados en la lectura e interpretación de la radiología del torax.

---

## **OBJETIVOS**

Aprendizaje de la sistemática de lectura de los estudios radiológicos simples.

Recordar la anatomía radiológica cardiovascular, mediastínica y pulmonar.

Mostrar la semiología básica de las alteraciones del sistema cardiovascular, mediastino, pulmón, pleura y caja torácica.

Plantear diagnósticos diferenciales ante los diferentes rasgos semiológicos.

---

## **METODOLOGÍA**

Se realizará mediante un sistema mixto de: a) repaso teórico básico, b) proyección de imágenes de casos clínicos sobre los que se buscará la semiología radiológica, su correlación clínica y finalmente el planteamiento de los diagnósticos diferenciales basados en los datos obtenidos.

---

## **PROGRAMA**

Tema 1: Generalidades, anatomías y semiología general  
(22 de octubre - Dr. J. D. Aquerreta).

Tema 2: Corazón, Mediastino y vascularización pulmonar  
(24 de octubre - Dr. J. Pueyo).

Tema 3: Parénquima pulmonar (29 de octubre – Dra. G<sup>a</sup> del Barrio).

Tema 4: La pleura, el diafragma y la caja torácica  
(31 de octubre - Dr. A. Villanueva).

---

## **PROFESORADO**

**J. D. Aquerreta, L. García del Barrio, J. Pueyo, A. Villanueva**

---

## **DURACIÓN**

8 horas repartidas en 4 sesiones de 2 horas

---

## **FECHAS**

Martes y jueves desde el 22 de octubre al 31 de octubre, de 17 a 19 horas.

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra con 1,6 créditos en el curso 2011-2012.

# TRATAMIENTO DEL DOLOR EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO

---

---

## **DIRIGIDO A**

20 facultativos de CUN.

---

## **OBJETIVOS**

Discernimiento adecuado en la elección del tratamiento óptimo para cada tipo de dolor.

---

## **PROGRAMA**

- Bases Fisiopatológicas del dolor.
  - Farmacología de los analgésicos.
  - Tratamiento del dolor en el paciente hospitalizado.
  - Tratamiento del dolor en patologías específicas: IAM, cólico renal, fractura, cefalea intensa.
  - Criterios para derivación a la unidad del dolor.
  - Casos clínicos prácticos.
- 

## **PROFESORADO**

**Dr Juan Pérez Cajaraville.** Unidad del dolor. CUN.

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra.

# PRINCIPIOS BÁSICOS EN SUTURA DE HERIDAS EXTERNAS

---

ANUAL

MAYO-JUNIO 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Médicos residentes de nueva incorporación.

---

## **OBJETIVOS**

Formación básica en la técnica de sutura en cirugía: material quirúrgico, uso correcto del instrumental, y elección del hilo de sutura.

Aprendizaje de las técnicas más simples de sutura.

Se pretende que, una vez finalizado el curso, los facultativos asistentes obtengan las nociones mínimas necesarias para realizar suturas de heridas no complicadas.

---

## **PROGRAMA**

### TEORÍA

- 1) Objetivos del curso.
- 2) Instrumental quirúrgico (tipos y utilización más frecuente).
- 3) Materiales de sutura (hilos de sutura, tipos de agujas...).
- 4) Normas básicas de asepsia.
- 5) Breve anamnesis del paciente.
- 6) Nociones básicas de anestesia local.
- 7) Exploración de la herida.
- 8) Utilización correcta de instrumentos.
- 9) Técnicas de Sutura.
- 10) Cómo atar los nudos.
- 11) Otras técnicas de cierre alternativas.
- 12) Cuando quitar los puntos.

### PRÁCTICA

- 1) Aprendizaje básico de algunas técnicas de sutura.
  - 2) Técnicas para atar los nudos.
- 

## **DIRECCIÓN DEL CURSO**

**Dr. Rafael Hernández Estefanía.** Especialista del Departamento de Cirugía Cardíaca. Clínica Universidad de Navarra.

---

**Nº HORAS** 3

---

**Nº PLAZAS** 10

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra con 0,4 créditos en el curso 2011-2012.

