

# III JORNADA DE PSIQUIATRÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

## “La Salud Mental integrada en Pediatría y en el ámbito educativo”

15 de abril 2024 – Salón de Actos Edif. Biblioteca de Ciencias, Universidad de Navarra

### 9:00-9:30 Presentación de la Jornada

- **María Iraburu.** Rectora de la Universidad de Navarra
- **Adrián Cano.** Director Departamento Psiquiatría. Clínica Universidad de Navarra
- **Azucena Díez Suárez.** Directora de la Unidad de Psiquiatría Infantil y Adolescente. Clínica Universidad de Navarra

### 9:30-11:00 Mesa 1: “Houston, tenemos un problema: Identificación y manejo del TDAH en un modelo de Salud Mental integrada en Pediatría”

*Presenta y modera: Dra. Reyes López de Mesa*

- **Dra. María Vallejo.** Escala breve de *screening* de TDAH
- **Dr. Cesar Soutullo.** Manejo del TDAH en un modelo de Salud Mental integrada en Pediatría

### 11:00-12:30 Mesa 2: “Mamá, papá, me duele la tripa. Entender las somatizaciones en niños y adolescentes”

*Presenta y modera: Dra. Maite Ruiz Goikoetxea*

- **Dra. Azucena Díez.** Falsos mitos y posibles soluciones en las somatizaciones
- **Dr. Daniel Carranza.** Claves en el diagnóstico diferencial de los trastornos conversivos

### 12.30-13:00 Pausa café

### 13:00-14:15 Mesa 3: “Todos a una: la importancia del trabajo en equipo”

*Presenta y modera: Kiko Sagardoy*

- **Dra. Belén Ochoa.** Orientación Vocacional en niños y adolescentes con trastornos del neurodesarrollo
- **Ainhoa Elizalde.** La familia y la cartera de recursos sociales en niños adolescentes con trastornos mentales

### 14:15-15:30 Pausa comida (no incluida).

### 15:30-17:00 Mesa 4: “Los límites difusos entre Trastornos del Espectro Autista, Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad y la discapacidad en niños y adolescentes: ¿cómo distinguirlos?”

*Presenta y modera: Izaskun Naberán*

- **Dr. Sergio Aguilera.** Trastornos del Espectro Autista, Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad y la discapacidad en niños y adolescentes
- **Dra. Carmen Gándara.** Estrategias psicopedagógicas compartidas en intervención en Trastornos del Espectro Autista, Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad y la discapacidad

### 17:00-18.30 Mesa 5: “Mi paciente o mi alumno se corta, ¿qué hago? Autolesiones, ansiedad y disregulación emocional”

*Presenta y modera: Amalia Ayechu*

- **Cristina Vidal.** Terapia dialéctico conductual para autolesiones y disregulación emocional en adolescentes
- **Dra. Covadonga Canga.** Identificación y uso de escalas en trastornos de ansiedad en niños y adolescentes

## PONENTES

1. **Sergio Aguilera.** Neuropediatra. Servicio Navarro de Salud, Osasunbidea
2. **Amalia Ayechu.** Pediatra Atención Primaria. Servicio Navarro de Salud, Osasunbidea
3. **Covadonga Canga.** Psiquiatra Infantil y Adolescente. Clínica Universidad de Navarra
4. **Daniel Carranza.** Neuropediatra. Clínica Universidad de Navarra
5. **Azucena Díez Suárez.** Psiquiatra Infantil. Clínica Universidad de Navarra
6. **Ainhoa Elizalde.** Trabajadora Social. Clínica Universidad de Navarra
7. **Carmen Gándara.** Psicopedagoga. Gabinete Huarte de San Juan
8. **Reyes López de Mesa.** Pediatra Clínica. Universidad de Navarra
9. **Izaskun Naberán.** Pediatra Atención Primaria. Servicio Navarro de Salud, Osasunbidea
10. **Belén Ochoa.** Pedagoga Hospitalaria. Clínica Universidad de Navarra
11. **Maite Ruiz Goikoetxea.** Pediatra Atención Primaria. Servicio Navarro de Salud, Osasunbidea
12. **Kiko Sagardoy.** Orientador Escolar. Colegio Teresianas
13. **Cesar Soutullo.** Psiquiatra Infantil y Adolescente. Universidad de Texas. Houston. EEUU
14. **María Vallejo.** Psiquiatra Infantil y Adolescente. Clínica Universidad de Navarra
15. **Cristina Vidal.** Psicóloga Clínica. Clínica Universidad de Navarra

## ORGANIZA



Clínica  
Universidad  
de Navarra



Servicio Navarro de Salud  
Osasunbidea

## PATROCINA



Exeltis  
Rethinking healthcare

GRUPO  
ITALFARMACO

## AVALADO POR:



SPi  
Sociedad de  
Psiquiatría  
infantil



IdiSNA  
INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN  
SANITARIA DE NAVARRA



Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría  
Euskadiko eta Nafarroako Psikiatria Elkarte