# CURSO DE INICIACIÓN A LA NUTRICIÓN CLÍNICA

---

BIENAL

NOV 2013

---

## **DIRIGIDO A**

Médicos y farmacéuticos de diferentes especialidades de la Clínica Universidad de Navarra

---

## **OBJETIVOS**

Proporcionar conocimientos básicos sobre:

- La detección de riesgo nutricional y la valoración nutricional de pacientes ingresados.
  - La organización de la alimentación oral del hospital
  - Las distintas estrategias de intervención dietético-nutricionales, de alimentación oral y soporte nutricional artificial.
  - Las orientaciones nutricionales para pacientes con patologías susceptibles de tratamiento dietético.
- 

## **PROGRAMA**

- Desnutrición hospitalaria - cribado nutricional
  - Intervención dietética y nutricional: valoración estado nutricional, determinación requerimientos, elección estrategia nutricional.
  - Organización y planificación de la alimentación en el hospital: manual de dietas, dieta basal, dieta terapéutica
  - Programación y confección de menús
  - Nutrición enteral: indicaciones, vías de acceso, fórmulas, complicaciones, medicamentos y sonda.
  - Nutrición parenteral: indicaciones, vías de acceso, mezclas de NP, complicaciones.
  - Obesidad, Dislipemia, Diabetes Mellitus
  - Influencia de la ingesta en las pruebas bioquímicas
- 

## **DIRECCIÓN DEL CURSO**

**Dr Carlos Lacasa Arregui.** Servicio de Farmacia.  
Clínica Universidad de Navarra.

---

## **PROFESORADO**

Dña Irene Cantero, Dr Carlos Lacasa, Dña Elsa Laínez,  
Dra. Carmen Mugueta, Dra María Riestra, Dr Camilo Silva

---

## **DURACIÓN**

9 horas. Seis sesiones de hora y media.

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra.





IDIOMAS  
Y NUEVAS  
TECNOLOGÍAS

# CURSO DE INGLÉS PARA FACULTATIVOS

---

ANUAL

SEPTIEMBRE 2013 - MAYO 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Facultativos de la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

Perfeccionar el nivel de inglés de especialistas y residentes para conseguir una mayor capacidad de comunicación y expresión oral y escrita, tanto a nivel técnico como general.

---

## **COORDINACIÓN Y PROFESORADO**

Profesores nativos del Instituto de Idiomas.

---

## **PRUEBAS EN INGLÉS**

Las personas interesadas en matricularse en este curso, salvo las que realizaron el curso de inglés el curso pasado que pueden enviar directamente la ficha de inscripción a la Secretaría de la Comisión de Formación Continuada, deben realizar una prueba de nivel previa.

Esta prueba está disponible en la siguiente dirección de Internet: <http://www.unav.es/idiomas/campus/pruebas.html>

En esta página se hallan las instrucciones a seguir para completar adecuadamente dicha prueba: realizar la parte tipo test, activar la corrección automática, según se indica, e imprimir un documento para realizar la redacción que se solicita. Esta redacción en soporte papel debe remitirse a la Secretaría de la Comisión de Formación Continuada junto a la dicha de inscripción.

---

## **SALA MULTIMEDIA**

Todos los participantes podrán hacer uso de la Sala Multimedia, ubicada en la sede del Instituto de Idiomas, en el Edificio de Biblioteca de Ciencias. La Sala Multimedia es un taller de autoacceso con diversos sistemas de aprendizaje coordinados con los programas del Instituto. Dispone de 25 ordenadores, de CD ROM, ejercicios interactivos, Internet, etc. La sala está abierta y atendida permanentemente de 8 a 20 h de lunes a viernes y de 9 a 13:45 h los sábados.

---

**Nº HORAS** 100 / Cada inscrito deberá abonar el 25% de la matrícula.

---

## **Nº PLAZAS**

5 grupos (Máximo 15 participantes por grupo).

Grupo A) Nivel Intermedio Alto (70% Conversación / 30% Estudio).

Grupo B) Nivel Avanzado (70% Conversación / 30% Estudio).

Grupo C) Nivel Intermedio Alto (50% Conversación / 50% Estudio).

Grupo D) Nivel Básico (50% Conversación / 50% Estudio).

Grupo E) Nivel Intermedio (70% Conversación / 30% Estudio).

# CURSO DE iPhone / iPad

---

ANUAL

NOVIEMBRE 2013

---

## **DIRIGIDO A**

Facultativos de la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

Familiarizar a los asistentes con los nuevos dispositivos móviles de Apple para su actualización profesional y comunicación con otros colegas, así como para el desarrollo diario de su actividad.

---

## **PROGRAMA**

### 1) CONCEPTOS GENERALES

Sistema operativo iOS6 y el nuevo iOS7. Diferencias con windows phone 8 y android 4.3 (Jelly Bean).

Diferencias entre iPhone e iPad.

Manejo del sistema operativo. Operaciones básicas. Carpetas. Multitarea.

Sistema de archivos.

¿Qué puedo hacer con mi iPad? Hacer la pregunta correcta.

iTunes y la sincronización con el ordenador. Alternativas. Actualizaciones de software.

El Jailbreak (pirateo): la eterna duda: ¿Lo hago?. Cydia. Installous. I-funbox.

Páginas de descarga de aplicaciones.

### 2) APLICACIONES PARA IOS

Aplicaciones que vienen con el iPad y aplicaciones gratuitas en Apple Store.

El iPad: vídeo, multimedia, podcasts, audio, juegos, ebooks. Redes sociales.

Aplicaciones de utilidad general.

Aplicaciones de carácter médico.

### 3) PROGRAMACIÓN DE APLICACIONES. HTML5.

---

## **PROFESORADO**

**D. Ignacio García González.** Biólogo. Informático.

---

## **Nº HORAS 2**

---

## **Nº PLAZAS 30**

---

# CURSO DE APLICACIONES Y MANEJO DEL MAC

---

ANUAL

FEBRERO 2013

---

## **DIRIGIDO A**

Facultativos que necesiten conocer las diferencias entre las dos plataformas informáticas, para valorar cual puede ajustarse más a sus necesidades en la práctica médica diaria.

---

## **OBJETIVOS**

Dotar a los asistentes de conocimientos y claves específicas para poder tomar decisiones a la hora de elegir su plataforma informática, haciendo un análisis comparado entre las dos soluciones, así como una guía para suavizar el cambio si se decide hacer.

---

## **PROGRAMA**

- 1) Plataformas PC y Mac: diferencias fundamentales.
  - 2) Los sistemas operativos. El hardware.
  - 3) Lo que les diferencia, lo que tienen en común. Qué es mejor y qué peor en cada plataforma.
  - 4) Cambiando a Mac: Lo nuevo: iCloud, Gestures, Mission Control, Launchpad, AirDrop, App Store, AutoSave...
  - 5) La práctica del cambio: documentos, fotos, música, correo electrónico, favoritos, contactos, calendarios.
  - 6) Aplicaciones esenciales en el Mac.
  - 7) Mac y PC en la CUN y en la Universidad. En el mundo.
  - 8) Lo que es mito y lo que es realidad en OSX: virus, estabilidad, pirateo.
  - 9) Los ordenadores de Apple: una pequeña guía para elegir.
- 

## **PROFESORADO**

**D. Ignacio García González.** Biólogo. Informático.

---

**Nº HORAS** 2

---

**Nº PLAZAS** 30

---





# GESTIÓN Y COMUNICACIÓN



# EMPLEO EFICAZ DEL TIEMPO

---

ABRIL 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Facultativos. Consultores y colaboradores clínicos y residentes de todas las especialidades.

---

## **OBJETIVOS**

El objetivo global de este módulo de formación es el desarrollo y entrenamiento de las habilidades de gestión y planificación del tiempo, para el colectivo de Clínica Universidad de Navarra.

Al finalizar este programa de formación, las personas asistentes serán capaces de:

- Identificar un método de gestión que contribuya a alcanzar los propios objetivos personales y profesionales.
  - Reflexionar sobre el estilo personal de gestión del tiempo y modificar, en consecuencia, aquellos comportamientos que impliquen un alto consumo de energía y tiempo.
  - Establecer de modo efectivo prioridades para las tareas en función de criterios e importancia de las mismas.
  - Analizar el mejor modo de distribuir el tiempo dedicado a tareas diferentes ya sean individuales o requieran la coordinación de otras personas.
  - Definir planes de acción reales para lograr los objetivos previstos en un horizonte determinado de tiempo.
- 

## **PROGRAMA**

- 1) Presentación de objetivos y análisis de factores que inciden en la gestión del tiempo.
  - 2) Análisis de los factores que inciden en la gestión del tiempo.
  - 3) Establecimiento de prioridades según criterios de urgencia e importancia.
  - 4) Herramientas de planificación.
  - 5) Plan de acción de las ideas a la acción real.
  - 6) Diagramas de prioridades: flexibilidad para "ya". Oportunidades que debemos activar. Situaciones en las que tenemos que reaccionar. Gestión de actividades triviales.
  - 7) Análisis de las actividades y los ladrones de tiempo. Hábitos que incorporar. Rutinas que abandonar. Aprender a vivir sin tensión, con lo que escapa a nuestra solución.
  - 8) Fijación y armonización de planes de acción a corto, medio y a largo plazo.
- 

## **DIRECCIÓN DEL CURSO**

**D. Juan Biurrun Martiarena.** Asociación de la Industria Navarra.

---

## **PROFESORADO**

Consultores-Formadores del Departamento de Recursos Humanos de la Asociación de la Industria Navarra con amplia experiencia en impartición y consultoría de programas de Desarrollo de Habilidades de Gestión Personal y Empleo Eficaz del Tiempo.

---

**DURACIÓN** 8 horas; dos tardes con horario de 16:00 a 20:00 horas.





# CURSO ONLINE DE MEDIO INTERNO Y FLUIDOTERAPIA

---

MENSUAL

OCTUBRE 2013 - SEPTIEMBRE 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Médicos de diferentes especialidades de la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

Dar a conocer la importancia de valorar y manejar de forma adecuada el medio interno, conocer su fisiología y patología (volemia corporal, balances, edema).

Conocer la fluidoterapia, aprender los diferentes tipos de sueros y emplearlos correctamente. Valorar sus indicaciones y riesgos.

Aprender a diagnosticar y tratar alteraciones electrolíticas.

Entrar en contacto con la morbilidad de pacientes hospitalizados en relación con los aspectos comentados anteriormente.

---

## **PROGRAMA**

- 1) Medio interno.
  - 2) Los sueros.
  - 3) Fluidoterapia.
  - 4) Alteraciones electrolíticas: Aspectos fisiopatológicos y clínicos.
  - 5) Diuréticos y aquaréticos.
- 

## **PROFESORADO**

**Dr. F. Javier Lavilla Royo.** Consulto clínico en el departamento de Nefrología de la Clínica Universidad de Navarra. Profesor clínico asociado en la Facultad de Medicina.

---

## **METODOLOGÍA**

Resolución de problemas basados en casos, a través de un método interactivo de preguntas y respuestas on line.

Consulta con los docentes del curso para resolución de dudas a través de correo electrónico.

---

## **INSCRIPCIÓN**

Sra. Marilar Rodríguez. Comisión de Formación Continuada.

Ext. 4015. Email: fccun@unav.es

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra con 2,24 créditos en el curso 2010-2011.

# CURSO ONLINE DE RADIOLOGÍA TORÁCICA

---

MENSUAL

OCTUBRE 2013 - SEPTIEMBRE 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Facultativos de la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

El objetivo de los cursos es enseñar de forma interactiva, con contenidos y formato de calidad, algunos temas específicos de radiología torácica, apoyándose en la radiografía de tórax y su correlación con la TC.

---

## **PROGRAMA**

Módulo 1. Infecciones pulmonares (8,5 horas).

Módulo 2. Neoplasia pulmonar (7 horas).

Módulo 3. Radiografía lateral de tórax (6,3 horas).

---

## **DIRECCIÓN DEL CURSO**

### **TUTOR**

**Dr. Alberto Villanueva Marcos.** Servicio de Radiología. Clínica Universidad de Navarra.

### **ASISTENCIA TÉCNICA ONLINE**

**D. Fernando Moreno.** FMR Consultores.

---

## **METODOLOGÍA**

Resolución de problemas basados en casos, a través de un método interactivo de preguntas y respuestas on line.

Consulta con los docentes del curso para resolución de dudas a través de correo electrónico.

---

## **INSCRIPCIÓN**

Sra. Marilar Rodríguez. Comisión de Formación Continuada.

Ext. 4015. Email: fccun@unav.es

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Navarra del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud con:

Infecciones Pulmonares: 1,61 créditos

Neoplastia Pulmonar: 1,32 créditos

Radiografía lateral del tórax: 1,23 créditos.



ÁREA DE  
SIMULACIÓN

# MANEJO DE SITUACIONES CRÍTICAS EN URGENCIAS, BASADO EN CASOS CLÍNICOS

---

ANUAL

DICIEMBRE 2013

---

## DIRIGIDO A

Facultativos de la Clínica Universidad de Navarra.  
Tendrán preferencia los médicos de reciente incorporación con asistencia en Urgencias, intermedios y UCI.

---

## OBJETIVOS

Dotar a los alumnos del entenamiento práctico de actuación en situaciones críticas de urgencia.

---

## METODOLOGÍA

El curso se basa en la realización de casos clínicos reales, efectuando un trabajo en equipo frente a un maniquí robotizado SIN 3G con simulación de los parámetros clínicos en las situaciones críticas de urgencia y respuesta a los distintos tratamientos instaurados.

Cada grupo consta de tres integrantes, cuyas actuaciones son visualizadas en tiempo real por el resto de los participantes del curso, realizándose al finalizar un '*rebriefing*' (recapitulación de las actuaciones).

---

## PROGRAMA

- 1) Insuficiencia respiratoria aguda.
  - 2) Dolor torácico agudo.
  - 3) Manejo del estado de shock.
- 

## PROFESORADO

**Dr. J. P. de Torres.** Servicio de Neumología. CUN

**Dra. Arantxa Campo.** Servicio de Neumología. CUN

**Dr. Gavira.** Servicio de Cardiología. CUN.

**Dra. Rosina Zarauza.** Servicio de Anestesia. CUN

---

## LUGAR

Aula de Simulación. Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

---

**Nº HORAS** 6

---

**Nº PLAZAS** 12

---

## ACREDITACIÓN

Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra con 2 créditos en el curso 2012-2013.

# CURSO DE AUSCULTACIÓN CARDIO-PULMONAR CON MANIQUÍ

---

ANUAL

ENERO a MARZO 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Facultativos de la Clínica Universidad de Navarra.

---

## **OBJETIVOS**

Mejorar la exploración cardiológica, especialmente la auscultación cardiaca, mediante el simulador de paciente cardiológico Harvey.

De modo específico, se trata de:

Realizar en el simulador una exploración cardiológica completa:

- Auscultación cardiaca.
- Pulsos arteriales y venosos.
- Movimientos precordiales.

Reconocer en el simulador, y a través de casos clínicos, la auscultación cardiaca específica de:

- Enfermedades cardiológicas más frecuentes.
  - Valvulopatías.
  - Algunas enfermedades congénitas.
- 

## **PROGRAMA**

- 1) Presentación del curso.
  - 2) Exploración cardiológica en situación normal.
  - 3) Casos clínicos: enfermedades cardiológicas más frecuentes.
  - 4) Casos clínicos: Valvulopatías.
  - 5) Casos clínicos: algunas patologías congénitas.
- 

## **DIRECCIÓN DEL CURSO**

**Dr. Miguel Artáiz Urdaci.** Consultor del Departamento de Cardiología. Clínica Universidad de Navarra.

---

## **LUGAR**

Aula de Simulación. Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

---

**Nº HORAS** 6

---

**Nº PLAZAS** 15

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra.

# CURSO DE PUNCIÓN LUMBAR CON MANIQUÍ

---

ANUAL

ABRIL a JUNIO 2014

---

## **DIRIGIDO A**

Médicos residentes con preferencia en especialidades de Neurología, Oncología, Anestesia, Pediatría y Medicina de Familia.

---

## **OBJETIVOS**

Mejorar el entrenamiento en el procedimiento de punción lumbar intradural.

De modo específico, se trata de:

- Conocer las indicaciones, contraindicaciones y complicación de la punción lumbar.
  - Descripción de la técnica.
  - Normas de asepsia. Preparación de la piel. Palpación de puntos de referencia anatómicos.
  - Realizar el procedimiento de la punción intradural lumbar en el simulador.
  - Toma de muestra de líquido cefalo-raquídeo.
- 

## **METODOLOGÍA**

Al inicio del taller habrá una sesión teórica de los conceptos necesarios para realizar el procedimiento. A continuación los asistentes participarán de forma activa disponiendo de un simulador para cuatro alumnos. El profesor ayudará a cada asistente en la realización de la técnica y resolverá las dudas que puedan surgir. Al final del taller se realizará una evaluación teórica mediante clickers.

Para la obtención del certificado de asistencia se debe superar la evaluación teórica y práctica.

---

## **MATERIAL**

Se utilizará el simulador de punción lumbar de la Facultad de Medicina. Los bloques de punción lumbar se pueden intercambiar de modo que simulen distintos pacientes: normal, obeso, senior y obeso-senior.

---

## **PROFESORADO**

**Dr. Jesús Percz Bados.** Clínica Universidad de Navarra.

---

## **LUGAR**

Aula de Simulación. Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

---

## **Nº HORAS 6**

---

## **ACREDITACIÓN**

Actividad pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Gobierno de Navarra